

股骨头坏死的病因有哪些

□宫顺国

股骨头坏死是由于多种原因导致的股骨头局部血液循环不良,从而产生骨细胞进一步缺血、坏死,骨小梁断裂,股骨头塌陷的一种病变。该病由于病程缓慢、致病机理复杂、治愈率低、致残率极高,被人称之为“不死的癌症”。

这种病开始多表现为髋关节或其周围关节的隐痛、钝痛,活动后加重,进一步发展可导致髋关节的功能障碍,严重影响患者的生活质量和劳动能力。其主要症状包括:走路跛行、疼痛、下肢无力、活动困难,重者不能行走、肌肉萎缩甚至瘫痪,若治疗不及时可致残。

中老年人的原发性股骨头缺血性坏死的致病原因,有的已明确,还有一些却知之甚少,较复杂。其发生往往与增龄、遗传、体质、肥胖、环境等因素的影响有关,现归纳如下:

一、创伤因素。外来暴力打击,可导致局部和周围动脉供血障碍,致使静脉回流受阻产生股骨头坏死,且绝大部分在两年内出现影像学改变。

二、非创伤性。通常与一种或多种因素相关,如患者皮质醇过多,有异常气压现象及凝血病,患有系统性红斑狼疮、炎症性肠疾病、镰状红细胞病等。

三、家族性易栓症。先天性抗凝机制缺陷,抗活性蛋白C、蛋白S或抗凝血酶Ⅲ减少,可能是引起股骨头坏死的危险因素。

四、妊娠。妊娠时,孕妇体内雌二醇和孕酮增多,股骨头坏死可能发生在正常分娩后。

五、感染。细菌感染后,内毒素产生的弥散性血管内凝

血可导致股骨头坏死。

六、酗酒。每天饮酒量超过 250 毫升会引发高脂血症中游离脂肪酸升高,堵塞供应股骨头的营养血管,发生骨内血管栓塞,导致股骨头坏死。

七、吸烟。吸烟者占股骨头坏死患者的 30 % 以上。烟雾吸入体内后,蓄积的大量尼古丁迅速进入血液循环,刺激交感神经和嗜铬细胞释放肾上腺活性因子,血管活性因素显著增加,导致血管周围性收缩和中央性舒张、小动脉痉挛、血流阻力增加及血液黏稠度增加,使股骨头微循环受阻,骨组织最终缺氧、缺血坏死。

八、药物诱发因素。长期应用糖皮质激素药物,可引起骨髓脂肪细胞肥大,直接压迫血管或脂肪栓,导致软骨下微血管阻塞。如缺血 12~18 小时,就会引起骨细胞坏死。

九、骨内压作用。骨内压升高后,动静压差缩小与静脉瘀滞,则骨营养血管的血流减少,引起骨小梁、骨细胞坏死。

十、关节内压增高因素。正常髋关节内压为 5.3 千帕(40 毫米汞柱),如关节内压超过 26.7 千帕(200 毫米汞柱),则易发生血液运输困难,导致股骨头坏死。

十一、医源性因素。关节内骨折、脱位手术后、肾移植后、骨盆截骨术后等,都可产生股骨头坏死。

十二、脂质异常因素。脂质异常能促进纤维血栓形成,引起微血管堵塞。

十三、缺乏对这种病的认识。如髋膝疼痛被误认为椎间盘突出症、风湿痛、类风湿病等,滥用药物,延误股骨头坏死的早期诊断与治疗时机。

合,经过十几年的发展,已经总结出一套完善的治疗方案,采用郭永昌院长创立的“三补三活”十步疗法,治疗各种原因引起的骨坏死,尤其是股骨头坏死,效果明显,治愈率高。治疗上,主要采用远红外线、经皮离子导入、骨冲击波、低频电治疗、电子通路疗法,以及中药透敷、磁疗、针刺、灸疗、刺络、拔罐、推拿、牵引、穴注、针刀、耳针、膏贴等方法。

科室介绍

郑州中医骨伤病医院

地址:河南省郑州市航海东路经开第一大街
电话:0371-66728288 66728388 66728758
网址:www.gushangbing.com
乘车路线:火车站乘 33 路、B17 路,市内乘 46 路、59 路、129 路、727 路公交车至开发区管委会下

邮编:450016
传真:0371-66728358
E-mail:help@guoyongchang.com

干眼症让人“欲哭无泪”

通讯员 张琳娜

近日,漯河市的张先生给武警河南总队医院眼科主任聂晓丽打了一个电话。电话里,他向聂晓丽诉说了他的苦恼:自己已经有好多年没有哭过了,即使心情非常痛苦,也欲哭无泪。不仅如此,日常生活中,他的眼睛也非常干涩,眨眨眼都会觉得非常疼痛。

听了张先生描述的症状后,聂晓丽告诉他,他患的是典型的干眼症。

干眼症的病因

干眼症患者常有眼部干燥、异物感、畏光、视力模糊或波动不适等症状,严重者视力会明显下降,不仅影响工作和生活,甚至有失明的危险。

聂晓丽说,泪液不仅有消毒杀菌的作用,还有润滑眼球、保护角膜屈光系统的重要功用。如果泪液分泌太少,整个眼球干燥无光,角膜上皮角化,有明显瘢痕形成,眼睛有灼热感和异物感,看东西时出现视物不清的情况,一般就是患了干眼症。

干眼症的发生,主要是泪液分泌过少和泪膜异常引起的。泪液分泌过少的原因有三种:一种是先天性的,一种是原发性的,还有一种则是由某些疾病引起的。先天的泪腺形成不全、泪腺分泌神经缺乏或发育不全、先天性缺泪症,都可以使泪液分泌过少而形成干眼症。原发性的干眼症是由于泪腺萎缩、泪腺因手术摘除或泪导管闭塞,使泪液分泌减少或无泪引起的。

干眼症如何治疗

聂晓丽说,治疗干眼症最常见的是替代疗法,也就是点眼液,润泽眼睛,减少干涩感。但是,很多患者在最初有眼睛不适的症状时,喜欢自己用抗生素、抗病毒眼药“治疗”,其实这种方法并不适用于干眼症,反而有可能使症状加重。

不同病因引起的干眼症,治疗方法也不相同:如果是服用了某些药物而引起的干眼症,则应先把药物停掉;若是由免疫性疾病、内分泌失调、维生

素缺乏等引起的干眼症,就要先治疗以上疾病;泪液缺乏型干眼症需要点人工泪液,不舒服的时候就点,但一天最好不要超过 6 次,如果超过 6 次,就会把正常的泪膜冲走,从而加重症状。

另外一种比较先进的治疗方法就是自体颌下腺移植治疗,将患者自体颌下腺摘除后,移植到眼部,采用显微外科技术将颌下的动静脉与眼部的动静脉相吻合,将颌下腺导管转移到眼眶穹窿部,达到滋润眼部的效果。

电脑族易患干眼症

聂晓丽介绍,工作在电脑前又不得不“享受”中央空调的白领,由于眼睛疾病需要维持点眼药的患者,长期戴隐形眼镜的人,做过眼部近视、白内障手术者和更年期激素水平紊乱的人,在干燥的气候中都会因为泪液蒸发加快等原因引起干眼症,其中电脑族是最易患干眼症的人群。

据美国全国职业保健与安全研究所的调查证明,每天在电脑前工作 3 个小时以上的人中,有 90% 的人眼

睛有问题,表现症状是:眼睛发干、头痛、烦躁、疲劳、注意力难以集中,这种电脑视力综合征就是典型的干眼症。

因此,专家建议,电脑族应做到以下几点:多眨眼,有意识地流泪,绕着眼球按摩;要补充维生素 A;屏幕上显示的亮度应为周围光线的 3 倍左右,屏幕的上端稍低于视线,眼睛与电脑屏幕距离要保持在 60 厘米以上。

专家介绍



聂晓丽:武警河南总队医院眼科副主任、主任医师,河南省医学会激光专业委员会委员,中华医学会眼科分会会员。擅长屈光不正的诊治。
预约咨询电话:0371-66964364 (总机)转眼科咨询中心

网址:www.wjeye.com
地址:河南省郑州市康复中街 1 号武警河南总队医院
乘车路线:乘 201 路、57 路、222 路、213 路至武警河南总队医院站下车

武警河南总队医院:为方便参合农民朋友就医和报销,我院已与郑州、许昌、信阳、南阳、商丘、洛阳、濮阳、平顶山、漯河市 9 个地市签订了直补协议,这 9 个地市的参合农民来我院就医,出院时可享受新农合直接报销待遇。武警河南总队医院将为您提供便捷、优质、高效的服务!

“心病”的早期信号

一、闷闷不乐,不愿见人,对周围事物毫无兴趣,悲观厌世。

二、无端怀疑有人加害于他,处处与他作对,昼夜防范,不敢出行。

三、总以为某异性对自己有好感,虽屡遭拒绝,仍紧追不舍。

四、感到自己的一言一行别人都知道,怀疑别人知其隐私而惶恐不已。

五、莫名其妙地情绪高昂,高度

兴奋,声音洪亮,花钱大方,爱管闲事。

六、动作古怪、行为异常,常破口骂人、哭笑无常、嗜睡。

七、毫无根据地怀疑爱人有外遇,对无端怀疑的“第三者”进行跟踪。

八、无缘无故地担心会发生不幸的事,为一点小事而忐忑不安、夜不能寐、食不知味、心慌意乱。

(王山玖)

洋葱炒肉解乏提神

白天经常犯困、工作效率降低时,通过适当的饮食调理,可以消除疲乏。比如,一份洋葱炒肉,就是一道极佳的午后“提神”菜肴。

制法:洋葱 150 克,瘦猪肉 100 克。肉洗净,切细丝(或片);洋葱洗净后切成片。在炒锅内放入适量植物油,待油烧至六七成热时,放入猪肉煸炒,肉熟时将洋葱下锅与肉同炒,最后放入适量酱油、盐、味精,略炒即可。

洋葱含有丰富的钙、磷、铁、维生素 B₁ 等,洋葱炒肉能保证身体更好地吸收维生素 B₁。维生素 B₁ 是碳水化合物代谢时所必需的辅酶,能增强碳水化合物的氧化供能,维持神经组织、肌肉、心脏的正常活动,从而改善精神状况。此外,洋葱还有帮助消化、降血脂、促进血液循环等作用。所以,经常吃点洋葱炒肉,能起到提神、消除困乏之效果。

(蒲昭和)

清燥救肺



秋天气候干燥,按五行归类,肺与秋季对应,肺脏特性是喜湿恶燥,故秋季对肺来说是一个较难适应的季节。在秋季,正常的人也可能会出现一些轻微的干燥症状,而本来就阴虚阳亢或虚火内盛的人则症状更为突出。秋燥可以从以下两方面调养:

饮食调养 晚秋时节,雨水渐少,人们容易出口干舌燥、干咳咽痛等症状,可选用山药、芝麻、花生、大枣、百合、银耳、银杏、核桃、雪

膏方最宜

梨、莲子、广柑、甘蔗、蜂蜜、牛奶、糯米、泥鳅等清补滋润之品,起到滋阴润肺清燥的作用。

脾胃虚弱的人,早餐宜食粥以养胃生津,如百合大枣莲子糯米粥、扁豆粥、核桃粥、山药粥、枸杞子粥等。可根据自己的实际情况来选择食用,以调和气血、滋补身体。

秋季应远离辛辣、香燥、强烈刺激食物及高脱水食物,防止燥热内生、阴阳失衡。

膏方调养 对大多数人来说,秋季虽有燥证,但一般比较轻微,不需治疗,如症状明显,应考虑适当调养。素体阴虚火旺者则需治疗,主要包括陈旧性肺结核、形体消瘦、素体阴亏的人群。针对秋燥,中药膏方是很好的选择。将清润阴柔之品融于一方,以蜜为炼,以膏滋药性,徐徐生津,以养真阴,消内外之燥,以使人体阴阳平和、正气收敛、增强体质,进而适应即将来临的冬天。

(孟德玉 胡文颖)

急性结膜炎的中医药治疗



急性结膜炎俗称“红眼病”,中医称为天行赤眼,是一种急性传染性结膜炎。急性结膜炎发病急,起病快,患者多在感染后 1~2 天内开始发病,且多数为双眼发病。此病传染性强,从几个月的婴儿至八九十岁的老人都可能发病。急性结膜炎全年均可发生,主要是通过接触传染,常在幼儿园、学校、医院、工厂等集体内广泛传播,造成暴发流行。

头痛部位不同 选用药物有别

治疗头痛的中药有很多,如羌活、白芷、藁本、川芎、细辛等。中医治疗头痛,根据发生在哪一经络而区别运用药物,正如《丹溪心法》所说:“头痛须用川芎,如不愈各加引经药,太阳川芎,阳明白芷,少阳柴胡,太阴苍术,少阴细辛,厥阴吴茱萸。”临床上,根据头痛病所在部位,分别选用以下药物。



后项和两颞痛为太阳头痛,选用羌活、蔓荆子、川芎;项颞和眉棱骨痛为阳明头痛,选用白芷、葛根、知母;头痛连及耳根或头部两侧为少阳头痛,选用柴胡、川芎、黄芩;太阳穴疼痛为太阴头痛,选用羌活、苍术;巅顶痛为少阴头痛,选用细辛;头痛兼有恶心、呕吐等症状为厥阴头痛,选用吴茱萸、藁本。

(狄俊虹)

哪些疾病适宜看中医

功能性疾病

许多人自觉身体不适,出现头晕目眩、乏力、心悸、盗汗、失眠、便秘、腹泻等症状,但经化验、拍片等检查后未发现器质性病变,这时宜看中医。

病毒感染性疾病

流行性感冒,病毒性肝炎等病毒感染性疾病,用抗生素治疗没多大效果,而采用中医“扶正祛邪”的方法效果明显。

妇科疾病

痛经、月经不调、功能性子宫出血、乳腺增生、回乳等妇科疾病,中医采用健脾固肾、调气血等方剂治疗,

往往能药到病除。

儿科疾病

儿童尤其是婴幼儿患病时,无法表述病情,而中医儿科采用望、闻、问、切的方法,加上现代化的检查,可准确诊断病情,并对症下药。对小儿的消化不良、哮喘、遗尿、厌食等疾病,中医药治疗效果明显。

慢性病和老年疾病

中医注重整体观念,对慢性消化系统疾病、呼吸系统疾病以及冠心病、糖尿病等老年疾病的防治和康复有较好的效果。

疑难杂症

中医治疗肿瘤是从整体提高人

体的综合抗病能力与机体恢复能力,减少病痛,提高生活质量,延长存活期,减少放疗、化疗的副作用,增强其疗效。再如,阳痿、面神经炎、脱发等疑难疾病患者,看中医也会收到意想不到的疗效。

对西药过敏的人所患疾病

对西药有过敏反应的人所患的疾病,用中医药治疗有明显优势。

大病初愈

大病一场后,患者往往会出现乏力、厌食、消化不良、盗汗、低热等体虚症状。此时,采用中医药治疗,能使患者较快地恢复健康。

(据《民族医药报》)