



重庆：政府为农民“购买”公共卫生服务

11月15日,家住重庆市渝北区木耳镇的陈顺义老人来到镇中心卫生院体检,检查完后,卫生院没有收任何费用,只从他手中收取了一张“慢性病管理券”。

一直以来,农村公共卫生工作开展困难,无法满足农民的卫生需求。重庆市则探索以政府为农民“购买”公共卫生服务的方式,推行“公共卫生服务券”,农民持“服务券”享受免费服务,实现农村公共卫生从有偿向无偿,从补贴乡镇卫生院、村卫生室向直接补贴普通群众转变,一向薄弱的农村公共卫生服务得到改观。

政府为农民“免费”购买卫生服务

“政府给我们这些60岁以上的老人都发了券,每检查一次就用一张,不用花一分钱。”陈顺义说,家里小孩还有“预防接种券”,也可以免费查身体、打疫苗。

农民凭券免费享受公共卫生服务,源于重庆市近年来推行的“公共卫生服务券”制度:把以前政府对卫生院的经费补助,改为以“服务券”的形式直接发到农民手中,农民持券免费享受公共卫生服务。“服务券”覆盖儿童免疫、体检、孕妇产前检查、产后访视、慢性病管理、建立健康档案等各类项目。

在九龙坡区走马镇卫生院,5岁的女孩子张雯拿着一张儿童预防接种证,每次来打疫苗可以刷一次。“在走马镇,不管是常住人口还是流动人口,都会得到一张‘儿童保健卡’。”镇卫生院负责人说,儿童出生后家长凭卡免费到九龙坡区任何一家医院,为孩子进行8次体检,4次查血。

在偏远的黔江区石会镇青山村,农民汪丽娟说,以前给孩子打疫苗,尽管疫苗由国家免费提供,但打疫苗产生的注射费、器材费还得自己出。以一个6岁孩子为例,一年体检4次,要花

50多元钱。现在发了“服务券”,村民可以免费打疫苗或体检,可以节省不少钱。“现在十里八村的群众都愿意去卫生院体检,政府为咱提供‘免费午餐’,谁不愿意享用?”汪丽娟说。

黔江区推出了4种类型的“服务券”:一是预防接种券,为7岁以内儿童提供22针次预防接种。二是孕妇产前检查券,为孕妇提供5次产前检查。三是孕妇产后访视服务券,为产妇提供3次产后访视。四是儿童体检服务券,为6岁内儿童提供8次健康检查。服务券可以基本满足农民的公共卫生服务需求。

“服务券”倒逼医院提高服务水平

长期以来,各地农村公共卫生服务由医疗卫生机构有偿提供,服务对象要缴纳一定费用。政府公共卫生经费也不直接补贴群众,而是补助医疗卫生机构。医院间没有竞争,居民也无选择权。

黔江区卫生局副局长张怀生坦言,以前搞农村公共卫生服务,虽然也划定了包干区块,确定了责任医生,但因缺乏激励机制,医疗卫生机构没有提供卫生服务的积极性。“有的医生甚至半道上把疫苗扔了,回来却说已经给群众接种了,单位也不愿去追究。”

“‘服务券’的一大效果就是倒逼医院提高服务水平。”张怀生说,现在公共卫生服务人员的工作业绩,最终要通过回收多少“服务券”来体现。“‘服务券’没有标注特定医疗单位,农民拿着它可以到区内任何一家医疗机构使用。农民对哪家不满意,可到哪个地方去,这就逼着它们去提升服务质量。”张怀生说。

“服务一次,就收回一张券或刷卡一次。”在九龙坡区白市驿社区卫生服务中心海龙社区卫生站,75岁的梁真华拿着一本7张的券,检查一次就撕一张。负责检查的吴医生在券上签名并按下手印。吴医生说,“公共卫生服

务券”就是医生的“签到表”,做没做工作,一查就知道。

“儿童计划免疫接种和孕产妇管理等项目,乡镇卫生院以前也做,但主要是医务人员‘坐堂候诊’,而‘服务券’制度实施后,就迫使医疗机构主动服务。因为‘服务券’回收数量的多少,直接和乡镇卫生院的公共卫生服务考核和经费划拨挂钩。”渝北区卫生局副局长胡容说,背起医药箱走进百姓家,成为卫生院公共卫生服务人员的工作常态。

政府花小钱办好了民生大事

“政府提供‘服务券’的支出其实并不多,但却扎扎实实地为农民解决了大问题。”南岸区卫生局业务科科长李云告诉记者,近3年来,南岸区每年都集中为农民工、城乡低收入人群、高龄老人提供免费体检,平均每人花费在100元以内,财政每年的支出也就300多万元,地方财力完全能够承受。

就是这笔“小钱”却对普通老百姓有不同的含义。南岸区南坪镇农民周成润是一名心脏病患者,他说,在没有“服务券”之前,到医院做一次体检都要花上一二百元,现在这笔钱完全由政府“埋单”,心里踏实了不少。

“公共卫生服务券”让原本非常薄弱的农村公共卫生事业得到了改观。涪陵区江北街道邓家村第二季度的公共卫生服务公报中就明确显示:“儿童体检券”应发45张,回收37张;产前检查券应发12张,回收11张……各类“服务券”平均回收率都在80%以上。

乡村医生周明东告诉记者,以前因为要花钱,很多农民都不愿接受公共卫生服务,儿童疫苗接种、产前检查、产后访视都很难开展,现在有了“服务券”,大大增强了农民卫生保健意识,也真正激活了农村卫生运行机制,强化了政府的公共卫生服务职能。(李松)

有些“闲事”,不能不管。

路遇车祸患者

新密市牛店镇打虎亭村卫生所 付文娜

虽然是初冬的季节,但是到了晚上,最低温度已经降到了零摄氏度。尽管出诊时我穿上了最厚的羽绒服,但是一阵寒风吹来我仍觉得鼻酸头痛、浑身发冷。

当我走到老公路上时,隐约听到“哎呀……哎呀……”的呻吟声。这么晚了,谁在路上呻吟啊?我巡视一下四周,连个人影也没有。我正要离开时,又一声“哎呀……”扣紧了我的心弦。我打着手电筒闻声而去,看见路边的水渠沟里斜躺着一位60岁左右的老太太,周围一片鲜红的血迹说明这里刚刚发生了车祸。

我本能地扶起老人,拨打了急救电话。看着时而清醒时而昏迷的老人,我忽然想起了一些朋友说的“闲事不能管,管了留后患”之类的话。是啊!现在老太太意识不清醒,这路上连一个证人都没有。如果到时候她的家人误认为是我闯的祸,那我岂不是有理也说不清了吗?120急救车马上就到了,我还是“撤”吧!

我想起身离去,但是急救车如果来不了或者找不到老人,那么老人的生命不是有危险吗?转念一想,我还是留在了老人身边。

到了医院,老人清醒了。经过医生诊治,老人受了一些皮外伤,右腿有点轻微骨折。从老人口中我知道了她儿子的电话,当我告知他老人在医院时,电话那边一边:“你可千万别离开!”使我不得不得打了个冷战。

半个小时后,一位40岁左右的男人慌慌张张地来到了医院,他看了我两眼后握住老太太的手说:“妈,你好好想想是谁把你撞倒了?”老人忙说:“孩子啊!你可不能误会人家闺女啊!当时我只知道一辆昌河车把我撞倒后跑了,是这位闺女路过了我呀!”

天啊!还好,老太太现在意识清醒了。这时,这位男子走过来,紧紧握住我的手说:“我想你和俺妈都误会了,在电话里不让你走是因为我想当面感谢你的救命之恩,刚才我看你是因为我好像在哪里见过你。哦,想起来了,你是打虎亭卫生所的那位女医生吧?前段时间,我和同事还在你那里看过病呢!”

“如今,管这样闲事的人不多了,都怕自找麻烦啊!”听着医生的话,看着周围的护士和病人投来赞扬的目光,我觉得我的选择没有错。



编辑信箱(人文互动类):65972376@163.com

这是一条纽带,这是我们的舞台。

期盼星期六

叶县田庄乡道庄村卫生室 郭义平

天刚麻麻亮,本村的张大嫂就领着儿子来诊所看病。刚吃过早饭,又有几个大一点儿的学生来买药、看病。我忽然意识到今天学生格外多。哦,原来是星期六。

送走了学生,又迎来了刘大伯。深秋已至,刘大伯年事渐高,稍不注意偶感风寒,要求输点液。于是,刘大伯就挂着重吊瓶津津有味地看着电视上的《打金枝》。

紧绷着的弦稍微放松了一下,这时听到诊所外面几声摩托喇叭响,“郭大夫,你的报纸!”我急忙起身到门外,邮递员老孙准时把《医药卫生报》送到我手中。接过报纸,我迫不及待打开《乡村医生特刊》。

首先映入我眼帘的是自己的《亲历被“误诊”》。第一次看到

自己的文字变成铅字,我是多么高兴,又多么激动啊!还有陈勇大夫的《病人失踪记》,让我高兴之余又有一点担心;付文娜大夫的《贵药≠好药》,写得朴实、真切,是现实生活的缩影;杨文杰大夫的《秋季腹泻治疗心得》,更是让我如获珍宝……

这一个熟悉的名称,一篇篇百忙中赶制的文化大餐,一条条亲身历练的心得,让我欢喜,让我感动,让我受益!

星期六,在忙碌中我找到了属于我们自己的空间。在这个空间里,我可以抒发自己的情怀,倾听同行们的心声,借鉴朋友们的经验;在这个空间里,我们可以忙中偷闲,闲中取乐,乐中受益,劳逸结合,相得益彰,何不称快!

星期六,我期盼着星期六!

一草一木,尚各具其用。

柏树“医生”

邓州市湍滨小区社区卫生服务站 耿林

我家房屋前的两颗柏树,经历岁月的沧桑,度过了将近40个年轮。它们好似一对忠于职守的哨兵,忠诚不移地守护着我的门户。最值得称道的是,我家两颗柏树好似一对乐善好施的“善人”,做的好事真不少,在乡邻们中间享有很好的口碑。

在上世纪七八十年代,那时缺医少药,农家治病大都采用土方偏方,我家俩柏树也发挥过应有的作用。有用我家侧柏叶治鼻衄的,我们邻家有一位老奶奶,鼻腔流血不止,用了很多方法无效,后来就用我家的侧柏叶一大把煎汤喝,出血渐渐得到控制,

最终没有复发。有用我家侧柏叶治咳嗽的。当时我们周围邻居有些患顽固性咳嗽的,好多到我家讨侧柏叶焙馒头,也很有效。有用我家柏子仁治失眠的,我家的雌柏仁每年能结很多柏果,它里面的仁叫柏子仁,有养心安神之功。当时到我家寻柏子仁治失眠的倒也不少。有用柏胶治偏头痛的。柏胶是柏树浸出白色黏稠状物,雌柏浸出的尤其多。我们邻家有一位老大嫂患偏头痛,犯病时,用两片小圆白布摊上柏胶贴在额头,很快就能缓解。她直到现在仍对柏胶情有独钟。

这两棵柏树,是我家的精神之树。

菊韵

开封县 贾文丽

潮热退去
天边被熟透的果子映红
风儿扯着九月的衣衫
轻轻的
飘在我喜爱的季节

枝头簇拥着
嬉笑着
收获的幸福与甜蜜

亲爱的
我知道
在古都的每一个角落
在有盛名之称的菊城
像柳絮纷飞
你尽展自己的妩媚
就那么敞开心扉
散开你独特的韵味
憨笑中
我已架花带泪

秋月菊韵
齐声唱出交集的甜美
知征程中
那滋滋丰收的快乐

难忘“网医”时光

陕县宫前乡 马云飞

2008年,我曾在某网站的“中医之家”做了半年的副管,后来,网络中断了,远离了是非非,也远离了另类快乐。

所谓的“副管”,也就是可以管理中医群内的所有帖子,或置顶、或加精,或者指头一点干脆来个删除。虽说是虚拟的,但那个管理员身份也是靠自己辛苦回帖帖、帮助病人积累来的。回答网友问题是最基本的了,每看到新问题出现,就马上回去回答,自己不会的就请教别人或者查资料,总之,让网友满意为止。

网络是一个社会,我们的中医群有专业人士、有美女、有才子,当然也不乏骗子和流氓。在群里骂群架是最影响群健康发展的恶劣事件,有人身攻击、有恶言相向、有英雄救美,也有落井下石。作为网管,并不是一见开骂就封帖,我们也是等啊等,等把帖子骂火了,人气沸腾了,才出去“灭火”,就相当于自我炒作了。我一度被称为“灭火器”。

做网管可以交很多朋友,可以相互交流经验,学到很多知识。一个广州的网友,祖籍陕西,其父曾是505神功元气袋发明人之一。他毕业于北京中医药大学,深研丸、散、膏、丹,现在广州的药房红火得很。起初我以为

他吹牛呢,等他把那系列产品寄来一试用,真服了,原来网上也有真的实干家。每每现实中遇到难题求助于他,大多能迎刃而解。

后来群里出来个自称“吕医生”的人,说会治性病,把群里一个女病人骗得苦不堪言。我知道后大怒,拉众网友群起而攻之,最后搞得他身败名裂。我也付出了代价,他散布谣言说我和那个女病人有个私生子,害得天天有网友问我是不是真的,差点没吓死。

很多人对待上网的态度都一样,一年稀奇,两年平淡,三年下来就隐身了。最后我在群里打出了辞职报告,结果几百个人出来挽留,其中一个陌生网友留言说:“你一直是我最敬仰的人,能为了大家的快乐留下来吗?”我真的很感动,但最终还是辞职了……

一个乡村医生,能在网络里过一把医生瘾,也挺有意思的!

过父亲的治疗,竟然渐渐地康复了。20多年过去了这位老人依然健在。

父亲并没有因此而停止了前进的脚步。他仍然像小学生那样,日复一日,年复一年,孜孜不倦地学习。他不仅考取了医学本科证书,还取得了主治医师的资格证书。

如今30多年过去了,父亲的诊所里挂满了患者送来的匾额与锦旗。这是病人对父亲学医、行医的最高褒奖。当看到那些年事已高的老人前来就诊时,父亲的心头便会涌出一种难言的酸楚。这使他想起了我的祖母,如果她老人家健在的话也应该是这个年龄了。

“那你想看到什么?”

“我想看到的是,普天下的老百姓人人都不生病。”

王维出谜难药女

唐代大诗人王维在居士山隐读时,一天偶患小病,前往一家药店买药,见柜台内是一位衣着朴素的美貌少女,于是想趁买药之际,试试这女子的才气。

王维开口说:“我要买蜜枣何为?”

姑娘微微一笑:“蜜枣酒酿家,是‘当归’。”忙问:“当归要多少?”

“且慢,我还买黑夜不迷途。”

“‘热地’不怕天黑夜,此药本店有的是。”

“三买艳阳牡丹妹。”

“牡丹花妹‘芍药红’,芍药今天方到货。”

王维暗佩服这女子才思敏捷,对答如流,便继续考道:“四买百年美貂裘。”



“百年貂裘是‘陈皮’。”

“五买蝴蝶穿叶飞。”

“‘香附’蝴蝶双双归。”

“妙!答得好!”王维连声喝彩,不得不佩服姑娘出众的才华。

(石玉兰)

决明子的传说

从前,有个老秀才,还不到60岁就得了眼病,看东西看不清,走路拄拐杖,人们都叫他“瞎秀才”。

有一天,一个南方药商从他们门前过,见门前有几棵野草,就问这个草苗卖不卖。老秀才反过来说他给多少钱,药商说:“你要多少钱我就给多少钱。”老秀才心想,这几颗草还值钱,就说:“俺不卖。”药商见他不要就走了。

过了两日,南方药商又来了,还是要买那几棵草。这时瞎秀才门前的草已经长到了3尺多高,茎上已经开满了金黄色花,老秀才见药商又来买,觉得这草一定有价值,要不然他为何来要买?老秀才还是舍不得卖。

秋天,这几棵野草结了

菱形、灰绿色有光亮的草籽。老秀才一闻草籽味挺香,觉得准是好药,就抓了一小把,每天用它泡水喝,日子一长,眼病好了,走路也不拄拐杖了。

又过了一个月,药商第三次来买野草。见没了野草,问老秀才:“野草你卖了?”

“没有。”老秀才就把野草籽能治眼病的事说了一遍。药商听后说:“这草籽是良药,要不我三次来买。它叫‘决明子’,又叫‘草决明’,能治各种眼病,长服能明目。”

以后,老秀才因为常饮决明子泡的茶,一直到80多还眼明体健,他曾吟诗一首:“愚翁八十目不眠,日数蝇头夜点星,并非生得好眼力,只缘长年饮决明。”

(宣公佑)

以自然之声养自然之道

古人云,“以自然之声养自然之道”。以自然声音为素材的纯音乐受到不少人喜爱,比如著名的瑞士班得瑞轻音乐《仙境》系列,台湾的“听见大自然”系列《森林狂想曲》等。最新一期台湾《康健》杂志指出,这类音乐使人心情宁静,对睡眠大有裨益,甚至可以作为失眠症的治疗方法。大自然音乐,究竟有怎样的魔力呢?

首先,引发回忆和联想。大自然音乐由自然韵律组成,比如淅淅沥沥的雨声,叮咚缠绵的泉水声,千回百转的

鸟鸣声等,给人纯净、一尘不染的感觉,让人身临其境,唤起心中美好的感觉。其次,与人的身体产生“互作用”,就像产生了共振。美国学者达尔斯通过研究发现,舒缓的音乐可以降低脉搏、心跳及呼吸速度,降低血压并放松肌肉,使紧张情绪得以缓解。另外,聆听自然声音,如流水声,能诱发大脑产生更多的α脑电波,而这种频率的脑电波是大脑处于平静放松状态下的理想波动频率。音乐治疗师斯科特特别指出海洋、溪流、雨和瀑布的

声音是达到放松状态的有力方法。值得注意的是,每个人喜爱的音乐类型非常主观,有人喜欢大自然音乐,有人则偏爱古典音乐。因此,音乐并不能局限于某种固定形式,只要主观上觉得能给自己带来轻松、平静的感觉,就可以作为适合你的身心放松音乐。此外,在听音乐的同时,配合冥想、腹式深呼吸等放松练习,更能帮助紧绷的肌肉迅速松弛,排除头脑中的杂念,达到最佳放松效果。

(席鼎春)

学不知倦的父亲

洛阳市老城区 李浩敏

祖母42岁那年因突发性脑溢血,撒下6个未成年的儿女撒手人寰。作为长子的父亲痛定思痛,决定学医。

父亲那年18岁,初中都没有毕业,家里又一贫如洗。他几经周折弄到一个免费到卫校学习的指标。

在卫校里,一遇有疑问,父亲便向老师虚心求教。回到家里他挑灯夜战,闻鸡起舞,甚至上厕所手里也拿着书。3年后,父亲成为村卫生所的一名乡村医生。

那个时候农村的医疗条件非常差,连一张病床也没有。对于那些卧病在床的患者,大夫们只有上门诊治。出诊是件苦差事,可父亲却自告奋勇,冲锋在前。对他来说这也是学习的好机会。

再苦再难父亲都不怕,唯有在一些病症面前束手无策时,父亲会有一些

种痛彻心扉的难过。他知道他需要学习的东西实在太多了,于是他报考了首都医科大学的函授班,并且订阅了大量的医学报刊。每天即使工作再累,晚上回到家里父亲也要雷打不动地学习三四个小时。功夫不负有心人,父亲把学到的知识大胆运用到临床中,取得了良好的效果,大大增加了父亲学习的热情与信心。他还经常到大医院学习。每次回来捧着厚厚的一摞笔记都乐不可支。用他自己的话说,他是向人家偷学回去了。父亲还利用业余时间向老中医学习针灸,学习中草药的药理。父亲把所学到的知识、经验加以整理、总结,全部运用到临床中,竟然取得了意想不到的效果。

有一位脑血管病患者在医院已经被下了病危通知书,医生劝家属回家准备后事。这位患者从医院回来后,经

头发和心脏

中医认为:“心主血脉,脉者血之府,诸血者,皆于心。”头发是人体健康的外在标志。东方人头发乌黑繁茂,润泽明亮,可体现人的心气充足,藉于心气动力,血液得以流入脉管,循环有力,营养着全身及头发。

早年谢顶的男士,常被误认为是遗传、内分泌失调、焦虑等因素引起;也有部分油脂分泌,是由于过量的雄激素使头发毛囊受体发生改变,产生油脂阻塞了毛囊。

然而,近年国外医学界经研究也认同中医有关头发和心脏的论述。美国得克萨斯州大学医院发现,大多数“在6年内脱掉一半头发”的男士,心脏都已被查出有问题。波士顿大学医院的一份研究报告还指出,年龄在21~55岁的男士,如果头顶严重秃光,患心脏病

的概率是一般人的3倍多。

脱发如此,那么早白发是否也与心脏功能有关呢?最新医学研究发现,白发与冠心病也有着相当密切的关系。美国心脏学会的专家分析了一组心肌梗死病患者,发现其中24%的人在30岁以前就出现了白发。故有早白发的人应注意在生活中避免诱发冠心病的因素,如吸烟、肥胖和心理过度紧张等。

如发现头发有问题,虽然在视觉上影响仪表,但是它未必是“坏事”,至少可以提醒你调整适当饮食方式和适量运动,以减少你患心脏病的风险。

(樊海平)