

微创臭氧治疗

颈腰椎间盘突出症

□宫顺国

颈腰椎间盘突出症是一种常见病,发病率约为 15%。传统的治疗包括牵引、推拿、按摩及小针刀疗法,以及外科手术等。郑州中医骨伤病医院目前采用 CT 机或 C 型臂 X 光机引导定位臭氧盘内、盘外注射治疗颈腰椎间盘突出症,获得了良好的治疗效果。与传统方法比较,该疗法具有操作简便、创伤小、效率高、无严重并发症等优点。

技术原理

臭氧具有极强的氧化能力,同时还有抗炎和镇痛的作用。它被注射入突出的颈腰椎间盘突出髓核组织内后,可以瞬时氧化髓核组织内的蛋白多糖,破坏髓核细胞,使髓核组织的渗透压不能维持,从而降低椎间盘内的压力,使症状得以消除,达到治疗目的。

需要的仪器设备

CT 机或 C 型臂 X 光机,医用臭氧治疗仪,医用氧气瓶,专用穿刺针等。

穿刺途径及臭氧用量

观察 CT 片,确定穿刺部位,对穿刺部位进行局部麻醉,通过 CT 机或 C 型臂 X 光机显示屏调整穿刺,确保穿刺到位。

腰椎间盘突出膨出或后正中突出者,经神经根与硬膜囊之间或神经根与小关节之间穿刺突出物达到盘内;腰椎间盘突出

突出为旁中央型者,取脊柱中线患侧旁开 6~10 厘米侧后方穿刺。

分别于盘内及突出物中央和盘外注射浓度为 40~60 微克/毫升的臭氧 5~15 毫升,总量小于 30 毫升。椎旁注射浓度为 30 微克/毫升的臭氧 5~15 毫升,总量小于 20 毫升。也可根据患者临床表现辅以椎旁用药。

总结

颈腰椎间盘突出症是骨科常见病,其发病的主要原因是在椎间盘退变的基础上,尤其是当纤维环的退变较包容的髓核退变快时,易出现椎间盘膨出、突出。

在国外,臭氧消融术已被确认为是免除开刀治疗腰椎间盘突出突出症最有希望的方式。其作用机制是利用臭氧的强氧化性,氧化髓核组织内的蛋白多糖、破坏髓核细胞,从而达到使突出的髓核回缩、神经根压迫缓解的目的。另外,臭氧可通过拮抗炎症反应中释放的免疫因子、炎性介质,减轻神经根水肿及粘连,达到抗炎目的。臭氧还可抑制无髓损伤感受器纤维,激活机体中的抗损伤系统,并通过刺激抑制性中间神经元释放内啡肽,从而起到镇痛作用。

臭氧消融术是目前最安全的介入治疗,具有操作简单、几乎无损伤、感染机会少的特点。据临床观察,注入臭氧后,部分患者会出现下腹部轻度胀感、腰部周围酸困、当晚排尿费力,以及神经根干扰症状,一般无须处理,24 小时后基本上能自行缓解。

郑州中医骨伤病医院

地址:河南省郑州市航海东路经开第一大街 邮编:450016  
电话:0371-66728288 66728388 66728758 传真:0371-66728358  
网址:www.gushangbing.com E-mail:help@guoyongchang.com  
乘车路线:火车站乘 33 路、B17 路,市内乘 46 路、59 路、129 路、727 路公交车至开发区管委会下车

健康生活从“齿”开始

通讯员 张琳娜

口腔健康是健康的重要组成部分,被世界卫生组织列为人体健康的十大标准之一。围绕今年“窝沟封闭,保护牙齿”的活动主题,在第二十二个“全国爱牙日”,儿童口腔健康又一次成为

大家关注的焦点。许多家长纷纷来到武警河南总队医院口腔科进行咨询。针对家长提出的问题,武警河南总队医院口腔科主任解邦杰一一作了解释。

窝沟封闭后仍需保持口腔卫生

对于成年人而言,如果新长出的智齿位置不偏,可以保留,做窝沟封闭也可以。但如果该智齿没有相对应的可以咬合的智齿,而且位置偏斜或者比较靠后,容易引起冠周炎或龋齿等,可以选择拔掉。

解邦杰提醒大家,做了窝沟封闭,并非就此隔绝了“龋齿”和其他牙病。做完窝沟封闭,仍

需要保持牙齿清洁,养成良好的口腔习惯。每天刷牙,定期洗牙都是必须要做的牙齿保护措施。“一旦做了窝沟封闭,牙齿永远不会患龋这种观念是不对的。”

“做完封闭后,最好做一下复查。”解邦杰建议,每年进行口腔常规检查时,若发现有封闭剂脱落的情况,应及时给予弥补。

窝沟封闭并不适合所有孩子

并不是每个孩子都必须做窝沟封闭。适合做窝沟封闭的孩子,首先要年龄符合。一般情况下,6~8 岁是孩子最适合做窝沟封闭的年龄,此时应抓紧时机,及时进行窝沟封闭。

其次,窝沟封闭只能预防龋坏,并不能治疗龋齿。如果牙齿表面只是轻微龋坏,通过牙齿清洁、酸蚀等处理后,可以使用树脂材料进行窝沟封闭。但是,如果龋坏严重,就必须通过填补等方法治

疗龋齿。不治疗龋齿,即使进行窝沟封闭,龋坏部位细菌仍在继续生存繁殖,龋坏会越来越严重。

解邦杰认为,口腔医务工作者在关注儿童口腔健康的同时,也要关注中老年人的口腔健康。就中老年人较常见的牙齿缺失问题,可以采用合适的修复方式来恢复牙齿的功能。随着口腔医学不断的进步发展,目前最先进的种植修复方式也正被越来越多的人接受。

窝沟封闭应从儿童抓起

如果牙齿窝沟特别深并且有患龋的倾向,成年人也可以做窝沟封闭。“不过,由于成年人的窝沟磨耗变浅,加之自我清洁能力较好,口腔环境相对稳定,所以大多数成年人并不需要做窝沟封闭。”武警河南总队医院口腔科主任解邦杰说,相对而言,儿童正处在乳牙替换、恒牙萌出的特殊时期,是口腔疾病的敏感高发人群。

许多家长会认为孩子的牙反正是要换的,患了龋齿不治疗也行。这种观点是错误的。“之所以说儿童应该做窝沟封闭,是因为他们年龄小,刷牙不如成年人仔细。再者,他们一般喜欢甜食、软食、黏食,这些食物易粘在牙齿上。”另外,这时期孩子长出的牙齿还不够结实坚硬,更容易龋坏。

解邦杰认为,六龄牙窝沟深最容易患龋齿,家长们常常把它误认为是乳牙,忽视了对它的防治。“6 岁的孩子就开始长恒牙了,这些牙将陪伴孩子一生,所以一定要好好保护。新生的恒牙要及时做窝沟封闭防止龋坏。”解邦杰说。

专家介绍



解邦杰 武警河南总队医院口腔科主任,国际种植牙学会委员,河南口腔种植专业委员会副主任委员,郑州市口腔医学会副主任委员,河南省及郑州市医疗事故鉴定组成员。在河南率先开展上颌窦提升、下颌神经游离、颌骨牵引成骨等复杂牙种植技术,先后为十几个国家和地区的近 1500 名患者成功进行种植,被称为“河南种牙第一人”。

医院地址:郑州市康中街 1 号  
咨询电话:(0371)66964364 转 38287  
乘车路线:201 路、57 路、222 路、213 路武警医院站下车  
医院网址:www.wjzdy.com  
免费咨询电话:8008836276

武警河南总队医院:为方便参合农民朋友就医和报销,我院已与郑州市、许昌市、淮阳县、鹿邑县签订了新农合出院直补协议,这 4 个地区的参合农民在我院就医,出院时可享受新农合直接报销待遇。

不开刀也能治疗房颤

——记省内首例胸腔镜下房颤射频消融术

通讯员 张毅



张建卿 河南省胸科医院胸腔镜心脏外科主任,主任医师,博士,硕士研究生导师,河南省胸腔镜心脏外科的开拓者,中国医师协会心血管外科医师分会胸腔镜学术委员会委员。毕业于法国国立卡昂大学医学中心,为新加坡国立大学医学院访问学者,曾主持留学归国人员科研项目、自然科学基金项目等课题。擅长心内膜垫缺损合并极重度肺动脉高压的外科治疗处理、颈动脉内膜剥

脱术。其微创主动脉瓣置换及双瓣置换术,包括小切口及胸腔镜小切口、非体外循环下全腔肺动脉连接术等技术处于国内领先水平。

专长:心脏移植,各种微创小切口心脏外科手术,终末期心脏病外科综合治疗及血管病变的治疗,冠状动脉搭桥,主动脉疾病、大动脉转位、大动脉炎、颈动脉狭窄的治疗等。

张建卿主任电话:13598077265

日前,河南省胸科医院胸腔镜心脏外科成功开展了我省首例微创心脏外科手术中难度最大、精细度要求最高的胸腔镜下房颤射频消融术,是我省微创心脏外科的又一里程碑。

9 月末的一天,省胸科医院胸腔镜心脏外科主任张建卿带领他的团队,为巩义的刘先生实施了国内外最先进的胸腔镜微创心脏手术。“我们只在他右侧胸腔上打了 3 个 1 厘米左右的小孔,就完成了以往需要开胸锯骨才能完成的房颤射频消融手术。”张建卿说。

术后,刘先生称赞道:“张主任医术高明,通过小小的 3 个口就帮我解除了房颤带来的心慌、胸闷等不适,也帮我解除了房颤的潜在危险。而且,手术创伤小、恢复快,我完全没有感觉到自己是做过心脏手术的人,真是太神奇了!”

据张建卿主任介绍,心房颤动简

称房颤,是一种很常见的心律失常。房颤患者的卒中发生率比正常人高 5~17 倍,致残率达 25%,死亡率高达 25%。作为最常见的慢性心律失常,房颤所导致的血栓栓塞、心功能损伤、死亡率增加,对心脏手术围术期及远期疗效的负面影响等已成为国内外从事心血管专业医生研究的热点。

胸腔镜下房颤射频消融手术成功率达 98%,对于阵发性房颤和孤立性房颤的疗效为 100%。国外已经常规开展胸腔镜下房颤射频消融术,而国内已经开展的仅有北京安贞医院、上海交通大学第三附属医院及第四军医大学附属西京医院。河南省胸科医院胸腔镜心脏外科作为省内独家开展微创心脏手术的科室,一直站在我省微创心脏外科领域的前沿。科室负责人张建卿主任作为河南省胸科医院引进的微创胸腔镜心脏手术核心技术核心人才,有着丰富的临床经验及完全胸腔

镜手术经验。

作为微创心脏外科手术中难度最大、精细度要求最高的胸腔镜下房颤射频消融术,与传统的心脏外科手术相比,它具有很多优越性:一、单次治愈率高,低并发症,治疗费用较低。二、消融线路清晰,确切,完全可以避免如肺静脉狭窄等并发症的发生,从根本上消除了因房颤而导致的血栓形成和栓塞风险。三、患者无须经历传统心脏手术中正中胸骨劈开的痛苦,不需要切除肋骨,不需要体外循环,不用切开和缝合心脏,创伤小。五、在治疗过程中,心脏处于正常的跳动状态,无须心肺转流(体外循环),安全性好。六、手术时间短,术后几乎无疼痛,感染的发生率极低,平均术后住院时间不超过 1 周。七、仅需单次治疗,无须重复手术。

胸科讲堂

河南省胸科医院协办

地址:郑州市纬五路 1 号  
邮编:450003  
电话:0371-65862413  
65662815  
65662833

河南省胸科医院:为方便参合农民朋友就医和报销,我院已与驻马店、南阳、周口、平顶山 4 市分别签订了新农合出院直补协议,凡这 4 市的参合农民在我院就医,出院时可享受新农合直接报销待遇。



菊花花美叶可入药

秋天,正是菊花绽放的季节。你知道吗,菊花除了美观外,它的叶还可以入药,治疗牙龈炎、口腔溃疡、中耳炎等多种疾病。

治牙龈炎:鲜菊花叶一把,捣烂绞汁,加水代茶饮;或用菊花叶一把,糖 30 克,捣碎抹于红肿疼痛处。

治口腔溃疡:菊花叶 5~7 片,捣烂绞汁,加冰片末 0.3~0.6 克,拌匀,用棉花蘸药涂于患处。

治急性中耳炎:鲜菊花叶,捣烂取汁,加冰片(研细)少许,调匀滴入耳内;或取鲜菊花叶、鲜薄荷叶各适量,洗净切碎,捣烂取汁,用时先按常规清除外耳道积脓,然后将药汁滴入耳内,每天两次。

《医药导报》

治虚人感冒方

一、党参、白芍药、半夏、茯苓各 10 克,桂枝、炙甘草各 5 克,黄芪 15 克,陈皮 3 克,生姜两片,大枣两枚。水煎服,分两次温服。治阳虚感冒,形体虚弱,素易感冒,头项强痛,易出汗,鼻涕清稀量多,触风即咳嗽喷嚏不止,脉弱等。

二、桂枝、甘草各 5 克,炒白芍药、茯苓各 10 克,藿香、白豆蔻、佩兰各 3 克,荷花梗 3 克。水煎温服。治小儿虚弱,暑天感冒,发热不退,恶寒,有汗热不解,口不渴饮等。

(高岭)

如何选用治疗跌打损伤的中成药

治疗跌打损伤的中成药,具有活血化瘀、消肿止痛的功能。有的专供内服,有的专供外用,但大多数既能内服,又可外用。现将常用的中成药简介如下。

一、内服中成药

云南白药 又名白药。具有活血、消肿、止痛、止血的功能。主治跌打损伤,外伤出血。一般每次服 0.2~0.3 克,症状较重的每次服 0.5 克,每天 2~3 次。该药盒内装有保险子,凡遇较重的跌打损伤,可先用黄酒送服 1 粒,但轻

症及其他病症不可服用。孕妇忌服。

三七伤药片 原名上海白药。由三七、雪上一支蒿、红花等制成。具有活血、祛瘀、止痛的功能。主治跌打损伤。每次服 3 片,每天 3 次,不可过量。

三七片 由三七制成。具有散瘀止血、消肿止痛的功能。主治跌打损伤之瘀肿疼痛;也可用于产后瘀滞腹痛、冠心病心绞痛以及吐血、衄血、便血等症。每次服 3~5 片,每日 1~2 次。孕妇慎服。

七厘散 由麝香、冰片、乳香、没

药、红花、血竭、朱砂、儿茶制成。具有活血祛瘀、消肿止痛的功能。主治跌打损伤后瘀滞肿痛。每次服 0.6~1.5 克,每天 1~2 次。孕妇忌服。

跌打丸 由三七、赤芍药、乳香、没药、三棱、苏木、红花、血竭、白芍、桃仁、自然铜、防风、骨碎补、刘寄奴、当归、牡丹皮、地鳖虫、枳实、桔梗、木通、甜瓜子、续断、姜黄、甘草等制成。具有活血散瘀、消肿止痛的功能。主治跌打损伤之瘀滞肿痛。每次服 1 丸,每天 2~3 次。孕妇忌服。

(上)