



股骨头坏死的治疗一直是国内外医学界的一个医学难题。临床上常用的治疗有中西医结合治疗、中医外治(按摩、敷贴等)以及手术治疗等。而在实际的临床治疗病例中,90%以上的患者都是采用手术治疗的。这是因为,此病早期只被作为一般的疼痛来对待,不易引起人们的重视,致使确诊时通常已经较为严重。另一方面,单独使用药物治疗或介入治疗,其治疗效果均不理想,难以从根本上解决问题。

手术治疗是一种不得已的治疗方法。手术治疗包括髓芯减压术、髓芯减压加血管束植入术、骨移植术、截骨术、髓关节融合术、人工关节置换术(只适合少部分老年人)、股骨头修复与再造术等。虽然这几种手术都有其优点,但因费用昂贵、创伤大、局限性广等,不易被患者接受。而且,人工股骨头平均 5~7 年就要更换,给患者带来了极大的痛苦,严重影响患者生存质量。存在手术禁忌症的患者和老幼患者也不宜接受手术治疗。

那么,股骨坏死是不是一定要手术治疗呢? 郑州中医骨伤病医院股骨头坏死科专家及科研组通过多年的科研攻关和临床实践,提出了中医保髋治疗股骨头坏死。中医保髋治疗的关键是坏死的修复,难点在于预防塌陷。

目前,还没有哪种单一的保髋治疗方法能取得满意的疗效。相对于手术治疗方法来说,中医治疗股骨头坏死有着显著优势。它具有既可以抑制骨吸收,又能促进骨生成的双向调节作用。但是,单纯的中医治疗也存在不足,尤其

是对股骨头坏死Ⅲ期以上患者所能达到的临床效果较低,不能有效防止塌陷,患者还应采取中西医结合的方法进行治疗,以减轻自身负重。

患者应积极补充钙质,加强骨盐沉积,增强股骨头的抗压能力,同时一定要挂双拐,以减轻负重。郑州中医骨伤病医院股骨头坏死科利用高科技的治疗仪器,配合中西医结合治疗手段,推出了治疗股骨头坏死的“三补三活十步疗法”,取得了很大的成果,改写了该病以手术治疗为主的历史,为很多股骨头坏死患者解除了痛苦。

“三补三活十步疗法”以补气、补血、补肾、活血化瘀等为主要内容,同时配合远红外线、经皮离子导入、骨冲击波、低频电治疗、电子通路疗法、磁疗和按摩、针刺治疗方式,通过活血化瘀、活络通脉、促进骨细胞再生等,达到治疗目的。郑州中医骨伤病医院股骨头坏死科充分发挥中西医以及冲击波、激光、脉冲磁场、远红外线等先进的治疗手段的综合优势,独创了激光微创疗法、生物制剂治疗等具有领先水平的技术。整个治疗具有非入侵性、组织损伤小、疗效显著等优点。

临床实践证明,用“三补三活十步疗法”治疗股骨头坏死,解决了传统治疗方法的疗程长、疗效差等种种弊端,大大缩短了疗程,避免了手术治疗带来的创伤和高额的医药费。其显著的疗效和稳定良好的预后,得到了医学界同行的高度肯定,也得到了广大患者的一致好评,实现了股骨头坏死治疗史上的一次质的飞跃和突破。

郑州中医骨伤病医院

地址:河南省郑州市航海东路经开第一大街
电话:0371-66728288 66728388 66728758
网址:www.gushangbing.com
乘车路线:火车站乘 33 路、B17 路,市内乘 46 路、59 路、129 路、727 路公交车至开发区管委会下

邮编:450016
传真:0371-66728358
E-mail:help@guoyongchang.com

“微笑天使”晁炜静

通讯员 张琳娜



如果说眼睛是“心灵之窗”,那眼科医生则是“光明的使者”。武警河南总队医院有一位眼科医生,正在用无声的语言、灵巧的双手擦亮每一扇“心灵之窗”,她就是著名眼科专家晁炜静。

晁炜静,医学博士,毕业于中国医学科学院、北京协和医科大学,是中华医学会眼科分会会员。她师从著名眼底病专家、北京协和医院眼科主任董方田教授,在武警河南总队医院眼科从事临床、科研及教学工作 16 年,对玻璃体、视网膜各种眼底疾病的诊断、治疗有丰富的临床经验,擅长手术治疗各种复杂视网膜脱离、玻璃体积血混浊、糖尿病视网膜病变、黄斑水肿等,对老年黄斑变性、视网膜血管疾病、各种复杂的眼底疾病、视神经以及脉络膜疾病的非手术治疗也有丰富的经验。

武警河南总队医院:为方便参合农民朋友就医和报销,我院已与郑州市、许昌市、淮阳县、鹿邑县签订了新农合出院直补协议,这 4 个地区的参合农民在我院就医,出院时可享受新农合直接报销待遇。

1

在医学这条道路上行走,晁炜静无悔、执着。她热爱这个职业,坚持胸怀患者,十几年如一日,让许许多多的患者在某一天,慢慢睁开眼睛,捕捉到了阳光下她那淡淡的微笑。她为患者带来了光明,也带来了对美好生活的向往。

来自农村的 62 岁患者葛大爷,发现自己眼前总是有黑影出现,模模糊糊看不清。刚开始,他以为是没有休息好,就让家人买了眼药水自己治疗。半个月后,视力不但没有好转,反而明显下降,严重影响了

正常生活。乡卫生院的医生建议葛大爷尽快到专业医院诊治。

葛大爷听说武警河南总队医院眼科博士晁炜静是治疗眼底病的专家,就找了过来。晁炜静仔细为葛大爷做了检查,诊断为视网膜脱落。由于葛大爷没有得到及时有效的治疗,延误了病情,需要马上手术。术后不久,葛大爷重新看到了光明。他激动地说:“晁医生是我见过的最好的眼科医生,也是个真正的好人。我们对她很放心,她对我们也像家人一样贴心。回家后,我要告诉乡亲们,让患眼病的人都来找晁医生看病!”

2

做一个医术高明的专业医生容易,但做一个医技精湛和医德高尚的、被百姓信赖和广为传颂的好医生,却不是件容易的事。而这些,晁炜静全做到了。

在长期的眼底病临床与研究中,晁炜静兢兢业业、精益求精,走在了领域的最前沿,不断将最新研究成果与临床实践相结合。在治疗眼底疾病过程中,她重视

对病机的总结、凝炼和把握,谨慎手术,对症下药,以获得最佳治疗效果。

在医术方面,晁炜静无可挑剔,通过严谨的专业素养显示了其作为一名眼科医生的职业水准;而在医德方面,她更是当之无愧地被患者及其家属尊称为“微笑的天使”。多年来,被她诊治过的患者无不被她崇高的医德所折服。他们心怀忐忑来到医院,在她耐心和细心的检查、治疗后,又心怀幸福和感激离去。

3

“术业有专攻。”作为眼底病专家,晁炜静从事着眼底病的研究和治疗工作,针对每一个不同的患者,力求找到最佳的治疗方法。一篇由《健康报》报道的《糖尿病可致眼科手术后眼压升高》的文章,是经中国科技新闻学会推荐发表在《中华医学杂志》上的论文,里面阐述了晁炜静的研究成果。她的研究表明,玻璃体视网膜手术后患者,眼压升高是常见的并发症,而糖尿病可能是重要的危险因素。她的研究

儿童哮喘的中医治疗



中医治疗哮喘,历史悠久。张仲景在《金匱要略》一书中写道:“咳而上气,喉中水鸡声,射干麻黄汤主之。”中医治病求本,针对儿童哮喘辨证论治,临床可取得很好效果。

哮喘发作期,要急则治其标。辨证属于热哮者,主要以麻杏石甘汤、二陈小陷胸汤、三子养亲汤等方剂加减,清热解郁,开胸降气,止咳平喘。哮喘缓解期,应缓则治其本。根据肺虚、脾虚和肾虚辨证,选用玉屏风散、六君子汤、六味地黄丸和金匱肾气丸加减。玉屏风散、六君子汤补肺健脾,现代医学研究表明,两方有增强免疫等多方面功能。六味地黄丸滋肾阴,金匱肾气丸补肾阳,都有调节肾上腺皮质功能。

此外,有些中药如五味子、海风藤、银杏、地骨皮、地龙等,都能强烈抑制血小板活化因子,有扩张支气管的作用;地黄、黄芪、党参、丹参、当归等,多有增强机体免疫的功效,可以根据阴阳气血辨证加以应用。

药浴法治疗银屑病

银屑病,俗称牛皮癣,是一种病因尚未明确的慢性反复发作的炎症性皮肤病。据临床观察,采用中药洗浴治疗银屑病,既经济方便,又符合“长期、安全抑制”的原则。

药物组成及用法:苦参、地肤子、砒硃各 20 克、丙三醇(医用甘油)40 毫升、硼砂 25 克、冰片 3 克。将前两味药加适量水煮沸 20 分钟,得到药液 500 毫升。趁热后将四味药加入,使之全部溶化,待凉至 40 摄氏度左右时,洗浴患处 5~10 分钟,每天 1 次。症状控制后渐减为每 2~4 天一次。一般用药 20 天即能控制症状。回收药液,加热后可重复使用 3~6 次。

适用范围:主要适用于寻常型银屑病,亦可用于头皮屑过多和脂溢性皮炎等。

注意事项:药液洗浴要防止烫伤,但温度过低影响药物有效成分的穿透性,效果差。痊愈后应进行巩固治疗。治疗期间忌食辛辣刺激性食物及海鲜。

(吴明)

老年人低血压三种中医疗法

高血压是老年人的常见病,而实际上,低血压对老年人的危害同样严重。据门诊统计,患有头晕、乏力、的中老年妇女中,低血压者约占 1/5。

老年人一旦得了低血压,采用中医治疗会有比较好的效果。常见的有

以下几种:

一、人参 6 克、麦冬 15 克、五味子 9 克,水煎后服用,每天 1 剂,连服 1 周。

二、肉桂、桂枝、甘草各 10 克,开水浸泡代茶饮,连服 10~20 天。

三、黄精 30 克、党参 30 克、炙甘草 10 克,水煎服,每天 1 剂。

此外,艾灸治疗对低血压也有较好疗效,常用艾灸百会、神阙、关元、气海、足三里等穴,持之以恒,也可收到明显的效果。

(唐厚梅)

高血压患者的预防保健

高血压的预防保健是一种基础治疗,患者在服降压药时也要坚持进行预防保健。

成年人有病无病都应每年测量一次血压。

高血压患者要与医务人员合作,找出自身的发病危险因素(如吸烟、家族史、肥胖、体力活动少等),作出预防保健对策,坚持执行。

基础治疗无效的高血压患者需要服降压药,首选简便价廉的有效降压药。降压药必须在医生指导下长期服用,可以调整剂量,但要保持血压稳定,不可血压一降就停药,血压上升又服药。血压波动对健康更为不利。

高血压患者应每月找有关医生复查指导,不可自作主张,要把自己的感觉体会和想法如实告诉医生。

高血压可防、可治、可控制,关键是患者要加强自我保健,既不可麻痹大意,也不必将其视为精神负担。

高血压病“十怕”歌

一怕性子急,冲动发脾气。
二怕有苦衷,心情受压抑。
三怕事忙乱,烦恼多难题。
四怕灾祸至,精神强刺激。
五怕贪肉食,肥胖脉腔细。
六怕久失眠,熬夜不节俭。
七怕头猛震,劲劲又出力。
八怕大便干,用力腹压急。
九怕烈日晒,风寒皆躲避。
十怕脾瘾大,输赢太在意。

(本期“健康教育”栏目由河南省中医药研究院供稿)

中医退热选对方法

中医治疗发热方法很多,如果选错了,不但不能治疗疾病,住住还会起到相反的效果。下面就给大家讲讲中医是治疗发热的。

发汗退热法 适用于感冒发热的病人,常见发热与恶寒怕冷同时并见,无汗或有汗不畅,因受邪性质的不同和病人体质的差异,又可分为风热感冒和风寒感冒两大类。风热感冒表现为发热明显,体温较高,一般出汗,且兼有头痛、口渴、咽喉肿痛、脉浮数等症状,可用银翘解毒片等药物来治疗。风寒感冒表现为发热较轻,恶寒明显,一般无汗,且兼有头痛、肢体酸痛、鼻塞流涕、口不渴、咽喉不痛、脉浮紧等症状,可以用九味羌活丸和感冒清热颗粒来治疗。

热者寒之法 这种方法主要适用于发热而不恶寒的病人。如见“四大”症状,即表现为高热不退(大热)、汗出较多(大汗)、口渴喜喝冷饮(大渴)、脉象洪大而数(大脉)等症,这是热盛津伤证,此时不能用发汗退热法,宜用甘寒退热法,可用中药白虎汤来治疗。如见高热不退、烦躁、口渴咽干、大便干燥、小便黄、舌红苔黄、脉数有力等症的,为热毒炽盛证,当用苦寒清热法,可用三黄片来治疗。此类药物性多寒凉,易伤脾胃,故应注意适可而止。

通腑泻热法 这种方法主要适用于高热而有便秘的病人。如病人出现高热汗出,同时伴有大便不通、腹胀、腹痛拒按,甚至胡言乱语,舌苔黄糙起刺,脉滑有力等症状。这个时候要用清热的药物同时配上通便的药物,大便排下后,热也就降下来啦,所以常用大黄、硝磺等药,以通利大便,泻下热结,使邪热从下而去。临床上可以用防风通圣丸来治疗。

滋阴清热法 主要适用于由于阴虚而导致的胸口发热、手脚心发热,伴有烦躁不适、夜间出汗等症状,多见于体型瘦弱的人,也常见于患有一些慢性消耗性疾病如结核、肿瘤等疾病者。此时不能应用前面所讲的方法,而应滋阴清热,可用知柏地黄丸或大补阴丸来治疗。

(田栓磊)