

# 麝香保心丸，搭起生命的桥梁

近年来，在冠心病防治领域中，“药物搭桥”的治疗方法愈来愈受到人们关注，相关的研究也在如火如荼的进行中。“药物搭桥”，即通过某些药物干预，促进缺血心肌血管生长的细胞因子或受体，促进新的小血管生长，建立能够有效供血的侧支循环，达到恢复缺血心肌供血、改善患者症状和预后的目的。

血管新生是从血管内皮细胞受到刺激而增殖游走开始的。微血管在受到相关刺激后，血管内皮细胞的形态发生改变，细胞周期缩短。同时，内皮细胞开始增殖，在趋化因子和粘附分子的作用下出现游走及粘附，与周围细胞合成新的基底膜并形成管腔，从而组成新毛细血管的基本结构。对内皮细胞增殖及管腔结构形成的评价，也是药物促进血管新生的重要评价指标。

麝香保心丸，源自宋代名方“苏合香丸”，在冠心病的治疗中，以其快速缓解胸闷心痛症状、使用安全方便而得到广泛应用。一直以来，麝香保心丸被当作冠心病的急救药物使用，以其“最快30秒起效，83.4%的患者5分钟内缓解症状”而成为赫赫有名的“救命药”。但经过30年的药物机理研究和大量的病例评价后发现，麝香保心丸的临床价值远不止于急救使用。

近年还使用不同方法对麝香保心丸进行系列研究，从分子水平、组织水平和解剖水平证实了它在体外和动物模型中的促血管新生作用。血管生长因子是调节内皮细胞和平滑肌细胞生长的重要因素。汪珊珊等6人在对培养的人脐静脉内皮细胞研究中发现，麝香保心丸可促进缺血心肌血管生长因子的表达。内皮细胞增殖及管腔结构形成实验结果提示，麝香保心丸可能通过促进微血管内皮细胞增殖并形成管腔结构来促进新生血管的形成。

一系列研究结果表明，麝香保心丸具有较明显的促血管生成活性，能促进血管生成，促进微血管内皮细胞增殖并形成管腔结构，增加心肌血管的密度，从而促进血管新生。

冠心病是多种危险因素综合作用的结果。病程演变从内皮细胞损伤、血脂质在血管壁沉积、冠状动脉粥样硬化形成，直至血管腔狭窄和血管阻塞。因此，冠心病的防治必须从早期开始，并坚持整个病程。30年的临床实践和疗效评价表明，麝香保心丸不仅是缓解急性心肌梗血的救命药，更是治疗冠心病的常用药，麝香保心丸促进缺血心肌血管新生即“药物搭桥”作用的发现，开拓了冠心病预防治疗的新领域，使冠心病患者在免除手术之苦的同时得到更有效更便利的治疗。

麝香保心丸，为冠心病患者搭起了生命之桥。（据《家庭用药》）

## 平心静气，远离牛皮癣

河南省中医院 张慧鹏

王女士近来发现自己的手上出现一些斑片，斑上有白色鳞屑，非常难看，而且有扩展的趋势，作为公司的负责人，王女士经常与外界打交道，出现这种情况内心非常着急，就抽空到河南省中医院就诊，被确诊为牛皮癣。

牛皮癣医学上称作银屑病，是一种很常见的慢性皮肤病。牛皮癣主要是由于免疫功能紊乱，皮肤慢性炎症导致皮肤的角质化加速，形成红斑和白色鳞屑。而情绪波动或过度紧张，通常会导致免疫功能出现问题的原因之一。

皮肤科刘爱民主任问王女士，近来是不是有什么焦虑的事情。王女士回答，自己离异后独自带着孩子，平时工作就紧张，近来单位人事变动，自己的任务又增加了，睡眠一直不好。刘爱民告诉王女士：一定要注意保持情绪的稳定。中医认为，

情志内伤，气机壅滞，郁久化火，毒热伏于营血而发生银屑病，多数患者就是由于过度劳累，家庭纠纷，亲人亡故，经济问题等造成精神过度紧张，情绪抑郁，引起一系列心理反应，导致免疫功能紊乱，从而促进了牛皮癣的发生与发展。因此在遇有不可抗拒的天灾人祸时，应尽量控制情绪，尽量保持心情平静，保证充足睡眠，必要时请心理医生疏导或用中医处方调理。

刘爱民主任特别提醒：秋季是牛皮癣的多发季节，传统中医认为，秋季气候开始变得寒冷，本身有热的人随遇风寒闭阻，内热更甚，热甚则外发，加之秋季气候干燥，牛皮癣患者就会皮损加重或复发。牛皮癣患者除了遵医嘱合理用药外，要注意保暖、保湿，避免感冒受寒，还要加强锻炼，常洗热水澡，有益疾病康复，预防复发。



## 防牛皮癣复发小贴士

- 一、保持乐观的情绪。有人统计，牛皮癣患者75%以上伴有急躁、激动、易怒的不良情绪。很多患者因精神刺激而发病或加重，也有的患者因心情开朗而自愈。
- 二、适当的休息及运动。
- 三、养成良好的饮食习惯。不饮酒，不吸烟，不吃辛辣刺激食物以及羊肉、海鲜等腥膻之品。
- 四、清除病灶。积极治疗感染伤口及炎症，尤其是扁桃体化脓肿大。切除经常发炎的扁桃体，有利于牛皮癣的治疗及预防。
- 五、经常内服叶酸、维生素A、维生素C、维生素B<sub>12</sub>等药物。
- 六、每于好发季节之前，适当服用凉血消斑润肤中药，能够有效避免或减轻牛皮癣复发。（小丁）

## 吃鸡蛋的4大误区



鸡蛋虽然吃法多，但人们大多会不小心踏进吃鸡蛋的误区。有调查显示，八成人吃鸡蛋时都犯4大错误。

- 误区一：鸡蛋怎么吃营养都一样**
- 从鸡蛋营养的吸收和消化率来讲，煮、蒸蛋为100%，嫩炸为98%，炒蛋为97%，荷包蛋为92.5%，老炸为81.1%，生吃为30%-50%。由此看来，煮、蒸鸡蛋是最佳的吃法。
- 误区二：蛋黄颜色越深，营养价值越高**
- 分析表明，鸡蛋的营养价值高低取决于鸡的饮食营养结构。从感官上看，蛋清越浓稠，蛋白质含量越高，蛋白的品质越好。正常情况下，蛋黄颜色较深的鸡蛋营养稍好一些。
- 误区三：煮鸡蛋时间越长越好**
- 鸡蛋煮的时间过长，蛋黄中的亚铁离子与蛋白中的硫离子化合成难溶的硫化亚铁，很难被吸收。油煎鸡蛋过老，边缘会被烤焦，鸡蛋清所含的高分子蛋白质会变成低分子氨基酸，这种氨基酸在高温下可形成对人体健康不利的化学物质。
- 误区四：鸡蛋与豆浆同食营养高**
- 豆浆性味甘平，含植物蛋白、脂肪、碳水化合物、维生素、矿物质等很多营养成分，单独饮用有很好的滋补作用。但其中有一种特殊物质叫胰蛋白，与蛋清中的卵清蛋白相结合，会造成营养成分的损失，降低两者的营养价值。（霍慧萍）

## 坚持三分钟 身体更健康

- 一、刷牙每次三分钟  
用正确的刷牙方法，认真仔细的刷牙，不要图省事，刷几下完事。
- 二、水开后再烧三分钟  
实践证明，这三分钟，是有害物质降至安全范围的好办法。把盖掀开更好。
- 三、睡觉醒后养神三分钟  
特别是有高血压、心脏病的中老年人，一定要注意。睡醒后，千万不要立即起床，那样会容易跌倒。（韩亿溪）

## 这些人不宜“冻”

- 一、血管疾病患者：天气寒冷可能导致血管痉挛，引起急性心肌梗死及心绞痛。
- 二、脑血管疾病患者：当气温、气流等气象变化剧烈时，可引起血压升高、心跳负荷加重，脑部缺血缺氧。尤其是老年人对外界环境变化适应差，很容易发生中风。
- 三、消化道溃疡病患者：秋季至次年早春，都是溃疡病的高发季节。（罗盈姿）

**肤色变黄的原因**

从中医角度来说，肌肤出现暗黄、发灰的颜色，说明脾胃不和。饮食没有规律营养不合理，很容易造成脾胃不和、贫血等，尤其是在消化不良、血虚的情况下。肌肤得不到充足的营养，就会逐渐变暗淡、发黄。

一、皮肤有问题

堆积在皮肤表面的油垢、老旧角质及污垢，如不被及时清除掉，易引起皮肤发黄。当然这是外在的比较容易解决的问题。只要注意一下清洁卫生，注意保养皮肤即可。

二、体内有毒素

毒素经过结肠再次吸收，会污染体内环境，后经血液循环进入人体的不同器官，引发各种疾病。另外，毒素还可引发记忆力衰退、疲劳、面色灰黄、便秘、痔疮、内分泌失调、肥胖等病症。

三、色素积聚

色素不能及时清除掉，长期积聚易引起皮肤发黄。

## 皮肤变黄警示健康危机

- 四、肝炎或胆石症  
体内胆红素过多会引起皮肤和巩膜发黄，这往往是肝炎或者胆石症所致。
- 应对方案**
- 一、排毒。除了每天做好彻底清洁以外，每周还要进行一次蒸汽浴或桑拿。
- 二、按摩。每天进行两次轻柔按摩，可促进肤色红润。
- 三、多摄取维生素。维生素C能够抑制色素沉淀，促进血管微循环，排除肌肤组织中的毒素；而维生素E能抵御自由基侵害皮肤，令皮肤中的血液干净；维生素A可改变老化的肤质和暗黄的肤色。
- 四、有氧运动。瑜伽、韵律操、慢跑等可舒解压力，加快皮肤的血液循环。每周3~5次、每次20~30分钟的有氧运动可使皮肤健康红润。
- 五、调整好睡眠时间。充足的睡眠是年轻肌肤的天然美容秘方。（骆丽萍）

## 饭前记住关电视 减少热量摄入

很多人都有边吃饭边看电视的习惯。精彩的节目让你欲罢不能，目不转睛的同时，嘴也闲不下来，不知不觉就容易吃多，增加了摄入热量。

美国马萨诸塞大学的科学家最新研究为此提供了佐证，边吃边看电视的人，平均来说，每天要比那些不看电视的人多摄入288卡的热量。

吃得太多不仅会导致肥胖，加重肠胃负担，还埋下了患糖尿病、脂肪肝等多种慢性疾病的隐患。控制热量摄入，不仅要选择低盐少油的食物，良好的饮食习惯也很关键。

中国自古就有“食不言，寝不语”的老话。吃饭时不讲话，不分心做别的事，不仅是一种文明礼仪的表现，更重要的是，对身体也大有益处。所以，想要控制体重，最简单的方法就是，饭前起身先把电视关掉。（据《生命时报》）

临床思维是临床医生透过疾病现象揭示疾病本质的理性认识过程，它包括疾病诊断的确立过程和治疗方案的决策过程。临床医生在治疗过程中每时每刻都离不开临床思维，掌握科学的临床思维方法是医生提高业务水平的必要条件。

正确的诊断过程一定要经过3个阶段：调查研究，搜集临床资料；提出初步诊断；临床验证，确定最后诊断。搜集、整理、验证这3个阶段相辅相成，构成了完整的诊断思维过程。要使诊断思维过程纳入优化循环，应当遵循以下原则。

- 一、及时性原则。即要求医生对疾病要能够及时诊断和早期诊断。早期诊断是早期治疗、及时治疗的基础。
- 二、准确性原则。临床诊断的准确

## 罕见磷霉素过敏一例

濮阳县文留镇老安庄村卫生所 牛瑞霞

从业将近20年，磷霉素过敏实属罕见。一个月前，一患者家属来求诊。其妻因饮食不当，上吐下泻，腹部胀满，阵发性腹痛。看到家属急切的面容，我马上拿齐药品，随患者奔去。

到患者家，我细心诊断后，确诊患者为急性胃肠炎，随后为其配药输液。第一瓶输的是磷霉素。给患者固定好针头，我就走了。刚出她家大门，就听见她丈夫大声喊道：“大夫，快点回来，她不行了！”我心里一紧，赶紧折回去。

只见患者脸色蜡黄，嘴唇发紫。幸亏我每次出诊都带有急救药，马上为她静推激素，还打了肾上腺素，又为其掐按人中穴、合谷穴。前后约有半个小时，病人恢复正常。经询问，病人平常并没有药物过敏史，当时我有点怀疑是晕针，接着又把其余液体输完。下午病人恢复正常。

过了20多天，此病人家属又来喊我，说他妻子喝了几口凉水上吐下泻起来，希望我再为其输液。当时我很忙，就按胃肠炎治疗，又配了磷霉素，让护士去输。他刚走，我马上想起上次的事，忙丢下手头的事，拿起急救药就赶了去。刚走到病人家大门口，就听见病人家属大喊大叫。我一个箭步跳进屋，马上实施抢救。病人很快脱离了危险。

经过这两次输液事件，我确定患者为磷霉素过敏，嘱咐患者以后千万不要再用此药。而且，第二次过敏事件发生后，我也不敢到患者家里输液了。

## 医生对常见病的临床思维

- 性是临床治疗有效性的可靠保证。
- 三、层次性原则。在鉴别不同的疾病时，必须抓住疾病发展过程中的主要矛盾、关键层次。此外，人体的整体统一是多层次的统一，各个层次功能的互相作用、互相影响综合成整体的功能。疾病过程也是如此。
  - 四、整体性原则。把人体的生命活动看成为一个各个器官、系统有机联系的整体。从人体的结构与功能、局部与整体、机体内环境与外环境彼此相互联系、相互作用、相互制约的复杂关系中，去全面、综合地分析疾病发生、发展和转归的规律性。

## 顽固性不寐 治验一得

38岁的女患者张某，自诉近两个月来夜不能眠，经西医治疗未见效果，来笔者诊所想用中医治疗。

患者症见：面色无华，头晕乏力，心烦不安，心悸，口干少饮，诊见：舌质暗红，边有瘀斑，苔薄白稍腻，脉细弦。处方予以：血府逐瘀汤加味：柴胡10克，生地黄12克，赤芍药20克，当归10克，川芎12克，红花10克，桃仁10克，枳壳10克，桔梗10克，牛膝10克，甘草5

克，每天一剂，水煎分3次服。3剂后，患者喜笑而至，诉说昨晚已能入睡。效不更方，又进4剂后，患者说已连续两晚能入眠。再进3剂，以固疗效。1年后，路遇患者，诉说睡眠一直正常。祖国医学，博大精深；几剂小方，能除顽疾。（邓一翔）

## 不容忽视的体征——脉象

摸脉是中医的传统诊病方法之一，在中医里很重要。脉搏在西医里也被认为是非常重要的生命体征，也是西医判断危重病人的病情程度指标之一。遇有心脏停跳、晕厥、大出血、严重呕吐或腹泻、癫痫大发作、严重心律失常等这些急

诊病病人，有经验的医生首先会摸脉搏。若病人意识已丧失，如无脉搏，则马上判断患者心脏停跳，病人发生晕厥；如脉搏正常，则可能排除心源性晕厥。病人大出血或剧烈呕吐、腹泻时，如脉搏细、弱，则可判断患者可能存在血容量不足等。

因此，在各种现代化检查普及的今天，仍然不能忽视小小的摸脉，尤其对急诊病人。（贾翼中）



## 伤湿止痛膏的妙用

- 伤湿止痛膏用于风湿关节痛、肌肉酸痛、轻度挫伤扭伤等，具有良好的消肿止痛作用。临床实践证明，还可用于其他多种疾病。
- 治头痛** 将伤湿止痛膏剪成两厘米见方的小块，贴于头部两侧的太阳穴上，头痛可止。
- 治牙痛** 取伤湿止痛膏贴于患牙相应的面颊部位，3~4小时即可止痛，尤其对风火牙痛有显著效果，且无副作用。
- 治气喘** 取伤湿止痛膏贴于颈背部脊椎两侧的“肺俞”穴上。
- 治感冒发烧** 将伤湿止痛膏贴于双侧“曲池”穴上，半小时可退烧，对于儿童疗效更好。
- 治胃痛** 将伤湿止痛膏贴在剑突下方上腹部偏左处，对胃脘疼痛有良效。
- 治消化不良** 将伤湿止痛膏贴于两小腿“足三里”穴上，对单纯性腹胀腹泻等消化不良症状疗效良好。
- 治冻疮** 将伤湿止痛膏贴于洗净揩干的患处，每天一次。对未破溃的冻伤引起的皮肤红肿、痒痛效果良好。
- 治皮肤破裂** 根据裂口大小，将伤湿止痛膏剪成小块贴于裂口上，两三天可愈合。
- 治蛲虫病** 夜间11~12时蛲虫爬出肛门产卵，患者会感到肛门奇痒。此时将伤湿止痛膏贴在肛门上，次日揭下，上面可见粘有小虫，每晚一次，连贴一周。
- 治鸡眼疼痛** 取伤湿止痛膏半块贴在鸡眼上，可止行走时的疼痛。
- 治神经性皮炎** 取维生素B、维生素C、强的松各等量，研成细末撒在伤湿止痛膏上贴于患处，每天一次。
- 防晕车晕船晕机** 在出发前半小时将伤湿止痛膏剪成一寸见方的小块，贴在肚脐眼或双前臂的“内关”穴位上，可防头晕、呕吐。（郝湛清）

## 治滑胎验方

笔者临证数十年来，运用治滑胎验方，常在临床收到满意疗效。

基本方：生黄芪15克，焦白术15克，当归12克，炒白芍10克，菟丝子15克，炒杜仲10克，远志5克，麦冬9克，甘草3克。

伴妊娠恶阻加砂仁6克、陈皮5克，黄芩9克；少腹有冷感、漏红淋漓者，去麦冬加阿胶12克、姜炭3克、黑艾叶6克、升麻5克；胎热内盛、血色鲜红者，加仙鹤草10克、地榆炭9克、侧柏叶9克；体虚者重用黄芪，加人参9克；腰酸加桑寄生10克，续断6克。

用法：有习惯性流产病史，确诊怀孕后即开始服药，每5天服一剂，服至妊娠7个月为止。若少腹有下坠感、腰酸漏红者，则每日一剂，症状缓解后改为5日一剂。

本方用黄芪、白术，益气举胎，当归、白芍补血养胎，菟丝子、杜仲益肝肾补精，麦门冬、远志宁心安神。此方药性平和，可缓补气血，补益肝肾。黄芪、白术、当归、白芍、菟丝子、杜仲均为安胎常用之品，远志一药可安神定志。易滑胎患者怀孕之后，常心神不安，担忧再滑，远志安神，合乎病情，胎动投之可收意外之效。（据《中国中医药报》）

## 黄水疮、湿疹特效疗法

强的松4片，扑尔敏4片，灰黄霉素4片共研成细末，再用4支氯霉素针充分溶解，用时调匀涂于患处，一天1~2次，两天痊愈。（小丁）

## 烧伤秘方

方药组成：黄芪30克，大黄20克，地榆20克，黄芩20克，黄柏20克，当归30克，生甘草50克，煅龙骨30克，血竭15克，冰片5克，黄蜡80克，麻油750毫升，鸡蛋黄15个，头发100克，珍珠30克。

制作方法：先将前7味药放入麻油内浸泡48小时，再加入鸡蛋黄煎至药物成深褐色过滤，放入头发继续加温至头发完全溶化后再过滤，加入煅龙骨、血竭、珍珠、冰片、黄蜡收膏备用。

主治：各种烧烫伤、下肢溃疡久不收口者。（李明云）



**根据年龄选择部位**：对1个月以内的新生儿，以额正中静脉、颞浅静脉为宜，但笔者喜欢扎手背浅静脉，有的患儿血液循环不好，偶尔穿刺不见回血，但穿刺时有针头进入血管时失去阻力的感觉，可捏一下皮管即出现回血。因头皮静脉易固定，针头不易滑出，故新生儿宜采用头皮静脉注射；婴儿期随着月龄的增加，皮下脂肪增多，但也可根据患儿头部部位适当选择穿刺部位。一般采用额正中和颞浅静脉为主。注射常出现滑针、肿胀现象，操作中应注意做好固定。

**操作方法**：操作时患儿仰卧位，垫高患儿头部，让家长配合按住患儿双脚。操作者双手放两侧固定患儿头部，以左手拇指，食指前分开，将头皮绷紧，右手持针柄，针头斜面向上，对准静脉穿刺。穿刺角度为10°~15°刺入表皮后即向血管平行推进，见暗红色血缓慢出现后，即为穿刺成功。

**固定方法**：将胶布贴于针柄针头处，然后用胶布交叉粘贴于针柄针头处，再用胶布交叉粘贴针头。后将头皮血管变成环形，再用8厘米长的胶布固定好，这样固定针头小儿活动自如，针头不易滑出，拔针时胶布应顺头发方向缓慢揭下，以免引起毛发牵拉疼痛。（冯洁晨）

## 扎小儿头皮针的诀窍