“看病”与“愉快”

哈佛大学哲学系的爱默生大楼上，刻着这样一个问题：“什么人让你难忘？”哈佛大学校长鲁登斯坦给出的答案是：“理解人、同情人、尊重人的人。”这句话意味深长。医学因离痛苦最近，离脆弱最近，离无助最近，离死亡最近，故而离真实最近。无知者“无畏”，有知者“敬畏”。敬畏生命，是生命之爱的人文情感起点。

前不久，在一次学术会议期间，来自澳门的一位企业家讲述了他在北京一家口腔医院看牙的经历。在门诊，医生问他：“哪颗牙疼呀？”企业家说：“您给看看，我左脸槽牙区疼痛难忍。我工作太忙了，请您临时给处理一下，不疼就行了，我以后再慢慢治疗。”医生有些不耐烦了，说：“怎么你自己都不知道哪颗牙疼啊？”企业家说：“以往我在澳门遇到这种情况，医生检查出病牙后，在牙上用一种药水就不疼了。我目前实在抽不出时间，您帮我想想办法吧。”医生对他的提示置若罔闻，让他先去照片子。

整个问诊过程持续了不到3分钟，医生问了3句话。企业家看了看手表，再看了看医生冷漠的神态，掉头出了医院，忍着疼痛返回了。从此以后，他再有什么不适都要尽量等到回澳门。他很不解，为什么跟内地医院的医生沟通起来如此困难？医生的态度为什么那么生硬？他很懊恼，病没看好倒把心情搞坏了。

在医院，这类因医术之外的原因导致的不快或纠纷不在少数。医学的实质是人学，医学过程是人与人的，而不是人与技术、人与药物、人与设备的。在这里，我想借用爱因斯坦一句很动情的话：“眼泪用科学解释就是盐加水，但眼泪怎会如此简单！”医生对待患者的求助，怎能像对待单纯的“盐加水”那样！19世纪英国生命哲学家狄尔泰有句名言——人是思想的产物。以此观之，我们不妨说“医学是爱的产物”。

医学中“爱”之情因人而深浅不同。一位手术很棒的医生在手术前一天还不清楚病人肿瘤的具体位置，第二天就莽撞地开始了手术。切开后，一时之间竟然找不到病灶。这位医生只好先放下手术刀，要来影像片子一边看去了。如此轻率之举是对待生命的态度吗？

哲学家康德说过，人有3种生命：动物的生命、人的生命、精神的生命。第一种在感觉中令人愉快，第二种在直观或现象中令人愉快，第三种在概念中令人愉快。我看在医学视阈中，人的这3种生命你中有我，我中有你。而实际的情形却是，“看病”与“愉快”似乎还没建立词组关系，“看病难、看病贵”倒成为流行词了。

（摘自《健康报》 赵美娟文）

人文盛筵

京城四大名医之萧龙友

□医之大者 萧龙友，名方骏，字龙友，别号息翁，解放后，改为不息翁（1872~1960）。萧龙友是四川省三台县人，为前清拔贡，是解放前后京城的名医。

萧龙友自幼苦读诗书，熟读四书五经、四史诸子。并精研诗赋帖拓，书法十分出众。弱冠之后，赴成都入尊经书院读词章科，考试每获第一。他博览群书，对医书也有颇多涉猎。1897年，萧龙友考中了丁酉科拔贡，遂入京充任八旗教习，后分发山东，先后任淄川、济阳两县的知县。其间，他因办教案与洋人的神父作斗争而深得民心。

1892年，川中霍乱流行，成都日死八千人，街头一片凄凉。很多医生怕被传染，不敢医治。萧龙友不惧灾祸，陪同陈君蕴沿街巡视，施医舍药为百姓治病，使很多人转危为安，从此便声名鹊起，这是他从医的开始。进入仕途之后，他虽忙于官务，却也从未间断过研究医学，不仅精研中医，还对西医学的书籍大量参阅。他余时行医，颇有疗效。后来因感到沉浮宦海之中于国于民皆无益处，便于1928年辞官行医，以医为业，并以医为隐，自署为“医隐”，自号“息翁”。

1942年，孙中山先生病重，难以饮咽，便请他诊治。他认为病根在肝，已然呈现病入膏肓之态，非药力可及，故即使众人相求，亦不开方。孙中山先生病逝后经过病理检查，果然死于肝癌，萧龙友脉诊之精准造成了社会的轰动。

当时的德国医院（今北京医院）的德国医生狄博尔因他声名之大，常请他前往会诊，多为疑难重症。像大脑炎、发热病、子宫瘤、糖尿病等西医难以取效者，大多请他诊治。萧龙友十分擅长以小方治大病，单纯使用中药，便可解决很多疑难问题。当时西学东渐之风甚重，西医的出现对中医冲击很大，社会上也对中医有很多歧视。中医不但没有自己的医院，甚至没有资格进出医院，更不用说在西医医院内服用中药了。然而，由于当时最大的德国医院对于萧龙友先生的礼遇，人们不得不承认中医的高明之处。萧龙友先生的精湛医术博得了西医界的尊重和信任，更加令人钦佩。

萧龙友的医术可谓炉火纯青。他用药处方平正轻灵，常在小方之中见大神奇。但他并不固执，始终对西医学抱着尊重态度，并坚持取彼之长，补己之短，胸襟之宽大令人折服。

（佚名）

新一代“圣斗士”

郑州市第十人民医院 郭立

按照惯例，我跟随下夜班的医师查房。刚踏进406房间的门，病人家属马阿姨就一把抓住陈爱萍医师的手，嘴里不停念叨：“谢谢陈大夫，谢谢陈大夫。”原来，前天中午，马阿姨的老伴李师傅在公交车上突然头晕、恶心、呕吐，随后又晕倒在地。这可吓坏了一旁的马阿姨，她一路小跑前往距离最近的医院寻求帮助。

值班的正是陈爱萍医师，她闻听此讯，立即把手头工作交给同事，向事发现场飞奔而去……李师傅的症状缓解后，用“陈大夫真好”表达了他最深的敬意。

查完房回到办公室，耳边传来阵阵咳嗽声，循声望去，只见肖玉琴医师一边咳嗽一边忙着下医嘱。我忙上前去问她怎么了，她轻描淡写地回答：“感冒了，已经吃过药了。”在我的一再督促下，她量了体温，38.6摄氏度。我忙劝她回家休息，工作交给我来处理。她摇摇头说：“主任啊，我看你也挺忙的，我回去多吃点药就行了。”话音未落，一位中年人匆匆走进办公室，说他85岁的老父亲胸闷喘息的老毛病又犯了，活动都很困难，点名要找肖大夫看病。我连忙上前解释说，肖大夫也病了，正发着烧，建议他找别的医生。老人固执地摇摇头：“我以前住过院，都是肖大夫管的，她态度好，医德高尚，水平又高，这次我还想找她……”望着肖大夫忙碌的身影，我的眼睛湿润了。

病房就像一个没有硝烟的战场，我们就是与疾病斗争的战士。当瘟疫、自然灾害来临的时候，我们更要义无反顾、冲锋在前。正是每一位医务工作者的辛勤付出，才铸造了护卫人民生命健康的钢铁长城。他们是新一代“圣斗士”，是新时代最可爱的人！

美丽的普达措国家森林公园 驻马店市卫生局 曹力新/摄

母亲的药箱

郑州市食品药品监督管理局上街区分局 郝晓玲

记得5岁那年的冬天，我夜里发起了高烧，母亲急得摸黑找到她想找的大夫——巫婆。巫婆在我家做法一个多小时后塞给母亲一包“仙药”，母亲千恩万谢把巫婆送走后，满怀希望地把那包“仙药”给我灌下去。然而我依旧高烧不退，母亲急得又去找巫婆。巫婆折腾一番后又给了母亲一包更贵的药，母亲回来后又忙给我喂下去，但是我的病情没有改观，烧得都开始说胡话了。万般无奈的母亲听从了父亲的意见，把村里的赤脚医生请过来。医生给我吃了退烧药，我的烧很快就退下来了。从此以后母亲再也没有去找巫婆要过“仙药”，而是从赤脚医生那里买来了退烧药、治食积的药等以备不时之需。

弟弟有个怪毛病，天生喜欢吃药，看见药片如同看到糖果一样，嗜药成瘾。母亲没办法，只好把家里的药藏了又藏。藏来藏去，她自己都弄不清楚药放了哪里，什么药是什么药了，因为当时这些药是用纸包着，也没有什么记号。一次，弟弟不知道从哪里找到一包药，坐在那里津津有味地吃了起来。母亲发现时，只剩下包着药片的纸。她不知道弟弟究竟吃了什么药，吓得赶紧送到医院去。幸好，弟弟没有出现什么问题。

从此，母亲准备了一个专门的药箱，还会在刚买的药包上认真地写下药品名称，村里没有几个人像她这样用心。

上大学后，一次偶然的机会翻开了母亲的药箱，发现几乎再也找不到用纸包着的药了，全变成了花花绿绿的小瓶瓶或者小包包，母亲高兴地说现在的药都有小包装了，很方便，上面写的什么都有，不会再弄错药了。买药时药店的营业员还专门告之生产日期的位置，嘱咐不要吃过期的药。

再后来，母亲开始唠叨自己记性太差，那么多药都记不住了，找个药总得翻来翻去，有时候过期了也不知道。

我毕业后，给母亲换了一个新的药箱，把药箱分成不同的格子，按照处方药、非处方药、外伤药、止咳药、退烧药等分类摆好，并把母亲常用的降压药放在固定的格子里。母亲看后很高兴，我也放心了，以后不会再有什么差错了。

有种会不能不参加

□张晓华

一次，某医院举办的大型健康讲座，邀请我国著名的心血管内科专家胡大一教授，就生活方式与心血管疾病间的关系作专题讲座。

胡大一教授的开场白，颇令人深思。

他说，如今，各种各样的会让人应接不暇。他常常面对许多会议邀请函进行筛选与淘汰，很多不疼不痒的会毫不犹豫就淘汰掉了。但是，有一种会，他再忙也会抽时间去参加。

“什么会？”现场的观众目不转睛盯着胡大一教授，好奇地期待着答案。

“追悼会。”胡大一教授的答案，出乎所有听众的意料。接下来，教授对答案的解释，却又那么合情入理。

随着年龄的增长，一个人必然会面临越来越多的选择与取舍。到底什么才是最重要的？每个人的答案都不同，每个人的答案都不是一成不变。有人在应酬中堆积着脂肪、消耗着健康，有人在压力中备受困扰、身心俱疲。而每一次追悼会，就无异于一次生命的警钟。它让人冷静、让人反思，让人不断自我警醒、不断学会放弃，避开种种可能蚕食健康、缩短生命的行为。

同时，也增加了坚持某些事的动力。比如说，运动、戒烟、节制饮食。胡大一教授说他十几年来坚持每天走一万步。

“现在的许多人啊，一站路也要坐公交车，上个二楼都要坐电梯。难道不知生命在于运动？”教授感慨着。

的确，过于安逸的生活中，需要偶尔来自外界的提醒，提醒我们，哪些是滋生疾病的温床，哪些是有益身心的良方。

健康杂谈

神奇药方

□竹语随风

一直为寻找而神伤
传说里的开心药方
只要书写快乐愿望
就能治愈烦恼 无忧翱翔
开心药方有月光糖浆
安抚躁动 漫步宁静梦乡
柔润挥散喧嚣阴霾
甜蜜醒来和气爽朗

开心药方有热闹冲剂
一杯温暖填满僵冷心房
禁忌孤单是注意事项
快乐喜欢去传染分享
开心药方有魔法药水
能喷洒出美味天堂
邀请挚友淘沙踏浪
一起满足馋虫梦想

开心药方有音符含片
只为节奏迷失心脏
谱写篇篇华美乐章
一曲高歌舒情荡漾
开心药方有消惫软膏
涂抹安慰到累的地方
濡养神经不再绷张
放松与倾诉就是疗伤

开心药方有淡忘胶囊
一粒隔离着痛苦
一粒包裹住恐慌
随着时间慢慢融逝
发现回忆的只是青涩倔强

其实自己是自己的心理医生
因为每个明天都是空白处方
如果用知足钢笔蘸写感恩墨水
就能疏泄芜杂的欲望
要是再拿心态来作结尾签名
就是功效神奇的开心药方

CCU病房见闻

□平顶山 王振林

10月9日凌晨，我因心肌梗死住进了中平能化集团总医院心内科重症监护室（CCU）病房。由于医护人员及时实施介入手术，使我终逃一劫。经过7天的精心护理，我基本康复出院。

我的左边是10床，住着一个70岁左右的老翁。老人因心肺功能衰竭，身上插着呼吸机管、鼻饲管、导尿管，挂着4种液体吊瓶，系着心电监护仪等，除头脑还算清醒外，生活完全不能自理。护士每天为老人从气管和口腔里抽痰20多次，擦洗下身和翻身捶背10多次。病人因气管切开无法发声讲话，医护人员同病人沟通交流，只能以看口形、点头、摇头和手势等方式进行。

我手术后的第二天，身体较以前好了许多。一名护士走到我的床前问道：“身体好点了吗？”我说好多了，护士又说有啥事随时喊，我点点头说好。然后她走到10床病人前察看监护仪上的各种指标和输液情况，接着问道：“还有哪里不舒服？”病人指了指肚子。护士左手按着病人的肚子，用右手指弹了弹，发出膨膨的声音。“一会儿让大夫给您开点药，我先给您揉揉好吗？”病人点点头。

午饭时间到了，其他病人家属都送来了可口的饭菜，而10床病人家属送来的却是稀面糊。因为病人的喉管被切开，只能吃流食。这位护士又开始给病人喂饭了。她先用小勺儿挖点面糊在自己嘴边试试冷热，说：“有点热，稍等会儿再吃。”病人点点头。少时她用小勺儿挖一点面糊试着往病人嘴里抿，然后再用注射器把面糊通过鼻饲管往病人胃里推。

到了下午这位护士又来到10床病人前，换罢吊瓶，她一边用手指为病人梳理头发、按摩腹部，一边和病人聊天。“您今年多大了？”病人用大拇指、食指和中指一捏。“啊，70了。您是哪单位的？”病人又把上述3个指头一捏。“啊七矿的。”病人满意地点点头。

“王娟，该下班了。”她的同事喊她走了。这时我才知道这个善良的护士名字叫王娟。王娟刚想和10床病人告别，病人的眼泪就从眼角溢了出来。

夜间对一个重症病人来说是最难熬的，因为病痛的折磨和寂静使人很难入睡，甚至会产生恐惧心理和轻生念头。10床病人正是这样，他既不能讲话，也不会翻身，只能靠腿和脚踢蹬床头来宣泄心中的苦闷和烦躁。值夜班的两个女护士小朵和关洁听到踢蹬声就来到10床病人前检查病情。

“啊！痰堵了。”她俩立即用吸痰器把病人气管和嘴里的痰抽出来，又把被子给病人盖好。然而还没等她俩离开，被子又被蹬开了，这样反复了好几次。两个女护士不但没有生气，而是轻声细语地对病人说：“我知道您有病心里不好受，但是您要配合治疗。我们天天给您打针、抽痰，不都是为了您好？现在您的病情比以前好多了，再过几天拔掉呼吸机管，就可以和正常人一样讲话了。您要坚持住，现在您的家人就在外边守护着您，盼您早日康复出院回家团聚呢！”

一番感人肺腑的话终于使病人的情绪稳定了下来，不再折腾了。小朵接着对病人说：“您蜷住腿往后蹬，俺俩架住您往前挪，来吧，一二三，加油！”就这样两个身单力薄的女护士让块头挺大的病人舒舒服服地躺在了床上。

此情此景，让我十分感动，也让我联想到，如此温馨如家的病房，怎会产生过激的医患矛盾呢？凡事大家互相多理解体谅，就一定能找到更好的解决办法。

幽默乐园

实习医师搞笑病程记录

一、今天，天气晴朗，万里无云。我跟着主任去查房，站在病人床边，我的心情久久不能平静。病人笑了，主任笑了，我也笑了。

——某实习医师首次病程记录

二、患者今天胃口大开，想吃肉，患者家属认为医院的伙食差而从家里做好送来，被拦在病区外。开始患者家属不同意，院方就告知家属，如果患者吃外来的食物而引起胃肠炎则医院不负任何责任，家属遂理解并签字。

三、患者稍显苍老的头上缀着点点银丝。

四、今天病人一般状况良好，××主任医师查看病人，“哼”了一声就走了。

五、目前诊断明确，但是鉴于手术和后续支持治疗费用不菲，这对患者家庭的经济实力提出了严峻的挑战。

六、××患者神志清，精神好，切口长势喜人。

七、今天我跟××主任查房。走进病房，主任站在病床左边，我站在右边。主任一言不发，我也一言不发。

八、××主任冒着漫天大雪，步入病房，紧紧握住病人的双手，问道：“好点了没？”（小丁）

郑州中原医学特色专科技术培训中心招生

颈肩腰腿痛特效综合疗法班 由著名针刀医学专家、松筋针发明人朱国庆教授主讲：**一、松筋针疗法**：是集中医针刺和针刀松解结合的一种微创新疗法，简单易学、安全可靠、疗效迅速。松筋针用于松解软组织黏连、减压、减张，解除黏连、卡压的血管、神经，达到治愈颈肩腰腿痛的目的，专治颈椎病、腰突症、肩周炎、股骨头坏死，只需1~3次治疗。松筋针治疗腰突症已规范定位化——朱氏金三角，1~3治疗腰突症和一次性治疗冻结肩，已在临床上被针刀同仁广泛应用，收到良好的效果，提高了治愈率，降低了复发率。**二、齿钩针疗法**：专治膝骨性关节炎、网球肘、跟骨刺、腱鞘炎，见效快，治愈率高。**三、影像学诊断**：如何看X光片、CT、MRI。**四、最新疼痛注射疗法**：主要讲授最新骶管冲击疗法、椎间孔注射、神经阻滞、一针灵注射。**五、特效中药及药线植入法**：治疗颈、腰椎病。

腰椎间盘突出研修班 由汪忠主任主讲银质针疗法+整脊手法治疗腰突症。**一、银质针疗法**：具有针代刀的功能，不伤神经、安全、无痛苦、疗效持久。本疗法集百家之长、诊治独特，已突破目前治疗腰突症的恶性循环；治疗一缓解一再治疗。重点讲解腰突症及手术后无效的诊治。治疗远期疗效好，治愈率达90%以上，不易复发。**二、整脊疗法**：讲授三维定向正骨、美式整脊及经筋疗法，简单易学、安全可靠、疗效迅速。治疗颈椎病、腰突症、股骨头坏死、膝骨性关节炎、头痛、头晕。

新特膏药制作班 讲授新特膏药的制作技术，此膏药有无丹、无油、不火烤、含药量高、皮肤无残留、无过敏、见效快之优点。颈复康、腰复康、风湿膏、骨质增生膏，一贴可减轻疼痛。

鼻炎、咽炎班 一、鼻炎抹药疗法，一次性治疗肥厚性鼻炎。二、鼻腔引流散及特效中药6天治愈鼻窦炎。三、脱敏疗法治疗过敏性鼻炎。四、七针疗法7天治疗咽炎。

最新直肠、滴入疗法班 该疗法不吃药、不打针、不输液、无痛苦，彻底解决了小儿口服药难服、肌肉注射疼痛，小儿头皮针难输液的困难，是治疗小儿发热、咳嗽、支气管炎、小儿腹泻等常见病的理想选择。

开学日期 每月14日报到，15日上课
地址：郑州中原医学培训中心
电话：0371-68752868 **手机**：13203728186 **联系人**：齐新华

全国浮针疗法临床示范推广培训中心第121届疼痛高级研修班河南招生通知

浮针疗法突破传统针灸理论，学习无需经络穴位基础，是一种操作简便、相对易学的新疗法，针具在局限性疼痛特定的位置行皮下组织散扫以治疗疼痛(1~2分钟解除或减轻疼痛)。近年来，浮针疗法在国内外推广，发展迅速，因简便、广泛、安全的特点，成为医院和个体诊所治疗疼痛的普及疗法。经6万多例临床应用，其有效率达100%，康复率达90%以上。由于取效快捷，常快于麻醉，该疗法在北美被誉为“神针”。“一针在手，走遍神州”，可随时随地解决疼痛问题。该疗法曾荣获第一军医大学“九五”科技成果、中国人民解放军优秀医疗成果二等奖、世界国际科技进步二等奖、世界中医学会特等奖。

主治：颈椎病，腰椎间盘突出症，腰三横突综合征，腰肌劳损，腰扭伤，骨质增生，肩周炎，风湿、类风湿性关节炎，神经痛，三叉神经痛，头痛，失眠，网球肘，腱鞘炎，强直性脊柱炎，梨状肌综合征，带状疱疹，乳腺炎，癌性疼痛，结石疼痛，胃痛，胆囊炎痛，阑尾炎等各种疼痛疾病及妇科炎症。

特效彩色、无铅膏药的制作新技术，操作简单、无烟无毒、无异味，全过程只需十几分钟。

费用900元，发结业证(自备两张1寸照片)。
另：中医外治、脐疗药酒，秘方传授(费用300元)。
报到时间：11月19日
培训时间：11月20~21日
报名地点：郑州市纬五路45号附1号河南省卫生厅医学会602室
联系人：侯主任(0371)61218030 18637156665
中心网址：www.fuzhenwang.cn/

遗失声明

扶沟县中医院王翠英医师资料证（证号：19984111041272145021600 2）不慎丢失，声明原件及复印件作废。

意大利萨顿妇科专用利普电波刀
河南省独家代理商
质量经权威专家认可 价格属同类产品最低
郑州诚惠医疗器械有限公司
电话：0371-67770126
赵先生：13903993664
诚招设备及耗材销售经理、助理。

郑州贝斯特科技发展公司
（天津大宇科技有限公司河南总代理）
厂价供应
妇科自凝刀、妇科利普刀、阴道镜、可视人流、宫腔镜、不育症诊断治疗仪、精子分析仪、盆腔炎治疗仪、臭氧治疗仪、微米光治疗仪、乳腺治疗仪、男性性功能检测仪、电脑肛肠治疗仪、彩色经颅多普勒血流变、心电工作站、脑电地形图仪、等离子耳鼻喉治疗仪、半自动生化分析仪、血流变、血球仪、微量元数分析仪、监护仪、各种类型B超等。
地址：郑州市南关街68号
联系电话：0371-65105368 13703865906
（24小时服务电话）

遗失声明

河南省统一财务收款收据壹本不慎丢失，票号为：0067851-0067900，特此声明作废。
三门峡市医学会
2010年11月9日

欧洲产品质量领袖奖 开立彩超
一、荣获国家质量监督检验检疫总局“中国名牌产品”称号。
二、2009年被定为“国家级高新技术企业”。
三、国内首家获得4D彩超注册证，技术领先。
四、产品批量出口全球110多个国家和地区。
五、价格低，24小时售后服务，保修期两年。
河南办事处：0371-63219614
联系人：申洪亮 15343810076

捕猎捕鱼新科技
高频捕猎机：该机利用微电脑生物芯片系统，以高频雷达频率发射独特信息声波诱捕动物，可捕获野猪、野兔、山鸡及鸟类等各种动物。A型可捕2千米，780元/台；B型可捕4千米，1350元/台。**超声波捕鱼机**：通过超声波下水振荡传播，使鱼类心脏缺氧昏浮上水面，浮鱼率98%，有效浮鱼水深宽25米600元/台，110米2280元/台。货到付款，来人可试捕。将地址、姓名发短信到13557057833，我厂即寄光碟资料供参考。
广西省玉林市中南电子厂
联系人：张发鸥 **电话**：0775-2858660

郑州恒业医疗
专业耳鼻喉科经营公司 特价销售
美国低温切割等离子、鼻窦镜、喉镜及显像系统、手术器械、听力设备、鼻钻、综合治疗台、膨胀止血海绵、纳米银鼻腔冲洗器、护理液等鼻科专用耗材。
地址：郑州市花园路国贸中心3009室
联系人：姚经理(0)13253539120 0371-66062109

本报地址：郑州市纬五路东段 邮政编码：450003 区号：0371 电话：办公室 65970956 编辑部 65950625 65589227 新闻部 65936393 65972376 发行部 65957881 广告部 65970956 传真：65970956 广告许可证：豫工商广字第014—1/1号 本报照排室照排 河南日报报业(集团)有限公司印务中心印刷 定价：0.60元