



中医大专毕业生走进乡镇卫生院

22 岁的陈娟立是个有梦想的女孩。今年她从湖南省中医药高等专科学校骨伤专业毕业。毕业当天,她就成了江华瑶族自治县码市中心卫生院的一名中医。对未来充满憧憬的陈娟立告诉记者,像她这样学成之后,由湖南省中医药管理局选聘,到乡镇卫生院为农民服务的中医专业的毕业生目前已有 37 名,他们将享受到一系列优惠待遇。

反反复复让规则更科学

湖南省中医药管理局曾对怀化、湘西、永州、常德、邵阳 5 个中医药发展较为薄弱的地市进行了一次调查摸底,要求各市州卫生局将所辖乡镇卫生院中医人员需求情况,包括编制、岗位、工资待遇、住宿条件等上报省中医药管理局。迫切需要发展中医又具备一定发展条件的 98 家卫生院列出了中医人才需求“清单”,希望引进中医专业人才 147 人,按照每个“达标”卫生院补助 2 万元、每个岗位补助 1.5 万元的标准,为这些中医发展薄弱地区“输血”,将投入 436.5 万元。该局负责人告诉记者,这笔经费来源于国家中医专项经费,今年首批投入约 100 万元左右。

根据实施方案,该局将乡镇卫生院中医人员需要情况汇总,向有关大专院校公布所需岗位以及所需岗位的条件和待遇,并组织中医药大专院校毕业生

就业供需见面会。各大院校学生就业管理部门根据省中医药管理局公布的信息,组织愿意到乡镇卫生院工作的毕业生参加就业供需见面会。供需见面会由毕业生直接与用人单位的上级卫生行政部门进行洽谈,实行双向选择。达成意向的,填写《湖南省选聘大专院校中医专业毕业生到乡镇卫生院工作协议书》,并同时按有关规定进行体检。对经双向选择初步确定的大专院校中医专业毕业生进行公示,公示时间为 7 天。用人单位与公示无异议的初步确定的大专院校中医专业毕业生签订《协议书》,确定双方的职责和义务。聘用的毕业生必须在乡镇卫生院工作 5 年以上(不包括进修培训的时间)。被选聘的毕业生在工作期间,根据需要由所在卫生院选派到县级或县级以上中医院进修培训 1 年以上。

新科“郎中”的新平台

今年,湖南中医药高等专科学校内举行了一场特殊的供需见面会。这场由该省中医药管理局组织的大专院校中医专业毕业生到乡镇卫生院工作的见面会大受“追捧”,参加试点的 4 个市州卫生局的主管副局长带领所辖县卫生局的负责人和部分乡镇卫生院的院长来到了会上。这些“新科郎中”们与县卫生局和乡镇卫生院院长们面对面洽谈,当场就有 37 名同学签订了就业协议书。学生们纷纷反映,这给他们提供了一次难得的就业机会,在现今就业形势呈现高压态势的情况下,此举无异于雪中送炭。

此次选聘的对象和条件:大专院校中医专业大专以上学历毕业生,要求具有良好的政治素质、思想品德和职业道德,无违法违纪行为;学习成绩优秀,动手能力较强;事业心强,愿意为农村中

医药事业发展作贡献;身体健康;自愿到农村乡镇卫生院工作 5 年以上。据该局科教处处长陈栋材介绍,在已经签约的毕业生中,男女大约各半,以大专生为主,也有本科毕业生。他们还接到了山西某大学中医专业学生打来的电话,表达了自己想回湖南老家当一名乡村中医的强烈愿望。看到这一新措施刚刚实行就受到欢迎,有众多学生当场签订协议,他们感到非常欣慰,“总算一年多的努力没有白费。”

邵湘宁局长欣喜地对记者说,这项工程目的就是为农村注入更多的活力,加快农村医疗水平的发展,最终实现农村中医事业从“输血”到“造血”,为老百姓提供良好的就医条件,提高群众健康水平。今年方案刚刚实行就引起这么大的反响,这给了他们极大的信心,今后将在各个市州全面推广。(据《健康报》)

卫生院的人才“利好”

为贯彻落实《国务院关于扶持和促进中医药事业发展的若干意见》,加强农村中医药人才队伍建设,切实解决好湖南省乡镇卫生院中医药人才严重缺乏的问题,该省中医药管理局从 2009 年开始着手讨论解决这一问题。经过广泛的调研、发放调查问卷、征求意见,今年 6 月 9 日出台了《关于选聘大专院校中医专业毕业生到乡镇卫生院工作的实施方案(试行)》。

“从今年开始,我省开始在湘西自治州、张家界市、怀化市和永州市试点,从相关大专院校中选聘一批中医专业毕业生到缺乏中医人员的乡镇卫生院工作。聘用的毕业生必须在乡镇卫生院工作 5 年以上时间。我局按照每人每年 5000 元的标准,连续 3 年给毕业生教育费补贴。”湖南省中医药管理局局长邵湘宁告诉记者。同样具有诱惑力的还有,这些“乡村中医”还将得到在县级或县级以上中医院进修培训一年以上的机会。同时,该局鼓励选聘了大专院校中医专业毕业生的卫生院加强中医科建设,通过验收达到建设标准的,奖励乡镇卫生院 2 万元。

这个方案一出台,就引起了各方关注。不少卫监局局长、乡镇卫生院院长纷纷打来电话,称这是件利国利民的好事,乡镇卫生院正需要一批这样的人才,给卫生院增添活力、发扬祖国医学。



给赵老三量过血压,填好高血压慢病随访记录后,老魏用自来水和黄河肥皂认真地清洗了双手。

已经是下午后半晌了,今天看了 13 个病人,其中门诊统筹 9 人。老魏认真地点击乡医管理系统核对了上传的门诊统筹处方,觉得比较满意后就离开了电脑桌,顺手搬了个小马扎在大门口的老槐树旁坐下。深秋的太阳暖融融地照在了村卫生所和房后的山坡上,这是前年政府投资为山村修建的标准化卫生所,五室分开设置得非常科学合理,电脑、医疗器具、诊断桌椅床都是上面配备的。老魏回头看了看卫生所里,所有的东西都是那样的熟悉、美观,可以自豪地说比城里的个体诊所要强多了。

今年 62 岁的老魏做梦都没有想到已过花甲之年的他能有这样的工作环境,村民们都说老魏烧高香了,老魏总是笑笑说是国家政策好啊,没有政府的扶持卫生所还不是原来的老样子?

门前的小溪潺潺地流动着注入了不远处的灵湖,山和树的影子倒映在水中,风光无限。前年在水利部门当副局长的儿子组织修建了拦河蓄水工程,那也是政府扶持的农村建设项目,建成后高峡出平湖,山水相映,成了山背后风景区前又一道亮丽的风景。让老魏不满意的是前几天儿子开车回来,一块儿来的还有一个漂亮的女人,大伯大伯叫得老魏心里不舒服。儿子说那女人是项目合作人,老魏始终不相信,儿子地位变了项目多了会不会丢了山里人的本分?要是有的想法

郝县茨芭镇卫生院 刘本善

我是一滴水
可沉浸于蜿蜒小溪
又可纳入江河湖畔
浩瀚的大海有我的参与
咆哮的激流是我在呐喊

我是一滴水
曾晶莹在绿叶花瓣
也曾攀登过奇峰山巅
辽阔的草原因我而复绿
万紫千红因我而灿烂

我是一滴水
短浅者忽视我软弱
明智者明白我力量无限
持之以恒能叫岩石透穿
团结一心定奔向胜利的明天

喜赞新农村

禹州市鸠山镇
中心卫生院 杨安峰

改革开放三十年
卫生事业大发展
合作医疗暖人心
亿万百姓笑开颜
政策英明逢盛世
群众就医不再难
和谐社会共创建
祖国昌盛万万年

有一位农村中年妇女,年仅 39 岁。她与丈夫感情很好,育有两个可爱的男孩,大的 13 岁,小的才 5 岁。天有不测风云,她正在享受家庭的温馨快乐时,无情的病魔降临到她身上,夺走了她年轻的生命。一年快过去了,每当想起早逝的她,我心里都好似压了一块大石头,总感到沉甸甸的。

那是去年 12 月的一个上午,有一个全身发黄、面色晦暗的妇女,经人介绍来到我的门诊。我看着她的气色和虚弱的身体,知道她得的一定是大病。她坐定后,带着叫人哀怜的目光,慢慢地说着她得病的经历。

“今年四月份,我正在北京打工时,突然感到肝部疼痛,心下胀满,服疏肝和胃的药效果不好。后来疼痛逐渐加重,我就在北京做了检查,确诊为肝癌。我鼓足勇气,在北京做了肝介入手术,花去了全部积蓄。以后的四五个月情况还算可以,可到 10 月份后,我的脸色越来越黄,看了多次没有明显效果。无奈我带着两个儿子转回家来。”

“你身体这么虚弱,还要照顾俩孩子,你老公呢?”我不解地问。
“我老公现在在北京一家超市打工。只要我能支撑就叫他在那干。因为他为人老实,话语不多,文化又低,没有技术,一直没有找到合适的工作,工资非

饭碗与病人

乡村医生同行们,如果你正在吃饭,来了病人你怎么办?从前,我总是马上放下饭碗,为病人看病。往往看完了 1 号来访者,2 号、3 号也就到了。如果已经吃个半饱,我就干脆不吃了;如果刚刚开始吃,没办法就只好吃已经半凉不温的剩饭了。结果十几年如一日,我先前很健康的胃,现在已经变得很虚弱了。

不得已,如今我被迫改变对策,视自身的情况来决定行动。如果刚刚端起饭碗,饭不是很烫,就让病人稍等,当然同时我会加快进餐速度;如果饭很烫,那就先看病;如果饭吃到一半或马上就要结束了,我通常是要雷打不动地吃完(除非是非常紧急的情况)。

乡村医生这一行确实很辛苦,可是我们也是肉体凡胎,不能不吃饭,只好灵活掌握,尽量让我们的胃少受些委屈。

(何刚)

2010 年 11 月 6 日 责任编辑 张晓华 祝松敏

蚯蚓缘何变地龙

□莫晓光

相传,宋太祖赵匡胤登基不久,患了“缠腰火丹”病,他的哮喘病也一起复发了。太医院的医官们绞尽脑汁,仍是回春乏术,百无一验。太祖一怒之下,将所有治病的医官都监禁起来。

后来,一位河南府的医官想起洛阳有位擅长治疗皮肤病的药铺掌柜,外号叫做“活洞宾”,善治此病,于是上章推荐。

“活洞宾”来到宫中,见太祖环腰长满了大豆形的水泡,像一串串珍珠一样。

太祖问道:“朕的病怎么样?”

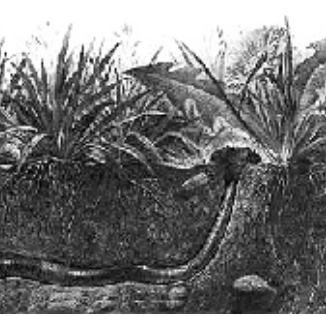
“活洞宾”连忙答道:“皇上不必忧虑,下民有好药,涂上几天就会好的。”

太祖冷冷一笑:“许多名医都没有办法,你敢说此大话。”

“活洞宾”道:“倘若治不好,皇上的病,下民情愿被杀头,若治好了,请皇上释放被监禁的太医。”

太祖回答道:“若真如此,就答应你的要求。”

于是,“活洞宾”来到殿外,打开药罐,取出几条蚯蚓放在两



个盆子里,撒上蜂糖,使其溶化为水液。

他用手棉花蘸水液涂在太祖患处,太祖立刻感到清凉舒适,疼痛减轻了许多。他又捧上另一盘蚯蚓汁,让太祖服下。太祖惊问“这是何药,既可内服,又可外用?”

“活洞宾”怕讲实话而受到太祖责罚,就随机应变地说:“皇上是真龙天子下凡,民间俗药怎能奏效,这药叫做地龙,以龙补龙,定能奏效。”

太祖听后非常高兴,立即服下。几天后,太祖的疱疹落,咳嗽止,疼痛消失,又上朝了。“活洞宾”也因此而享尽荣华。从此,地龙的名声与功能也就广泛传开了。

四个汤头开药铺

□刘梦琪

中医的处方一般称“处方”,也有叫“汤头”的,一个汤头一般有数味或数十味中药组成,也有一味即称一个汤头的,如“独参汤”等。

汤头到底有多少呢?很难说准。在清朝康熙 33 年,有位叫汪昂的中医,著了一本《汤头歌诀》,收集中医常用汤头 320 个,用七言诗体编成歌诀,将每个汤头的名称、组成药物、适应症、随症加减都写入歌中,简明扼要,便于诵读记忆,流传很广,影响深远。

既然汤头这么多,为什么四个汤头就能开药铺?原来这只是一个传说故事,说是清代末年,在江南一偏僻的小镇上,有一家祖传数代的中药铺,药铺坐堂和抓药的都是这一家人,他们代代相传,只在四个汤头上做文章,药铺一代一代开了多年,也医治好了

有时是治愈,总是去安慰。

灰色的安慰

邓州市湍滨小区社区卫生服务站 耿林



常低。现在刚托人在一家大型超市找了份还算不错的工作,用平板车帮人家拉货,每月能挣 2000 多。如果现在就回来,等于放弃那份好不容易到手的工作,再去就没有机会啦。所以只要我能动,有一口气,就叫他在那好好干。孩子和我都需要钱啊!”我一边听着,一边看着检查结果,心里非常酸楚,对她产生无限的同情。

“医生,你查看我的病有希望吗?我真

晚秋的黄昏总是来得很快,出门给李奶奶看病时还能看见夕阳的余晖,背着药箱回家时,太阳早已落进了西山。乡村的秋夜被浓浓的凉意笼罩着,一阵凉风袭来,我不由得打了个冷战。

不知不觉中,我已走到了我们村公墓旁的林荫小道上。周围黑漆漆的,公墓两边的松柏树在秋风中微微摇曳着高大的身躯,让人顿感阴森森的。

我是医生,我怕啥?虽不停给自己打气,可心里却像揣了一只兔子一样砰砰乱跳,总感觉身后好像有什么在跟踪自己一样。难道真的是幽灵吗?想想前段时间因肾衰竭刚去世的一个年轻人就埋在公墓里,我的头上渗出冷汗,脚步不由自主加快了很多,后来竟开始小跑。

十几分钟后,快要跑到家时,我不知被什么绊了一跤,摔倒在地。就在此时,我的身边突然出现了两个身影:“阿姨,你没事吧!我们扶你起来。”“啊?吓死我了,孩子们,你们不是在家照顾奶奶吗?怎么在这里呀?”“阿姨,俺爸妈出去打工后,奶奶有病

编辑信箱(人文互动类):65972376@163.com

不想死,俩孩子非常需要我啊!”我看着病人膏肓还牵挂着孩子的她,就假镇静地安慰说:“不要紧!你虽然做了手术,但一直没有服对症的中药。中药是有神奇疗效的。只要你顽强振作起来,服上一段时间是会好的!”

“那好,你就把绝招用出来,等我病好了给你送大匾,带全家给你磕头!”她好似看到了希望,说话又有了力气。

“好吧!那我下决心治好你的病!”我的话事实上没有多少底气,但仍语气坚定。

随后我根据症状,给她开了一周的中药,让她回家服用。连续几周,她情况还算可以,饮食比以前稍好。但我清楚地知道,这只是暂时的。果然,到了大约第五周时,她的病情急剧加重,脸色更黄,行动十分吃力。我劝她不要亲自来,有啥情况在电话里向我咨询。以后的日子,我就在电话里指导她用药。最让我感动的是,快走到生命尽头的她,每次询问完毕,都用气若游丝的声音说:“谢谢你,医生!”

面对绝症的患者,作为医生有时真的回天乏术,眼睁睁看着将要熄灭的生命,心里也非常难受。有时,只好违心地说一些无奈的善意的谎言。这恰印证了一位美国医生的话:“有时是治愈,常常是帮助,总是去安慰。”

被重视的瞬间,价值在闪耀。

小小护驾使

新密市牛店镇打虎亭村卫生所 付文娜



都是你到俺家给奶奶看。这次太晚了,你一个人回家俺奶奶不放心,叫俺兄弟俩送你你又不肯,所以俺只好偷偷跟在你身后护驾了。”

在手电筒灯光的映照下,我看到了两个孩子的笑脸,一股暖流涌上心头……

人参是珍奇药材,在中国自古被当作精灵,因而入山采参自有一套带有神秘而特殊的山规、习俗。

采挖人员通常有严密的组织。采参时,每人手持一根索拔棍(俗称“索罗棍”)横执前进压草寻参,按山规不许多说一句话,一发现人参时立即大声呼叫:“棒槌!”(据说叫一声“棒槌”,人参就会被“定住”不再逃跑)。接着又用草帽覆盖,使人参束手就擒,并用红绳把参绑在树枝上,这样才算捉住了人参。采参人的语言也有讲究,挖参叫“抬参”,充满敬意。

参农们不仅“挖”出了严密的劳动组织、完整的生产程序,还总结出一套按季节上山采挖的规律。采参可分几个阶段:阴历四五月间,参苗萌发,叫“放芽参”;六七月间,参叶藏在杂草中难找,叫“放黑参”,民间称“青榔头市”;八九月间,秋天参籽成熟,鲜红光洁,形似鸡腰,冠诸团生细杆之上,很像榔头,民间称“红榔头市”,这是采参的黄金季节;九月以后,参籽落净,又叫“放刷带市”、“放黄罗伞”,或称“放韭菜花”。这几个俗语形象地概括了人参生长各个季节的不同形态,在民间广为流传。

几千年来,采挖人参的过程中所形成的独特生产文化,成了采参地区所特有的民俗。这些风俗现在看来似乎不可理解,却无疑透露出祖辈热爱生活、征服自然的强烈信念。

用方药,又贵在不拘泥原方,而要随症加减化裁。一个汤头治好一个病人的固然有,但毕竟是少数,因为病人总不会完全照着你的汤头的适应症去生病,往往有兼症。用活汤头,师古而不泥古,就要在用药加减上下功夫了。比如同属“四物汤”证,如诊出病人是血热为主,就将熟地改为生地;如果血滞为主,就加大当归、川芎的份量;如果血虚为主,就宜将熟地、白芍的份量加重,等等。还可将两个汤头合并用,如胃气不舒服而又兼痰饮,就可将“平胃散”、“二陈汤”并用,称“平陈汤”……

由于是故事,我们暂不去问它有几真实,有几分虚构,但有两点可给人以启迪:一是初学医者,基础功夫先要学好,如汤头、药物配伍禁忌(如“十八反”、“十九畏”之类);二是辨证之后,对汤头要因病、因人(男女老少、初病、久病、因季节、因地域加减化裁,予以变通。若能做到这两点,虽不能说药到病除,亦不至于对病人乱下药。