

传统特色康复治疗的应用

传统特色康复治疗一：

火疗

火疗是采用最古老的医术——熏蒸技术与现代医学——透皮吸收技术相结合形成的一种不经消化道而是经皮肤直接吸收药液后，经毛细血管把药液直接送达病灶的医学。郑州中医骨伤病医院康复科采用古老独特配方，精选多种名贵地道药材精制而成的纯中药制剂，含有数十种人体必需元素，吸收好，效果显著。药物经过加热与皮肤接触浸润，透过表皮吸收渗透到体内血液中，由血液带动直达病灶，以调动全身气血，疏通全身经络，活化全身细胞，做到有病治病、无病强身。

作用：一、具有通经活络，活血化瘀，消肿止痛，祛风通络，促进新陈代谢，祛除体内风寒热毒等作用。二、作用透达关节，可改善十二经中的血液循环，经皮下毛细血管渗透入筋关节内，清除其微血管中的瘀滞，恢复微循环功能，使麻痹的经络兴奋。

适应症：关节炎、肩周炎、神经衰弱、便秘、四肢麻木、腰酸背痛以及各种类型风湿病。

传统特色康复治疗二：

中药熏蒸

中药熏蒸是药外治疗法的分支，又称为中药蒸汽疗法、药透疗法、热雾疗法等。

中药熏蒸是以中药蒸气为治疗因子的化学、物理综合疗法。这种方法自先秦就有记载，到清代趋于成熟。新中国成立后，随着科学技术的日新月异，中药熏蒸无论是在理论上还是实践中，均有相应发展，逐渐广泛应用于休闲保健、康复疗养和临床治疗的诸多方面。

作用：一、改善人体新陈代谢，促进血液循环，帮助排除体内废物及肝肾毒素，对各种水肿有特效。二、可使全身细胞活跃，能有效改善体质，增强免疫能力，刺激人体微循环系统，改善人体各种机能等。

适应症：一、风湿类疾病，如风湿、类风湿性关节炎，强直性脊柱炎等。二、骨伤类疾病，如腰椎间盘突出症、肩周炎、退行性骨关节病、各种急性慢性软组织损伤等。

郑州中医骨伤病医院康复科占地 1500 平方米，拥有经验丰富的康复治疗人员近 20 名，配置有国内先进医疗康复设备，如原装进口进口的低周波治疗仪、智能干涉治疗仪、极超短波治疗仪、冲击波治疗仪、纳米波治疗仪、半导体激光仪、上下肢关节康复器、智能中药局部熏蒸器、全自动全身中药熏蒸器等。该科采用的治疗方法有冲击波、纳米波、激光、超声、磁疗、蜡疗、水疗、导平、药物离子导入、低频、中频、高频、火疗、透敷、药罐、熏蒸、运疗法等 30 种，根据病人病情不同选用不同疗法，对保守治疗股骨头坏死、强直性脊柱炎、颈椎病、腰椎间盘突出症、肩周炎、类风湿性关节炎、骨性关节炎、骨折迟缓愈合、软组织损伤等疾病起到了重要作用，可有效缓解疼痛，改善关节运动功能。该科在当地已成为骨伤等病最大的康复基地，在非手术治疗骨伤病方面发挥着越来越大的作用。

科室介绍

郑州中医骨伤病医院

地址：河南省郑州市航海东路经开第一大街
电话：0371-66728288 66728388 66728758
网址：www.gushangbing.com
乘车路线：火车站乘 33 路、B17 路，市内乘 46 路、59 路、129 路、727 路公交车至开发区管委会下

邮编：450016
传真：0371-66728358
E-mail:help@guoyongchang.com

用心挽救病人“心”

——记河南省胸科医院心血管内科主任医师周晗

特约记者 李晓敏/文 平伟/图



人物名片

周晗，女，主任医师、教授，硕士研究生导师，现任河南省胸科医院心内五科主任，河南省胸科医院心律失常诊疗中心主任，河南省心脏起搏与电生理学会副主任委员。周晗是一个勤奋、一丝不苟的人。在坐诊时，她经常会把患者当成“孩子”，细心周到地交代所有的注意事项。而在业务上，她则不停地钻研，积极探索行业内所有前沿的东西，并把最先进的技术及时地应用到临床。

在河南，她创造了很多第一，而最近的一个第一，则是她率先在全省成立了一个心律失常治疗中心，这个中心不仅在全省属于“第一”，而且也是“唯一”。中心的成立对挽救众多心律失常患者起到了不可替代的作用。

◆生于名医之家 远赴法国深造

2010 年 9 月 20 日 14 时，在河南省胸科医院导管室，随着周晗用灵巧的双手把起搏器囊袋的最后一针缝上，该院第一台三腔起搏器也顺利地植入成功，这是该院心内科在导管介入方面取得的新的突破，标志着河南省胸科医院心血管疾病诊治技术已跻身国内先进行列。9 月 20 日，距离周晗主任正式上任仅仅 4 天！

周晗出生于医学世家，父母均为省医院老一代名医。父母的言传身教，家庭的耳濡目染，使她从小就立志成为一名优秀的医生。1981 年以优异成绩考入中南大学湘雅医学

院，1986 年毕业后被分配留校任临床科研设计、衡量、评价研究室助理研究员，她勤快踏实的工作作风很快就获得了领导和同事的一致好评。但多年来做医生的梦想促使她一年后毅然回到家乡，来到河南省人民医院，投身于多年向往的心血管事业，这一干就是 20 多年。

上世纪 90 年代初，她敏锐地意识到，随着人们生活水平的提高，生活方式的改变，心血管领域的疾病谱将发生重大转变，即将成为“冠心病时代”。当时国内的冠心病治疗大多停留在药物治疗阶段，而国外的经导管介入治疗则突飞猛进，如果不迎头赶上，我们将与国外的差距越来越大。



复杂室性心律失常射频消融术

◆创造无数第一 惠及普通百姓

因为业务精湛，在周晗手下，一个个急性心肌梗死、心跳骤停的患者化险为夷、起死回生，一个个心律失常、冠脉狭窄的患者病痛消失、痊愈出院！她至今已独立植入各类心脏起搏器 1500 余例，手术患者中最小的两岁半，最大的 93 岁，分别成为我省年龄最小和最大的心脏起搏器植入患者。她成功完成各类射频消融术 1000 余例，完成冠脉造影、先天性心脏病

及经皮冠状动脉介入治疗手术 500 余例。在这一数字的背后，是常人想不到的艰辛和付出。她在手术室经常一站就是十几小时，有时连饭也顾不上吃。这些她都已经习以为常。长期的手术劳累，使她患上了严重的颈椎病，一天的手术下来颈部就会疼痛难忍。长期的 X 射线辐射，使她的双眼经常酸痛，头上也多了很多白发，但她却不以为然，一站到手

2000 年 5 月，她以优异的成绩、过硬的业务素质被河南省人民医院公派赴法国冈城心脏中心学习介入治疗。心内科的医生都知道，如果把心脏介入技术比喻成心内科治疗领域的王冠，那么起搏与电生理技术则当之无愧是这王冠上最亮的一颗明珠！而周晗此行的目的就是要摘下这颗最大最亮的“明珠”。

从法国学成归国后，周晗立即积极投身于省人民医院心内科新业务、新技术的开展，在我省率先开展了心室再同步和心室再同步心脏复律除颤器、双腔植入型心脏复律除颤器、心房颤动射频消融、复发性心律失常射频消融、心室间隔部起搏以及经桡动脉冠状动脉介入治疗等新技术，填补了省内空白。

◆关注心律失常 一月挽救百人

2010 年 9 月 16 日，周晗工作调动，从省人民医院来到了河南省胸科医院。到省胸科医院的当天，她便在该院内筹建了河南省内第一个也是唯一一个“心律失常诊疗中心”。

心律失常是一个很常见的病种，却又是一个威胁人们生命的病种，如果治疗不及时，很多时候会夺去人的性命。

周晗说，正常人心跳节律规整，频率适合生理需要；休息时跳动慢些，运动时跳动加快；儿童的跳动快些，老人的跳动慢些。心脏的规律跳动靠其特殊组织窦房结发出的微弱电信号的规律刺激，若这种电信号的产生和传导出现问题，心跳就会过快、过慢或不规律，这就是心律失常。国内还没有关于心律失常的大规模

术台前就完全忘了这些，并经常开玩笑说自己是“发晕干空白，心犹一寸丹”。

“上医医未病之病。我们的手术做得再好，也仅限于这些已经患病的人群。”基于这种理念，在钻研业务的同时，周晗最喜欢做的事情就是，带着心血管方面的专家，走进基层社区，为老百姓普及心血管等相关方面的知识，教他们如何预防疾病以及在疾病发生时如何自救等。

与此同时，周晗还会定期为基层医疗机构的医生进行免费培训，“我一个人的力量很有限，如果一项技术很多医生都掌握了，那么力量就会变得无限大，就会挽救更多的患者”。



与法国专家术前讨论

流行病学调查数据，但临床观察发现，近年来该病发病率有增多趋势，这可能与冠心病以及抽烟、酗酒等不良习惯的增多有关。患者绝大多数为中老年人。心律失常种类繁多，为方便诊治，根据心跳频率可分为缓慢型和快速型两类。临床常见的过早搏动、心房颤动、心房扑动、室性心动过速、心室颤动等都为快速心律失常，病态窦房结综合征、房室传导阻滞等属缓慢心律失常。

中心成立不到一个月，已经挽救了数百人的生命。



实施射频消融术治疗心律失常