

□热点

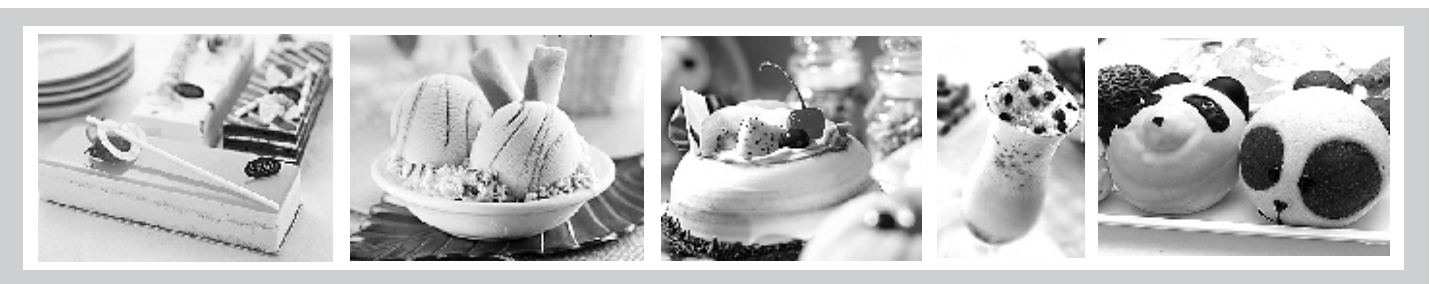
“植物奶油”，又一个健康杀手

氢化油，也被叫做“植物奶油”、“植物黄油”、“植脂末”，目前，在面包、奶酪、人造奶油、蛋糕和饼干等食品焙烤领域广泛使用。氢化油产生大量反式脂肪酸，会增加患心血管疾病、糖尿病等风险，世界各国已纷纷限制，但中国却在大规模、无限制地使用。专家学者透露，目前国家食品和药品监督管理局在进行反式脂肪酸的相关调查，负责全国食品风险、对健康危害进行评估工作的国家食品安全风险评估专家委员会，也在今年年初把反式脂肪酸的评估列入了工作计划。

■氢化油产生大量反式脂肪酸 增加心血管疾病糖尿病风险

“咖啡伴侣，很多人以为主要是奶粉，实际上是植脂末，就这玩意做的，一滴奶都没有。冰棍也是一样，还有蛋挞也是氢化油做的。”赵霖，解放军总医院（301医院）营养科研究员，卫生部健康教育首席专家，中央保健委员会专家。他告诉记者，氢化油，也被叫做“植物奶油”、“植物黄油”、“植脂末”。目前，在面包、奶酪、人造奶油、蛋糕和饼干等食品焙烤领域广泛使用。

据专家介绍，在第一次世界大战期间，很多国家农业受到打击，用来做糕点的动物油脂供应不足而由植物奶油代替。然而伴



随着氢化植物油、植物黄油的大量使用，有研究人员发现了它对健康的危害，因为它可以产生大量的反式脂肪酸。

美国哈佛大学医学院经过研究发现：反式脂肪酸的摄入与罹患冠心病的危险显著相关，即使每天摄入体内的反式脂肪酸的量不超过5克，患心脏病的风险也将增加25%。这项研究结果在西方国家引起了广泛关注，各国学者相继对此进行研究，结果发现反式脂肪酸除了增加患心血管疾病的危险性外，还会干扰必要脂肪酸的代谢，影响儿童的生长发育及神经系统的健康，增加2型糖尿病的患病风险并导致妇女不孕。

■一项20个城市的食物调查显示 反式脂肪酸含量最高超46%

专家们对反式脂肪酸与中国消费者健康状态的相关性进行了研究。

南昌大学生命科学学院副院长邓泽元告诉记者，他们在负责一个全国20个城市的一些食物里面反式脂肪酸的调查。这个历时3年的调查是国家食品和药品监督管理局委托他们作的一个项目。邓教授告诉记者，在调查中测过一种氢化油，反式脂肪酸含量最高超过46%，氢化油的普遍反式脂肪酸含量在20%左右，“这是一个非常可怕的数字。”

■抽检52个名牌的167种产品 87%的样品含有反式脂肪酸

赵霖教授曾和福州大学生物科学与工程学院研究所的傅红教授作过一个关于“国内市售食品反式脂肪酸含量的调查”。他们选取了2005~2009年中国食品市场上52个著名品牌的167种产品，对每种产品油脂含量、反式脂肪酸种类含量进行了监测。结果发现，抽检食品中87%的样品含有反式脂肪酸，包括所有的奶酪制品，95%

的“洋快餐”、蛋糕、面包、油炸薯条类小吃等，约90%的冰淇淋以及80%的人造奶油，还有71%的饼干中，均检出含有反式脂肪酸。反式脂肪酸含量超过2%的食品包括所有的奶酪制品、81%的面包和蛋糕，80%的人造奶油，60%的冰淇淋等。反式脂肪酸含量超过5%的食品有奶酪、人造奶油、蛋糕和饼干等焙烤食品。

■欧美国相继出标准严控中国氢化油发展方兴未艾

目前，美国、欧洲相继出台了反式脂肪酸的管理标准。2003年，丹麦率先规定，从当年6月1日起，丹麦市场上任何含反式脂肪酸超过2%的油脂都被禁用；同年，美国食品和药品管理局（FDA）也对此进行了严格限制直至禁用；加拿大、巴西、荷兰、法国、瑞典等国家也对反式脂肪酸的含量进行了严格规定。

据了解，我国有关部门已经针

对氢化油的安全性进行了更细致的调查，而学术界也多次提出应该限制或者禁用氢化油，但目前在我国，产生反式脂肪酸的源头——氢化植物油的发展正方兴未艾。

中国工程院院士陈君石坦言，之所以目前没有出台有关反式脂肪酸监管的规定，是因为我国还没有完成对反式脂肪酸现状的评估。陈君石认为在没有充分的数据支持下，对于反式脂肪酸出台管理措施还为时尚早。虽然对于反式脂肪酸的管理规定还没有出台，但陈君石透露，负责全国食品风险、对健康危害进行评估工作的国家食品安全风险评估专家委员会在今年年初，已经把反式脂肪酸的评估列入了工作计划。但是，由于现在还没有收集到足够有代表性的中国人每人每天吃多少反式脂肪酸的数据，所以现在这种工作还没有开展，“但是会开展的”。

（据央视《经济半小时》）

说实话，我本不知道氢化油究竟为何物，但一听这个专深而又陌生的名词，就似乎又看见了三聚氰胺的影子。赶忙上网一查，不得了，这还真是一个足与三聚氰胺“媲美”的无形杀手。资料上又是血液黏稠度，又是细胞变化的，看得人两股战战。猛然之间，真想像大圣爷一样在山岗上高喝两声：才去地沟油，又来氢化油，“妖魔鬼怪”怎就这么多？

再仔细掰着手指数教，自打懂事以来，化学成绩不是很好，但通过食物增加的化学知识确实不少——从大米里认识了石蜡，从咸鸭蛋、辣椒酱里认识了苏丹红，从火锅里认识了福尔马林，从银耳、蜜枣里认识了硫磺，从木耳中认识了硫酸铜，奶粉里认识了三聚氰胺……如今，在面包、奶酪中又学到氢化油，这个“茫茫求学路”，何日才是尽头？不禁悲从中来，恍然而泪下。

我一直相信，政府会努力做好监测和质检工作，让纳税人生活得放心。但现在，国外早就停用的原料，为何国内还在使用？是中国人“抗毒”性强不构成威胁吗？不见得，要不怎么成了世界上最大的糖尿病国？我只是奇怪，氢化油在国外早就被食品行业列为“违禁物品”，为何拥有专业人才和先进设备、最畅通的消息来源的质检部门和食品卫生部门就没有意识到自己太落伍了？

而且，就在近日的第四届中外跨国公司CEO圆桌会议“食品药品安全责任论坛”上，国家质检总局披露2010年受查的1985家企业中，国内食品批次抽样合格率为93.5%，食物质量抽样合格率为98.3%。虽然不能肯定这些受调查企业中有多少产品成分中包含氢化油，但肯定不会没有。这么多食物遭遇氢化油危机，还能算得上安全食物吗？如果算不上，这两个合格率还是合格的吗？

合格者其实不合格，不合格有时也可以合格，这好像是一个绕口令，又像是一个脑筋急转弯。究竟什么才是不合格？是不是非要三步夺命、见血封喉才算得上？

无值一提的是，类似氢化油的事一次又一次无休止地重复上演着，该拿什么来保证我们脆弱的安全？这次

□时评

是面包牛奶，下次又是什么？！（王国信）

利奈唑胺治疗医院获得性肺炎 优于万古霉素

近日，在温哥华举行的美国传染病学会第48届年会上发表的一项全球性针对确诊甲氧西林耐药金黄色葡萄球菌（MRSA）肺炎的最新IV期研究证实：在主要评价终点时，斯沃（利奈唑胺）临床治疗成功率高于万古霉素，具有统计学意义。ZEPHYR（利奈唑胺治疗MRSA所致院内肺炎）研究是迄今为止在此类人群中进行的规模最大的研究。

“院内肺炎始终是一类重要的疾病。尤其当院内肺炎是由MRSA所致感染时，由于现有抗菌药物很少能有效应对此

类耐药菌株，因此我们的选择更为有限。”研究者——巴黎第六大学巴黎萨伯特医院重症监护科的吉恩·切斯特博士（内科及重症医学教授）说：“利奈唑胺较万古霉素对院内肺炎具有更高治愈率的这项研究结果为临床医生治疗MRSA院内肺炎提供了重要的信息。”

美国每年发生医疗保健相关性感染的患者约为170万，其中约16%的感染是由传统抗菌药物耐药菌株所致，包括MRSA。（摘自人民网）

□前沿

□声音

日前，卫生部全国细菌耐药监测网负责人肖永红教授表示，针对目前医生多凭经验用药的现状，我国卫生部已着手制定抗菌药物的管理办法。

此次国内报告的两例婴儿身上携带NDM-1酶尿肠球菌的病例，有可能是在医院内的环境中感染，这说明这种耐药基因可能是我们在用药的过程中产生的。

起到警示作用”。

肖永红称，抗生素在我国不合理使用的情况很严重，按照世卫组织的规定，在100个住院病人中，使用抗生素的人数上限为30人，而我国却是70个人在用，比世卫宽松的标准高出了两倍多。就使用的剂量来说，100个住院病人每天用抗生素不应超过40份，但我国已达到了80份。

卫生部公布的统计年



卫生部专家称 抗生素使用将有强制性标准

肖永红表示，“超级细菌”事件已经引起了国家对于抗生素使用的关注。目前，卫生部正在制定抗菌药物管理办法，建立合理使用抗菌药物的科学体系，将对临床抗生素的使用进行规范和强化，同时，对医院使用的药品中抗生素类药品所占的比例进行限定，“许多医生会在患者没有任何需要使用抗生素的情况下，擅自使用抗生素。这个办法出台后，就会有明确的规范，具有强制效力，对医生

报显示，住院患者中，仅有10%的人是因为细菌感染，加上院内感染、手术预防用药等，需要用抗生素治疗的比例在30%左右，但临床已经达到70%。

不当使用抗生素的直接后果是耐药，以感染大肠杆菌的患者为例，如果是敏感菌导致，治疗仅需5000元，致死率为5%，但如果是耐药菌，死亡率将升至10%~15%，花费也将达到1.5万。（摘自《京华时报》）

过亿患者需要康复 康复专业人才缺乏

新闻背景：由中国康复研究中心、挪威健康与康复学会联合主办的第五届北京国际康复论坛日前在京开幕。来自美国、加拿大等国内外的千余位康复医学专家、学者共同出席了本届论坛。

专业康复医疗人才面临巨大缺口！在此次论坛上，中国康复研究中心主任、博士研究生导师李建军教授指出，在我国康复医疗发展起步缓慢但需求强烈的背景下，全社会都应当重视康复医疗。

根据全国第二次残疾人抽样调查

结果显示，目前我国有8296万残疾人，其中有康复需求的残疾人接近5000万。每年因车祸、疾病等原因新增加的残疾人数量就达100多万。同时，我国已经进入老龄化社会，有60岁以上老年人1.44亿，其中约7000万老年人有康复需求。再加上大量因慢性病致残的患者，全社会需要康复护理的人群已过亿。

接受合理有效的康复治疗，对病人生存质量改善有很大促进作用。李建军说，以脑卒中病人为例，发达国家这类病的致残率为30%左右，而在我国，致残率则为50%以

□行业

价格低廉、送货上门、保护隐私……似乎只需轻轻点击，您便可以得到贴心满意的网上购药服务。然而相关调查表明，网上药店黑店猖獗，屡禁不止，网络销售已成为我国假药流通的主要渠道之一。

网上药店可以信赖吗？“我是典型的‘宅’人，买药也不大去实体店药，一般都在淘宝上搜商家，选择多还省钱。”公司白领贾小姐告诉笔者。

“上个月在网上买的药，收到时一看，竟然快到保质期了。以后还是去正规药店买药比较放心。”一位姓陈的先生抱怨道。

“又方便又安全，但网上药店没购物网站服务到位。”IT从业者吕先生说，“物流、界面、货品配备介绍都亟须改善。”

“买药不是小事，我从不敢图方便在网上买。”

这是笔者调查一些消费者对网上药店的看法，那么，网上药店值得信赖吗？

黑店猖獗：正规网上药店仅27家

据统计，目前国内网上药店以及涉及药品销售的网站已达上万家。然而笔者查阅了国家食品药品监督管理局（以下简称食药监局）网站公布的相关信息发现，截至今年7月12日，经国食药监局

正规网上药店仅27家

专家支招：如何网购放心药

批准、可向个人消费者提供互联网药品交易服务的网站仅有27家。

业内人士透露，基于网上药店的运营模式特殊性，仅凭药监部门的介入是远远不够的。虽然网上药店的审批权归属药监部门，但其运营的监管又在工信部门。而对一些不法商家的整治，公安部门也会适时介入。部门之间合作整治工作操

作起来颇为复杂，难度很大，这也导致了网上黑药店的进一步猖獗。

笔者通过暗访还发现，除了网家。然而笔者查阅了国家食品药品监督管理局（以下简称食药监局）网站公布的相关信息发现，截至今年7月12日，经国食药监局

正规网上药店仅27家

专家支招：如何网购放心药

经营的非处方药，但笔者进入一家名为盛生网的合法经营网上药店后发现，一些处方药如青霉素v钾片、头孢氨苄颗粒等经搜索竟赫然出现在经营页面。笔者咨询了在线客服，对方称只要经一些常规程序，药店便可为客户下单邮购。

屡打不止：网上购药要谨慎

笔者连线国食药监局得知，自

10月中旬起，食药监局、公安部、工业和信息化部联合开始在全国范围内开展为期3个月的集中整治利用互联网发布虚假信息、非法销售药品专项行动。

自去年以来，有关部门已查处了681家违法发布虚假药品信

息。国食药监局在网上公布了250多家非法运营的网上药店，然而对比数量庞大的上万家网上黑药店，这个数目可谓九牛一毛！

笔者调查发现，多数消费者对网上购药的安全知识非常匮乏。而一些商家正是利用这种现状通过网络非法售药，甚至不仅未经

过相关部门的审核就大肆营业，还通过违规手段为自己的黑网店冲信誉，骗取更多的消费者。值得注意的是，由于网上药店准入机制比较严格，一些实体店还通过网上第三方导购平台的形式进行网上销售。

专家支招：如何网购放心药

中国中医科学院、安定门医院药剂科主任杨响光表示：“网上购药前，最好先到国家食品药品监督管理局网站的数据查询模块中通过互联网信息服务进行检索，在通过国家认可的正规互联网药品交易服务企业的网站上购买药品。收到网上药店送来的相应药品后，先通过药品批准文号、药品包装的完整性、药品批号、药品生产日期及失效日期和药品内包装的质量来识别是否是质量合格的药品，然后再使用。如果使用这些药品后2天症状还没有改善，就应该立即到医院诊治。”

（摘自《科技日报》）

欢迎征订2011年

《婚育与健康》系列杂志

请于10月中旬至11月中旬到当地邮局订阅！

上旬刊《婚育与健康》：孕育生命、享受性爱。围绕女人最关心的生殖健康、性以及优生优育的话题展开，为女性提供包括生理健康、心理健康在内的全方位健康理念和资讯，是女性私密贴身手记。精彩栏目推荐：女子保健、两性夜话、优生指南、避孕路上、蒂夫信箱等

中旬刊《欢爱》：揭示两性神秘内心世界，提倡拥有幸福美满的性生活。围绕男女所关心的两性情感、恋爱、婚姻、生理及心理等话题展开，为构建和谐的两性关系提供心灵的、私密交流舞台。精彩栏目推荐：我的第一次、男人健康、我的性爱伊甸园、夜迷情、心灵氧吧、蒂夫信箱等。

下旬刊《好妈妈》：讲述男人和女人的最佳“孕育”能力，一解孕前、孕中和产后的疑难问题；为父母提供实用的科学的育儿知识，让0—3岁的宝宝身心健康成长，应在人生的起跑线上。精彩栏目推荐：不孕不育门诊、孕期保健、儿科医生手记、新妈咪必读、我的育儿故事、疾病诊疗室等。

《婚育与健康》邮发代号：36-39 《欢爱》邮发代号：36-318 《好妈妈》邮发代号：36-328

错过订阅日期的读者朋友请直接汇款至杂志社订阅！或每月初到当地报刊亭购买！

发行电话 (0371)88882579 88882529