

# 主动脉夹层 凶险的“杀手”

主动脉夹层是主动脉疾病中最常见的灾难性病变,它的预后比主动脉瘤更差。有资料表明,如未经治疗,急性主动脉夹层约33%在24小时内死亡,50%在48小时内死亡,80%在一周内死亡。其中约75%死于主动脉破裂。主动脉夹层可引起主动脉破裂,主动脉瓣关闭不全以及重要脏器供血障碍。

**主动脉壁结构类似“三明治”**

主动脉壁在组织结构上可分为三层:主动脉内膜,主动脉中层和主动脉外膜,类似于“三明治”的结构。主动脉夹层是因为主动脉内膜破裂,主动脉内的血液在压力的作用下经内膜破口进入主动脉中层,造成主动脉中层发生与主动脉腔平行的撕裂,并有血液在主动脉中层流动。

主动脉夹层的产生可由许多因素引起,目前较为肯定的发病机制为:主动脉中层结构的改变,血压变化,特别是高血压造成血管壁横切应力(剪应力)增大,引起主动脉内膜撕裂,壁间血肿蔓延从而导致主动脉夹层。

**急性主动脉夹层症状以疼痛为主**

主动脉夹层分为急慢性,两者在临床上的表现不一样,急性主动脉夹

层的症状为疼痛,绝大多数急性主动脉夹层可有突发的剧烈疼痛,为持续性锐痛,如“刀割样”,难以忍受,病人可烦躁不安,大汗淋漓。

主动脉夹层破裂的症状:升主动脉破裂时,由于血液进入心包腔而产生急性心包压塞,多数患者在几分钟内猝死。胸主动脉破裂可造成左侧胸腔积血;腹主动脉破裂后血液进入腹膜后间隙。上述患者均有失血表现,如口渴、烦躁等。腹膜后血肿患者还可有腹痛、腹胀等,需要与腹腔脏器供血障碍鉴别。

主动脉瓣关闭不全的症状:轻度主动脉瓣关闭不全患者可无症状,或被疼痛症状掩盖。中度以上主动脉瓣关闭不全时,患者可出现心悸、气短等症状。严重者可有咳出粉红色泡沫痰,不能平卧等急性左心衰竭的表现。

重要脏器供血障碍的症状:冠状动脉供血障碍时,可表现为心绞痛、心肌梗死,严重者引起死亡。头臂干受累引起脑供血障碍时可出现晕厥、昏迷、偏瘫等。肋间动脉供血障碍严重者可有截瘫。腹腔脏器供血障碍可引起腹痛、腹胀、肠麻痹、肠坏死、肾功能不全

等。

“除急性发作外,慢性主动脉夹层患者的临床表现以夹层部位主动脉增粗、压迫症状为主,如发音嘶哑、吞咽困难、呼吸困难、左侧肺部感染等。”

**主动脉夹层治疗方案各异**

由于大血管手术中最常面临的是致命性大出血,医生为能够止住出血,往往通宵达旦,夜以继日,可患者最终还是因为出血或者手术时间过长而死亡。所以业内人士把大血管手术形象地称为血战、夜战、死战。

主动脉夹层分为A、B型,A型主动脉夹层手术治疗的效果好于药物治疗,因为A型主动脉夹层破裂和主动脉瓣关闭不全致死的危险性较大。

急性期患者,特别是仅累及升主动脉的夹层,有心包积液或胸腔积液,或合并有主动脉瓣关闭不全者应在积极药物治疗下急诊手术,可防止夹层继续剥离,降低主动脉破裂和急性左心衰的发生率。而B型主动脉夹层传统治疗策略是内科保守治疗,而随着介入技术的发展,目前B型主动脉夹层发病后,应首选介入治疗。

(据《北京晚报》)

# 主动脉夹层防治要点 发生剧烈胸痛要马上就医

引起胸主动脉夹层动脉瘤的主要原因是高血压和动脉中膜的薄弱。高血压患者发生胸主动脉夹层动脉瘤的比例在80%以上。高血压控制不佳、血压不稳定和年轻的高血压病人,更易发生此病,直接造成胸主动脉夹层动脉瘤年轻化的趋势。

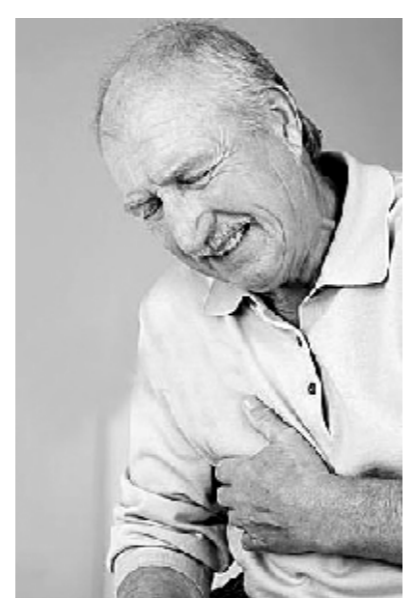
人们对高血压损伤主动脉的认识相当匮乏。现已证实,高血压会促使中老年人主动脉中膜发生退行性改变,使其弹性纤维减少、断裂及平滑肌细胞减少等。中膜变薄变弱,动脉壁各层间的粘合力降低,促成了夹层动脉瘤。

由于主动脉夹层动脉瘤发病常常没有前兆,不少患者一发病就在两三分钟内猝死,无法实施抢救。目前患高血压的中年男士为发病的高危群体,一定要注意控制好血压。如果有剧烈的胸腹部疼痛或者难以控制的高血

压,一定要到医院做相关检查,不可懈怠。

90%的患者在主动脉夹层动脉瘤急性发病(内膜撕裂)时,会出现突发的心前区、胸背部、腰背部或腹部剧烈疼痛。疼痛常在做某些突发动作时出现,如提重物、打篮球及异常激动时,打哈欠、咳嗽、用力排便等动作也可诱发。疼痛像刀割或撕裂样,从胸骨后或胸背部沿主动脉向远端放射。患者常常烦躁不安,大汗淋漓,有濒死感,甚至因疼痛而昏厥。患者如能在急性期幸存下来,胸背痛可在几天后逐渐消失或转为隐痛。

遗憾的是,主动脉夹层动脉瘤在临床上常常被误诊,如有的患者出现胸痛,没有把它当回事,轻描淡写地描述症状,更不配合做相关检查,当作心梗或心绞痛处理,等到发病时再治疗,



已回天无力。中年人要及时倾听自己身体发出的警讯,改良生活方式,其对健康水平的影响程度是举足轻重的。(小丁)

# 香砂养胃丸 治疗口腔溃疡

陕县官前乡 马云飞

口腔溃疡,中医称为口疮,每每病人来诊,都会自言“上火了”,其实很大一部分口腔溃疡患者不是上火,特别是反复发作型。临床上我在常规用药的同时,加用香砂养胃丸治疗,取得满意疗效。

凡口腔溃疡患者,大多有胃病,或者称为消化功能紊乱。消化功能失常了,维生素、叶酸、锌自然也就难保正常,这与西医的病因病机也是相吻合的。虽说本病的病因有很多,或邪毒侵袭,或脏腑积热,或虚火上炎,但临床上热证远没有寒证多。大凡胃病,多虚多寒,大实大热的少见。胃病是慢性病,久病多虚,虚则易寒,现代人喜食麻辣,贪凉喜冷,特别是年轻人。久而久之,寒邪内外夹攻,多虚多寒的胃病便形成了。

香砂养胃丸温中和胃,药性温和,用于此病再合适不过了。

复发性口腔溃疡易复发的原因就是只治其标不治其本。临床上我治此病凡遇脾胃虚寒的必用香砂养胃丸,或者香砂六君子丸,再合用维生素、锌剂等大多都可治愈,且不易复发。

几个月前有一湖南人,患口疮多年,几乎半个月复发一次,据他说口疮每发吃药没用必须输液。开始我也为其输液,两天就好了。我告诉他以后不准吃牛黄解毒片、三黄片了,改用香砂养胃丸。后来他的口疮每月最多发作一次,不输液只服药就行。最后一次,他口袋里干脆直接装一盒香砂养胃丸,只叫我开其他药。以后他再没来,估计痊愈了。

# 冰乙酸用于设备 除垢返新效果好

洛宁县罗岭乡 孙海平

用于免疫规划的冷链设备如冰柜、冷藏包、冰排速冻器等,在长时间使用后,表面逐渐发黄,形成一层污垢,失去原有的光泽,看起来很陈旧。用洗洁精、肥皂、洗衣粉等擦洗,效果都不理想,特别是墨水、色素、油脂等污物,更难清洗。笔者发现,用冰乙酸擦洗,是解决这一问题的理想方法。该方法方便,用后对设备表面的印刷品无损坏,且省力,效果好。

方法:用钳子夹棉球或纱布,蘸冰乙酸适量,直接擦洗设备表面,多年的污垢即可迅速除掉,擦后用清水擦去冰乙酸,设备表面可恢复原有的洁白,与新的基本无两样,其他的设备也适用。

注意:冰乙酸具有刺激性气味,有腐蚀性,易燃,使用时勿与手和皮肤接触,谨防烟火,注意安全。

# 阑尾炎术后粘连1例治愈

焦作市马村区 韩保忠

某患者,女,34岁,于2003年3月在当地医院行“阑尾炎切除术”。术后3年未发现明显不适。2006年底患者出现右下腹隐痛,逐渐加重,在当地医院B超诊断为:阑尾缺如,余无明显异常。医院高度怀疑术后粘连导致的腹痛,遂给予输液消炎,抗粘连。治疗月余,症状时轻时重。于是又多方求治,效果不理想。近半年来发展成为晨起或劳累后右下腹绞痛,达1-2小时,后逐渐减轻,痛不欲生,遂来笔者处寻求中医药治疗。

笔者详诊,患者体态瘦弱,面色晦黄,神倦乏力,舌干瘦,晦暗,边有瘀斑,脉细涩,触诊于右下腹有压痛,但无包块,痛处不移。笔者看过多家医院B超诊断书,支持术后粘连的诊断,辨证其当属少腹瘀血为患,治之以活血化瘀、温经止痛。方药以少腹逐瘀汤加味:小茴香15克,干姜5克,元胡20克,桃仁10克,当归10克,川芎10克,赤芍药15克,五灵脂15克,蒲黄15克,乌药10克,香附10克,川牛膝10克。上药服7剂,疼痛略有减轻,时间缩短,查舌脉一如初诊,更加乳香10克,没药10克,又服7剂,三诊痛大减。效不更方,又服14剂,其痛已消,随访至今,未再发生。

# 推翻鼻癌诊断 鼻腔取出结石

郟县 胡惠庭 黄晓娜

患者马某,36岁,汝州市纸坊乡人,患鼻病长达10余年,长期鼻塞、流涕伴顽固性头痛等。患者相继在市内多家医院就诊,均按鼻甲肥大、鼻窦炎、鼻息肉治疗,病情不见好转,反而日益加重。最后某医院怀疑她是鼻腔恶性肿瘤,建议住院治疗。马某的丈夫去年因建筑事故花光了家里所有积蓄,两个孩子正在上学,马某只好抱着试试看的态度来到我处。

3天后,我对马某实施了右侧上颌窦根治手术。半个月后,马某彻底康复,所有症状已经消失。她高兴地对我说,下一步她打算再包两亩地,种蔬菜,搞副业,争取使这个家庭早日摆脱贫困。

手术开始,患者的鼻结石长满了整个鼻腔,由于结石体积大,周边布满肉芽组织,手术难度非常大。我小心翼翼地采用“逐一攻破”的方案进行着。半小时后,潜在患者鼻腔10多年的结石块被顺利取出。取出的结石块状如砂石,质地坚硬,形状不规则,表面呈灰褐色,最大的约1.5×1.0厘米,最小的为0.8×0.5厘米。

编辑信箱 (医学专业类):65972376@163.com

# 学会用降火药

河南省中医院 李允佳

我们大概都有这样的经历:要是碰上喉咙疼、牙疼之类的,懒得去医院,自己去药店买点牛黄解毒丸、黄连上清丸之类的降火药降降火,但是究竟哪种降火药对自己的症,怎样吃才合理,大概很少有人去关心。

河南省中医院消化科主任党中勤教授提醒大家,降火药有多种,比如我们大家非常熟悉的牛黄上清丸、黄连上清片、牛黄解毒丸、牛黄清火丸。它们的功效和组成相似,但又不尽相同。我们选择降火药还是要“对症下药”,这样才会有好疗效。

先说牛黄上清丸和黄连上清片,这两种药比较相似,成分都有黄芩、黄连、大黄、石膏等,都用于风火上攻导致的上火。如果上火情况不太重,可选择黄连上清片,因为它安全、无副作用,而且价格便宜。如果上火情况严重,合并心烦、头昏目眩,可选用牛黄上清丸,它的泻下力强,脾胃虚寒者少用或在医生指导下使用,孕妇忌服。

牛黄解毒丸、牛黄清火丸这两种药较相似。二者的区别在于:牛黄解毒丸更长于解毒,主要治疗内热引起的热毒;牛黄清火丸长于清肝、肺、胃之火,适于实火上攻之症。另外,牛黄解毒丸含雄黄、朱砂、冰片等,牛黄清火丸含牛黄、雄黄等,二者药性均属苦寒,对脾胃功能影响较大,因此,体质虚寒或脾胃虚弱者要慎用,孕妇、哺乳期妇女、过敏体质者忌服。

由此看来,降火之药不能随便吃,对症了会事半功倍,不对症还会火上浇油。

**记住这些长寿法则**

衣不过暖 食不过饱

一、衣不过暖:穿衣戴帽不要过于暖和,也不可过于单薄,过暖容易感冒,过冷容易受寒。

二、食不过饱:吃饭不要过饱,粗细都吃,荤素相兼;饭后要喝汤,不吸烟、不喝酒。

三、住不过奢:要随遇而安,居室富丽堂皇易夺心志而蜕化变质。

四、行不过富:身体健康允许,尽量以步代车。如出门必乘车,日久腿脚就要失去灵便。

五、劳不过累:劳动的强度是有限的,超过负荷量容易造成身体的伤害。除至少每天工作8小时外,要适当地遛遛弯、看看报,劳逸结合是必要的。

六、逸不过安:终日无所事事,会丧失对生活的情趣而心灰意懒,所以即使退休在家,也应勤于动脑,散步聊天、写字作画、下棋看戏等,心情由此舒畅,益于延年增寿。

七、喜不过欢:人逢喜事精神爽,但是喜不能喜过头,“过喜则伤心”,古人范进中举后变疯,即为过喜所致。

八、怒不可暴:有不顺心的事和烦恼的事,心底不平衡不要生气恼怒。怒则伤肝,伤肝就要发病,不要动肝火、发脾气,要有涵养,要乐观处世。

九、名不过求:名不过求、利不过贪,这是我一生的座右铭。平平安安、克勤克俭的生活是我最大的幸福。“酒色财气”我不取,“风花雪月”不沾边,无牵无挂,顺其自然,无欲长乐,活到耄耋。(小丁)

# 冬季应防皴裂干燥性皮肤病

□徐俊涛

保湿是对抗冬季皮肤病的关键。冬季阳光长波紫外线对皮肤的破坏性比夏天更厉害,肤质本身敏感的人群也易在冬天“遭殃”,因为皮肤瘙痒最易在此时发生。不少患者描述病情时都提到冬天脱下衣裤,就会看到很多细小白色皮屑从身上落下,其实正是这些似无关痛痒的皮屑在“作祟”。冬天风多,风性偏燥,易伤阴,津液不能濡养肌肤可致皮肤干燥、脱屑、瘙痒。所以冬天临床上经常可以见到皮肤瘙痒症、手足皴裂等。

河南省中医院皮肤科主任刘爱民提醒,冬季应注意以下几点:一、注意保湿。洗澡水温忌过高,时间过长,否则对皮肤屏障膜破坏性会很大。洗完澡后,应及时涂上护肤霜。二、经常使用空调、刮风天迎着风走都会使皮肤更加干燥。在室内使用加湿器可以缓解干燥所带来的不适感,还可以一定程度上帮助皮肤回水。三、饮食上勿食辛辣的食物。辛辣的食物同样可以伤及阴液,使皮肤干燥瘙痒,此时可以多服用养血或滋阴的食物。四、冬季肾亏,少房事,早睡晚起,可以起到养肾的作用,使皮肤滋润光滑。

# 食用全谷物食品可降低肠癌风险



丹麦癌症防治中心的一项新研究显示,食用全谷物食品可降低患肠癌的风险。

丹麦研究人员报告说,这一结论是根据丹麦近10年来收集的5.5万份调查问卷和研究数据得出的。数据分析显示,男性每天食用50克全谷物食品可以将患肠癌的风险降低15%,不过对于女性来说效果却并不明显。

研究人员解释说,全麦面包、燕麦片等全谷物食品可以强化肠道菌群,改善消化,这是粗粮可以预防肠癌的最主要原因。但目前还无法解释,为何此项研究中女性食用全谷物食品的防癌效果微弱。他们猜测,可能是因为这项研究采集的女性数据不够充分。不过研究人员强调,有其他研究表明,女性食用粗粮也有助于预防肠癌。

丹麦食品管理局建议,丹麦成年人每天至少摄取全谷物食品75克。(王新华)

# 糖尿病治疗贵在个体化

河南省中医药研究院 杨辰华

门诊有两位糖尿病患者,一位肥胖,一位消瘦,两人血糖一直控制不佳。按照中医的辨证论治和体质辨证理论,“胖人多痰湿”、“瘦人多虚火”,在原服用降糖药物基础上给予健脾化痰湿中药,给予瘦者养阴清热中药,两周后复查血糖均控制在正常范围内。

二者病同,但体质、症候、年龄、病程、生活环境等有异,采用不同的治疗方案,均取得了较好疗效。现代研究表明,糖尿病患者血糖的良好控制,治疗达标,可以降低糖尿病并发症的发生和发展,降低危险性。因此,糖尿病的治疗达标就显得十分重要。达标的关键是采用个体化治疗的方法,即全面、综合考虑每位患者的各方面因素,中西医并重,病症结合,制定针对性治疗方案,并监测临床效果,使血糖、血压、血脂和体重全面达标。文首两位患者就得益于个体化治疗。

中医药防治糖尿病及其并发症,经历了千百年的临床实践,疗效确切。中医药综合调节,辨证灵活,因人制宜,整体双向调节患者的身体状况,使糖尿病患者体内的阴阳失调、气血紊乱、脏腑功能虚弱等症消失,机体代谢紊乱得到纠正。中医在进行个体化治疗时常辨疾病、辨体质、辨症候,分清糖尿病的前期、糖尿病期,并发病期的不同阶段;把体质分为肝郁、痰湿、血瘀、气虚、阴虚型等;把症候分成阴虚燥热、气阴两虚、阴阳两虚,结合糖尿病病人的血糖、糖化血红蛋白、胰岛功能、血压、血脂、肝肾功能以及生活习惯(包括吸烟、饮酒),是否有并发症的发生,是否有糖尿病家族史,是否存在胰岛素抵抗、代谢综合征的情况,制定出个体化的、切实可行的、科学的治疗方案,使病情最大程度地得到良好控制。

# 海金沙药用三方

一、治胃脘痛 海金沙,每次吞服3-5克,每日2-3次,可装入胶囊服用。临床试治31例,结果:显效8例,有效18例,无效5例。

二、治带状疱疹 海金沙5份,青黛1份。混合研匀,麻油调为稀糊,涂患处,每日1-2次。

三、治前列腺肥大 海金沙3克,生蒲黄10克(如有血尿用炭6克),穿山甲15克,没药3克,琥珀末1克(冲服)。每日1-2剂,水煎2次分服。(摘自《大众卫生报》陈修源文)

# 田七药用

田七别名:三七、参三七、田三七。多年生草本,系五加科植物三七的干燥根及根茎。田七味甘,微苦,性温无毒。功效:去瘀生新;消肿止痛,为活血化瘀要药。

田七药用主要为地下根及根茎,根呈纺锤形或圆锥形,少数有分枝。采挖时,应注意不要挖伤根须。挖出后,稍经风干,微加抖振,除去粘附的泥土,然后将茎基、根茎、支根,须根分别剪下,曝晒至半干,人工揉搓,再晒,如此反复3-4次,使其个身结实,干透为止。最后,置布袋内往返摩擦至表面光滑。

一、三七炖螃蟹,极有助于清热散血,舒筋活血,凡跌打损伤,瘀滞肿痛者皆可服食。

三七粉(10克左右)与适量螃蟹(清刷干净)用文火炖,待蟹肉炖熟时,药汤与蟹肉同食,极有助于清热散血,舒筋活血,凡跌打损伤,瘀滞肿痛者皆可服食。

二、少量三七花(3-5朵)与适量青果一起用开水冲泡,能够治疗急性咽喉炎。

三、三七蒸鸡。三七15克,仔鸡1只。仔鸡除去毛与肠杂,洗净切块,三七蒸透切片,与鸡一并放入盆中,加水和生姜、盐、黄酒等,上笼蒸至鸡烂熟。民间用三七同鸡炖食,常以三七活血生血,与补益气血的鸡配用,主要取其补益气血。用于气血不足而有瘀滞者。可用于冠心病、脑血管病及跌打损伤等。

四、10克三七花,4个鸡蛋、先用花和鸡蛋煮10分钟,然后将鸡蛋敲碎壳再煮30分钟,花和鸡蛋同吃,可治疗高血压。(周兴)

# 柚子皮民间用药小方

柚子是冬季主要水果之一,酸甜多汁,味美可口。但人们吃完果肉之后,柚子皮却往往当作废物被丢弃了。其实,柚子皮性味温辛甘苦,入肺、胃、膀胱经,具有化痰止咳、理气止痛功效。民间用柚子皮治疗冻疮、支气管炎、食积不化等多种常见病:

一、冻疮:将柚子皮用水煎15分钟,取汁待温度适宜时浸泡冻疮处,每次10-20分钟,每天早晚各1次,连续治半个月。不仅能使冻疮痊愈,而且不宜复发。

二、小儿久咳不愈:柚皮表层黄皮去掉,将剩下的瓤切碎,加适量冰糖和水蒸至熟烂,每次服食20克,早晚各1次。

三、支气管炎:柚子皮1只洗净,连黄皮带白瓤一起切碎,放入大碗中,加冰糖50克,五味子5克,蒸至烂熟,每次吃小半碗,连汤带皮一起服食,每天两次。每年深秋服用5-10只蜜柚皮为一疗程。

四、反复发作的哮喘病:牛胎盘半个,柚皮50克。牛胎盘洗净,切成小条,二味放锅内加适量水煲汤。待肉烂后,饮汤食肉。

五、食积不化:柚皮和萝卜籽各15克,水煎分4次服,每日1剂。

六、风疹块:鲜柚皮加生姜捣烂,外敷患处,每天两次,能止痒消肿。(摘自《民族医药报》刘光泉文)