

过节放假 疾病“不歇”

本报记者 李伟强 通讯员 陈锦屏 刘妍 曾中洲

国庆节 7 天长假,医院里丝毫没有放假的气氛,记者在郑州市部分医院了解到,医院内照样是熙来攘往,热闹异常,急诊科、儿科、妇产科的医务人员更是忙得马不停蹄。

急诊科:外伤、晕厥病人增多

郑州市第三人民医院急诊科主任马婉颐说,国庆节 7 天长假内,急诊科出车 200 余次,接回外伤病人 66 人、晕厥病人 29 人,这两类病人占了急诊出车量的一半。

“不少外伤病人是因为肝经火旺,因一句话不合而引起纠纷,随之大打出手导致的。”马婉颐随即说了一件事:10 月 5 日晚,有兄弟 7 人在烟厂斜街一家饭店喝酒,几个人一口气喝了 5 瓶白酒,个个晕晕乎乎。酒后容易说混话,其中一人对另外一人说了一句不恭敬的话,那人立马恼了,顺手抄起一根钢管,向对方头上砸去,对方顿时血流满面。几个兄弟也被吓醒了,连忙拨打 120。

马婉颐说,节日这几天,逛街时

发生晕厥的人也较多,这与气温较高和不吃早饭有关。强烈的日晒和长时间站立容易导致晕厥,特别是体质虚弱、血压偏低的人更容易发生。

马婉颐提醒,在气温较高时,要保证吃好早饭,注意补充水分,特别是在大量出汗的情况下,不但要喝水,最好随身带点儿水果,以补充养分。出汗多还容易引起缺钾,人会四肢酸软乏力,无法行走;随着低钾的加重,可出现全身性肌无力、膈肌、呼吸肌麻痹,发生呼吸困难、吞咽困难,严重者可窒息。因此,市民在外出时最好随身带些水果,以快速补充能量和钾元素。新鲜的蔬菜和水果、猪瘦肉、鲈鱼、花生、海带含有较多的钾元素。

儿科:上呼吸道感染患者扎堆儿

几天来,郑州市儿童医院儿科门诊,人们排着长长的队,他们大多来看发热、感冒,上呼吸道感染患儿由感冒转成重症肺炎的比例也创历史新高。该院输液中心的一位医生告诉记者,输液中心日观察量 400 多人次,儿童感冒创近期新高,九成人来看发热、感冒。天气干燥,呼吸道感染的孩子增多,家长应提早给孩子做好预防准备。每天早上用冷水洗脸,晚上用热水浴足。

郑州市儿童医院医生说,为预防疾病,最好在早、晚餐后用淡盐水漱口,以杀死口腔里的病菌;也可在每天早上、晚上

或外出时用清凉油或风油精涂擦双侧太阳穴或鼻唇部,晚上把 30 克红糖或白糖用开水冲泡饮用。如果患了感冒,在初起时,可把蒜切成细条塞入鼻孔,或用食醋与水以 1:3 比例稀释,用卫生棉球蘸取,在鼻孔内捻转,以缓解症状。

“家长要给孩子创造适宜的生活环境。这个季节早晚温差大,衣服要随时增减,房间内应通风换气,加大室内湿度。要让孩子多到户外活动,并给孩子调剂合理的饮食,增加机体抵抗力。孩子感冒后一定及时就医,以免转成重症肺炎。”医生提醒家长。

妇产科:顺其自然,不挑日子

7 天时间,郑州市第三人民医院妇产科接生了 50 名新生儿,光 10 月 5 日一天,就为 5 名产妇做了剖宫产手术。不少产妇说,10 月份好日子多,秋高气爽,温度适宜,又是丰收季节,赶到这个时候生产,大人孩子都有福气。

但郑州市第三人民医院妇产科专

家提醒群众,自然分娩符合自然规律,对新生儿和产妇都有好处。自然分娩的产妇在产后痛苦少,康复也比剖宫产的产妇快,产后并发症出现的几率也小。如果一味地为孩子选择生肖时辰,提前让孩子出生,对母亲和新生儿都没有益处。



在《献血法》实施 12 周年之际,洛阳市中心血站迎来了一批特殊的参观者——洛阳信息港的 30 多位网友。网友们近距离感受无偿献血和血液管理工作后纷纷说:“这里的血液管理真严格!”

刘永胜 郑备战/摄

贪心女子捡到钱想昧下 细心导医查端详追回来

本报讯(记者 刘岩 通讯员 樊晶晶)“这可是俺的救命钱啊!太感谢你们了!”9 月 26 日上午,患者家属赵某接过失而复得的 2500 元现金,感动得热泪盈眶,向灵宝市第二人民医院导医杨国珍连声道谢。

9 月 20 日上午,灵宝市第二人民医院导医杨国珍正在门诊大厅值班,突然看到一名女子匆匆地走过来,从地上捡起一个布包揣进怀里,看看四周无人注意转身就走。杨国珍意识到这名女子可能捡了别人的东西。她急忙上前拦住这名女子,问她是否捡

了东西。这名女子连声说:“没有没有,这是我的东西。”说完,女子转身要走。杨国珍再次拦住女子劝说,希望她将东西交到导医台或门诊部,但女子不听劝说,借机离去。而此时,在骨科住院的焦村镇底村刘家乱成了一团。刘某因车祸致“左股骨转子间骨折”住院,其妻赵某外出归来后发现装有 2500 元现金的布包不见了,这可是他们的救命钱啊!赵某急忙沿着自己走过的路线边询问边寻找,一直走到门诊大厅。

杨国珍问明情况,立刻断定是刚才的女子捡走了,赵某一听

钱被人捡走了,立刻大哭起来。杨国珍突然想起刚才那名女子是从便民门诊出来的,就立刻联系便民门诊的医务人员,经过仔细查询,很快查到那名女子在便民门诊开具的一张化验单,并了解到女子的姓名、年龄等基本情况。杨国珍迅速向保卫科副科长李建春报告,李建春立即与灵宝市黄河路派出所民警联系。几经周折,李建春与民警终于找到了那名女子,经过耐心细致的思想教育,女子将钱交了出来,于是出现了文章开头的一幕。

这正是贪心女子捡到钱想昧下,细心导医查端详追回来。

卫生部副部长刘谦在河南调研时强调

建机制 强基层 保基本 切实完成各项医改任务

(上接第一版)

“做好健康管理,为老百姓提供更有有效的健康保障!”

9 月 29 日上午 11 时,在毛万春的陪同下,刘谦一行来到洛阳市涧西区长安路社区卫生服务中心。这是国家基层医疗卫生体系建设 2009 年新增中央预算内投资项目。该中心服务面积约 5.7 平方千米,包括 7 个居民社区,服务总人口 6 万多。按照“六位一体”的服务功能,该中心以基础医疗为突破口,以重点人群为切入点,开展社区卫生服务,初步实现了集预防、医疗、保健、康复、健康教育、计划生育技术指导为一体的社区卫生服务功能。

刘谦一行查看了预防接种室、儿童保健室、全科诊室、健康教育室、康复治疗室等,不时与医护人员、社区居民亲切交谈,询问健康教育、传染病防治、慢性病防治、预防接种、妇幼保健等工作情况。

据悉,洛阳市已建成了 48 个这样的社区卫生服务中心和 118 个社区卫生服务站,形成了覆盖城区、功能较为完善的城市社区卫生服务体系,打造出方便市民就医的 15 分钟服务圈。刘谦强调,社区卫生服务是基层医疗服务的重点环节,社区卫生服务机构是落实

医改任务的基础,要始终把群众的健康利益放在首位,为社区居民提供优质、高效的预防、康复、保健服务,提高群众健康水平。

9 月 30 日,刘谦一行在刘学周、黄玮等的陪同下,查看了登封市人民医院、登封市妇幼保健院、郑州市航海东路社区卫生服务中心以及河南省妇幼保健院。

登封市人民医院的新病房楼是国债资金项目工程,自去年 9 月投入运行以来,大大改善了病人的住院条件。病房楼宽敞明亮,设施先进,达到省内先进水平。在妇产科病房,刘谦与产妇产景月芳的婆婆聊了起来。刘谦亲切地询问:“你知道农村妇女到这里住院分娩,国家给多少补助吗?”“300 元。再加上我们参加新农合报销的,顺产不用自己花钱!”老人抱着刚出生的孙子喜滋滋地说。刘谦又问:“你们欢迎新农合吗?”老人快人快语:“不是一般的欢迎,是非常欢迎!”国家的这项惠民政策,让我们得到了实惠!”

在登封市妇幼保健院,刘谦饶有兴趣地查看了设施完备、环境温馨的儿童乐园和婴儿水疗中心。在省妇幼保健院,刘谦查看了开放式的门诊大厅、新生儿筛查中心、儿童保健科、妇女保健科、脑瘫治疗中心以及温馨的产科特需病区、加护病房、新生儿重症监护病房

等,对省级及县级妇幼保健机构依据各自的职责开展的工作情况表示满意。刘谦强调,妇幼指标非常重要,是一个地区卫生工作情况的窗口指标,千万不能只重视医疗,而忽视了保健工作。妇幼保健事业是公共卫生事业,要进一步加大投入力度、宣传力度和工作力度,落实好各项妇幼保健任务。

在郑州市航海东路社区卫生服务中心,规整有序的全科诊室、专家诊室、信息资料室、健康档案室、居民阅览室等,“准妈妈课堂”、“计划免疫课堂”、“社区心理课堂”、“营养膳食与健康”等健康教育课堂内容以及预防冠心病、慢性支气管炎、乳腺炎、高血压等的健康教育处方,吸引了刘谦的目光。他对该中心开展的工作表示赞许。

片医刘春凡向刘谦展示着自己随身药箱里的“宝贝”:血压器、健康教育宣传页、居民联系卡等,还详细介绍了日常工作职责和程序。

郑州市从 2008 年率先推出了“片医负责制”的社区卫生服务模式,建立起由社区医生和护士组成的片医小组,为辖区居民提供公共卫生和基本医疗服务,打造出了受社区居民欢迎的“郑州模式”。刘谦详细查看和询问了片医的管理、运行模式和形式多样的服务

平。近日,濮阳市卫生学校国家卫生职业技能鉴定所成立,鉴定的职业(工种)包括护理员、针灸按摩师、防疫员、计算机操作员、妇幼保健员、药剂员、美容师、卫生检验员等 21 个卫生类相关专业,主要面向卫生职业院校应届和往届医疗卫生专业毕业生开展职业资格培训和鉴定工作,并对社会同类专业人员进行卫生职业资格培训和鉴定,对接受培训人员的岗位胜任能力和培训效果进行技能考核认定,成绩合格者颁发相应的卫生行业资格证书和专业人才证书。

内容,以及与大医院的双向转诊情况,认为这是一项贴近社区居民的好举措,“大大方便了老百姓”。

在调研过程中,刘谦对河南各级党委、政府对卫生工作的关心重视、河南各项医改任务的落实情况表示充分肯定,认为基层医疗卫生服务体系建、妇幼保健水平的提高、新农合及基本药物制度的实施等工作扎实有效。他指出,医改是党中央、国务院的重大决策,是一项任务繁重的系统工程,需要大家付出长期艰苦的努力和探索。河南的经验 and 做法使我们很受启发。他强调,深化医药卫生体制改革要切实把握好医改方向,充分发挥政府主导作用,体现基本医疗卫生制度的公益性,保证广大群众真正受益;要切实注重运行机制的转变,在加强服务体系建设的的同时,着力改变“以药养医”、“以医养防”的不合理机制,有效控制医疗费用不合理上涨;要运用好绩效考核杠杆,通过将考核结果和政府补助挂钩的方式,引导基层医疗机构做好基本医疗和公共卫生工作,真正把辖区居民的健康管理起来;要加强健康教育,积极向老百姓普及科学的健康知识,真正把预防为主的方针落到实处,让群众少生病、不生病。

河南援外 37 年纪事 省卫生厅国际合作处协办



我会理发,可是我把理发当做一门雕刻艺术,所以我不仅仅是理发,更是在“雕发”。

在厄立特里亚首都阿斯马拉的闹市区,你可以很容易地找到理发店。但是由于当地的理发师不会剪我们需要的发型,理发这件在国内再简单不过的小事情,在厄立特里亚成了我们医疗队队员以及中资机构工作人员难题。作为援厄立特里亚第六批医疗队队员,我主动担当起为全体队员理发的任务。

当我的“客人”坐在椅子上后,我把理发专用围巾轻轻地围在“客人”的脖子上,还要掌握围巾的松紧,尽量不让剪下的碎头发落入“客人”的衣服里。我左手拿起梳子,右手握住电理发推子。理发推子在我手中嗡嗡作响,随着左手的梳子在“客人”的头上翩翩起舞,剪下的头发在地面上开出一朵朵美丽的黑色菊花。

一年来,我给每位队员理发数次,已经基本掌握了他们各自的头发特点,并为他们设计不同的发型。刘大夫的头发非常黑,发质又粗又硬,每次理发时我都要

理发 雕发

使用打薄剪把头发打薄后,再慢慢修剪。因为留下的头发比较长,只要注意修剪好两边的鬓角,就能修出令人十分满意的发型。

我们队的王翻译比较年轻,最适合留小平头。看一个理发师理小平头的水平,就知道理发师整体技术的高低。由于条件限制,理发时“客人”面前没有大镜子,这给我的工作带来很大困难,无法全方位观察发型,只有前后左右像跳华尔兹一样转着圈儿仔细观看,反复修剪不整齐的发梢,精雕细凿,直到满意为止。

当看到为队友理出满意的发型时,我的骄傲油然而生;我是理发师,也是雕塑家。

《新编宋本仲景全书》出版

本报讯(记者 乔当归 通讯员 张攀)日前,记者从南阳市中医药研究所获悉,以宋本体例编成《新编宋本仲景全书》,已由中医古籍出版社出版。

《新编宋本仲景全书》由《新编宋本伤寒论》、《新编宋本金匱要略》和《新编宋本金匱玉函经》3 部组成。其中《伤寒论》采用台湾故宫博物院藏本与日本内阁文库存本互校;《金匱要略》直取元代邓珍本为祖本,以赵本参校;《金匱玉函经》以清代陈世刊本为祖本,其参校本为赵慕宋本《伤寒论》及《脉经》和敦煌写本。首开“先论后方”为仲景原著之创作体例。选校母本,既遵守这一原则,又为《伤寒论》文献学研究提出了一个新的思路,也可为有志仲景之学的同仁们提供一个学术争鸣的平台。《新编宋本仲景全书》为后学者提供统

一、完整、接近原貌的仲景文献的同时,又对“医圣”之学传播起到了正本清源的作用。

张仲景所著《伤寒杂论》开创了中医临证医学的先河。宋代以前,《伤寒杂论》未有统一刊本,三国时期已出现张仲景自述要略》和《新编宋本金匱玉函经》3 部组成。其中《伤寒论》采用台湾故宫博物院藏本与日本内阁文库存本互校;《金匱要略》直取元代邓珍本为祖本,以赵本参校;《金匱玉函经》以清代陈世刊本为祖本,其参校本为赵慕宋本《伤寒论》及《脉经》和敦煌写本。首开“先论后方”为仲景原著之创作体例。选校母本,既遵守这一原则,又为《伤寒论》文献学研究提出了一个新的思路,也可为有志仲景之学的同仁们提供一个学术争鸣的平台。《新编宋本仲景全书》为后学者提供统

濮阳市成立 国家卫生职业技能鉴定所

本报讯(记者 陈述明 通讯员 张志贤)为进一步提高毕业生的实践技能,促进卫生行业新技术、新工种的开发,培养更多的实用型、技能型卫生人才,近日,濮阳市卫生学校获批成立国家卫生职业技能鉴定所。

据介绍,为适应社会对一些卫生新工种的需求,今年 5 月,濮阳市卫生学校向劳动人事部门申请设立国家卫生职业技能鉴定所,主要职能是对毕业生从事某一卫生职业所必备的学识、技术和能力进行培训,让受训者能达到所从事卫生职业实际工作能力的水

