

医生手记

上腹隐痛八年漏掉丙肝

患者,女,50多岁,自诉右上腹隐痛8年。曾到多家医院就诊,B超检查提示为慢性胆囊炎,肝功能化验转氨酶轻度升高。这些年来,患者一直被诊断为慢性胆囊炎,口服利胆消炎片和左氧氟沙星片进行治疗,但不见好转。

前段时间,患者到社区卫生服务站要求复查肝功能。笔者根据患者的精神状态和其灰暗的面容,详细询问了病史,并追问其既往有无输血史。患者想起十几年前曾有过两次输血史。于是,笔者建议她增加“乙肝五项”和“丙肝抗体”检查,排除慢性肝炎的可能。患者经过考虑后接受了建议。

当患者拿到丙肝抗体阳性的检验报告后,一直困扰她多年的疾患终于有了解释。后经过抗病毒治疗1个月,患者的转氨酶降至正常范围。目前已治疗3个多月,其精神状态与治疗前判若两人。

体会:在临床工作中,医生应该详细询问病史,必要的检查该做时必须做,以免误诊或漏诊。(钱满发)

护理心得

巧用膀胱容量测定

为了预防妇科老年病人留置导尿管后排尿异常,可使用膀胱容量测定。

对30例妇科老年病人术后留置尿管长期开放3天后改定期开放。定期开放期间测定膀胱

容量,记录24小时单次放尿最小量、最大量,当单次放尿最小量≥150毫升、最大量在250-500毫升时拔管,拔管后观察病人排尿情况。

结果30例病人的术后经尿管训练24~72小时后拔管,有26

例顺利排尿,首次排尿量在250~450毫升,B超残余尿测定<50毫升;两例病人残余尿>300毫升,继续留置尿管两天后拔管,残余尿<100毫升即出院;两例残余尿在100~250毫升



注射纳米粒子对付癌细胞

以色列特拉维夫大学的甘诺特教授研发出一种放射性治疗癌症新方法,比传统放射性疗法副作用小,不会对周围健康组织造成损害。这种新疗法用一种经特殊混合的纳米粒子和抗体来确定肿瘤的位置,当纳米粒子到达肿瘤后,会直接附着在上面。此时,通过外部磁场使其在特定部位发热即可定向杀死癌细胞。

(据《科技日报》)

医讯速览

《科技日报》——

孕妇应补鱼油 “无可靠依据”

澳大利亚阿德莱德大学研究人员日前发布报告称,没有证据显示,孕妇在怀孕期间补充鱼油可以降低产后抑郁症的风险,或提高新生儿的语言和认知能力。

领导这项研究的阿德莱德大学妇幼健康研究所副所长玛利亚·马克里兹说,有关孕妇需

要补充鱼油的建议广泛存在,营养补充剂行业也成功在市场上推出了产前DHA(一种不饱和脂肪酸,鱼油主要成分)补充剂,并宣称鱼油可以使母亲和婴儿的脑功能达到最佳,而他们的研究表明,要求孕妇补充鱼油的建议“无可靠证据”。

服用对比实验发现,两组孕妇在产后头6个月中报告罹患严重抑郁症的比例没有明显差别,在试验期间新被诊断患有抑郁症的孕妇比例也没有差别;在新生儿一岁半时进行的测试显示,两组孕妇的子女在认知和语言能力方面也无明显差别。

新浪科技——

打造纳米“银弹” 预防普通感冒

据国外媒体报道,最新研究发现,向细菌提供纳米级银粒子,可令其具有阻止病毒传播的能力。目前,科学家正利用这一研究,研制用于预防普通感冒和其他疾病的“银弹”。

这项研究发现,诺罗病毒(一种引起非细菌性急性胃肠炎的病毒)在与浸透了银粒子的细菌接触以后,即

失去了在人群中传播的能力。研究人员认为,可以利用这种技术去预防其他病毒传播,如引起流感和普通感冒的病毒。比利时根特大学教授威利·沃斯特拉特就发现了用纳米级银粒子(每个比头发丝还细)“武装”常见于益生菌优乳酪的无害细菌的办法。

这种布满银粒子的细菌被喷射到鼻子周围或揉搓到手上后,可防止路过的病毒感染人体细胞。由于病毒需要“劫持”人体细胞内部机制才能生存和繁殖,所以,切断这一通道会令它们死亡。普通感冒往往会在各年龄段人群中肆虐,由于引发感冒症状的病毒有许多种,迄今,科学家仍未找到治愈普通感冒的方法。

安阳十大名中医系列报道

大医精诚耀杏林

——记安阳市十大名中医、安阳市脉管炎医院院长马同长

通讯员 张忠庆 本报记者 张治平

两株将近1米长的巨型灵芝、重10千克的肉桂、高60厘米的特大蜂房、1米多长的海龟标本……2009年10月27日上午,在安阳市市政广场举行的“中医中药中国行”安阳站活动上,一大批珍贵药材亮相,吸引了众人的眼球,也让众人大大开了眼界……

这些珍稀药材的主人就是用10年时间攻克了血栓闭塞性脉管炎(以下简称脉管炎)堡垒、创办了国内第一家脉管炎专科医院、为数万名脉管炎患者解除痛苦的传奇人物——安阳市脉管炎医院院长马同长。

2010年10月21日上午,在安阳市市政府广场举行的中医中药中国行安阳站活动上,马同长被授以“安阳市首届十大名中医”称号。

醉心杏林战顽疾

出身于中医世家的马同长,少年时随父亲在民间行医,深得家传。1976年,他考上安阳卫生学校,接受正规医学教育,毕业后以优异成绩留校工作。其间,他博览中医药典,潜心周围血管病的脉管炎和静脉炎的临床研究工作,为以后成为声名远播的脉管炎治疗专家打下了深厚的基础。

为彻底摸清脉管炎的症状及病因,马同长曾花费两年时间,行程4万余千米在全国各地调研,取得了大量关于脉管炎疾患的第一手临床资料。通过长期的观察、比照分析,马同长发现脉管炎的主要发病机制是血液黏稠、血管阻塞,主要因为寒冷、潮湿和外伤等,这为寻

找治疗脉管炎的良方开辟了道路。

在深入研究脉管炎病理的同时,他对中药材的研究也非常痴迷。为淘得药中珍品,马同长的足迹踏遍了祖国的奇山名川、雪域高原、茫茫草场。在研究的早期阶段,马同长的实验条件差。为了掌握药性、探测药物的应用剂量,他选择了自尝毒药、亲身体验来掌握数据的危险方式。他先后吞服过蜈蚣、壁虎、水蛭、僵蚕、蟾蜍等30多种毒虫和200余种药用植物和矿石,中毒14次,昏迷6次,多次命悬一线。在反复探索中,他成功地研制出以虫类药为主的1~5号系列溶栓丸。实验室观察和临床应用结果都表明,溶栓丸系列药配伍合理,具有作用持久、疗效稳定、无毒副作用等优点,相继获得首届世界中西医结合学术大会金奖、第二届中国科技精品博览会金奖、全国新产品展览会金奖、中国专利会金奖等殊荣,使长期危害人类健康的疑难杂症——脉管炎有了克星。

马同长在醉心传统医学的同时,也以开放的态度对待现代西方医学。为解决脉管炎引起疼痛这一难题,马同长主持开展了相关研究,创造了以天然中药溶栓丸配合介入疗法注射复合镇痛液,使脉管炎患者可以在无痛的状态下轻松治愈,进一步完善了脉管炎的治疗方法。

攻克脉管炎顽症的成功实践使马同长步入了一个更加自由的医学领域。早在1986年,马同长和他的同事在总结治疗的6.8万多名脉管炎患者的治



安阳市脉管炎医院院长马同长在接受安阳市十大名医颁奖。

疗规律时,发现了一个惊人的现象:有2000多例脉管炎并发糖尿病的患者,在只服用溶栓丸后,不仅治好了脉管炎,而且在生化检查中的血糖、尿糖等全部恢复了正常。为了探索其中的奥秘,他专门成立了糖尿病攻关小组,开始了糖尿病病因的研究。历经5个寒暑的科研攻关,马同长提出了胰腺血管硬化甚至有血栓形成是导致糖尿病发病的新观点。通过对几百个病例按照中医辨证分型、综合归纳,他们找出了4个交叉点,表明糖尿病是整体疾病在局部的表现,由此提出了治疗宜滋阴润燥、活血化瘀、标本兼治的基本原则,配制成功了溶栓克糖胶囊和溶栓克糖口服

液。马同长呕心沥血、苦心钻研配制成功的神奇药物,给患者带来了光明。来自台湾高雄的32岁患者李文金,左手拇指溃烂化脓,右足小趾变黑坏死,辗转多处治疗无效,被建议截肢。找到马同长后,经精心调整药物治疗3个月,李文金的创面溃疡愈合,坏死部分脱落,得以保全肢体,并痊愈出院。一位名叫高俊英的内蒙古女青年,患下肢慢性溃疡10余年,先后住院6次,做手术3次,但总是伤口不愈,疾病难除,多数医院建议截肢处理。她慕名来到安阳市脉管炎医院就诊,经过马同长和医护人员的精心治疗,其溃疡面在1个月内明显减

少,半年内溃疡面愈合。困扰多年的疾病,在安阳市脉管炎医院治愈了。1995年,马同长在泰国短期内治愈了该国前海军总司令的糖尿病,更是在当地被传为佳话。新华社、《人民日报》、《光明日报》、《健康报》等20余家新闻媒体先后报道了马同长在治疗脉管炎、静脉炎、糖尿病及其并发症方面取得的突破性进展。

遍洒甘露结硕果

为了让自己的研究成果惠于尽可能多的患者,1984年,马同长靠着七桌八椅和4万元药品创建了我国第一家也是迄今国内最大的一家脉管炎专科医

院——安阳市脉管炎医院。经过20多年的建设,安阳市脉管炎医院已发展为治疗设备齐全、基础设施完善、专业技术力量雄厚、专业优势突出、管理规范化的现代化专科医院。

在悉心经营安阳市脉管炎医院的同时,1985年,马同长在我国改革开放的最前沿城市——深圳设立第一个分院,并在短期内取得了成功。由此,马同长开启了他缔造脉管炎治疗网络的步伐。在接下来的几年时间里,从北国冰城到南疆海岛,从西部春城到东方明珠,通过诚结亲、广联姻,马同长在全国各大中城市开设多家脉管炎分院,以满足患者就近求医问药的需求。

在站稳国内市场后,马同长再次把目标瞄向了国外市场。1990年,他在菲律宾设立第一个国外分院。接着,马同长带领安阳市脉管炎医院的业务骨干,先后四处欧美、三去日本、二到新马泰、八往菲律宾,使中医药全面迈开了走向世界化的征程。所到之处,备受欢迎。其中设在菲律宾马尼拉的分院,仅2005年治愈的国外患者就有2000多人。

随着医院网络的拓展,药物的后续支持工作凸现出来,中草药现代化生产的问题摆在了马同长的眼前。善于捕捉机遇、以创新为乐趣的马同长再次祭出创业的大手笔——投巨资在驻马店市高新技术开发区建立了科技、医疗、实验、康复基地——马同长中医药生物研究所,聘请上海第一军医大学、武汉同济医科大学(现华中科技大学同济医学院)、北京中医药大学、天津中医学院等医科高等院校的数名教授、博士作技术指导,装备了现代化的诊疗研究设施,用现代高科技手段开展传统天然医药的研究,着力开发在世界上叫得响、质量过得硬的名牌中药产品。他现已开发出多种脉管炎、糖尿病、糖尿病的后续药品。

庞大的医疗网络、高效的药物产品、集团化运作方式使马同长让更多脉管炎、糖尿病患者解除病痛的心愿一步步得以实现。20多年来,数十万脉管炎、糖尿病患者在马同长和他的同事的精心治疗下,走出了病魔笼罩的阴影。

播洒爱心系苍生

“一个人一旦成为我的患者,那我便应该关爱他,体恤他、帮助他,甚至谦让他,为他悉心诊治,周到照顾。”这是马同长的座右铭。他常常告诫医务人员:仰德尽术、精诚人和、患者至上、服务第一,是脉管炎医院人必须始终奉行的服务原则。

一天,医院门诊部来了一位中年农民,怀里抱着他13岁的女儿。这位农民一进门就不停地磕头,泪流满面地说:医生,请救救我的女儿!我背着女儿走了7家医院,家家都说要把她的小腿锯掉。她还小啊,她不能失掉双腿。值班的医护人员急忙把老汉拉起来,当即揭开女孩儿腿上裹着的两层棉布。检查发现,小姑娘的左足已经脉管炎三级坏死,右脚5个脚趾已经变黑。医护人员不顾已到下班时间,当即为小女孩检查、开药。可刚开始用药不久,患者就无钱再继续治疗了。马同长获悉后,随即拿出自己的钱给患者买药,在生活上给予照顾,并召开院领导班子会议,免收了小女孩的住院费和治疗费。经过一段时间的精心治疗,小女孩最终保住了双腿。

1995年,马同长夫妇拿出1万元,资助了内黄县15名失学儿童,让他们重返校园。1999年,马同长应邀在卢氏县中医院扶贫坐诊时,听到该县徐家湾乡桐木村有5名儿童辍学,掏出身上的1200元委托卢氏县中医院院长转交给该村村委会。回到安阳后,他又从工资中拿出800元汇给了失学儿童汪春霞、杜春香等,使5名失学儿童重返校园。而他用于资助患者的,每年都有数千元。

像这样的事情,马同长做了很多。这就是马同长,一位从传统医学中走出的不同凡响的医生,用他那富于创新精进的追求和至诚大爱的精神诠释着一位优秀医者应有的品格。20多年中,马同长也收获了众多属于他的辉煌——全国首届十大杰出青年、全国新长征突击手标兵、全国青年科技创业奖获得者、河南省管优秀青年专家、河南省卫生先进工作者、神州十大科技名人、安阳市劳动模范、优秀科技工作者、安阳市十大杰出人物、安阳市十大名中医……