

呵护健康的人生音符

(上接第一版)

当时,邢焕琴的女儿正在考大学,每天的复习都需要她的照顾。邢焕琴为了非典疫情不扩散,为了群众的健康安危,她只有舍小家、顾大家,让女儿自己照顾自己。5月的一天,她终于有机会与女儿团聚,却发现,正在复习的女儿由于缺少照顾,到了下午四点中午饭还没吃上。那一刻,邢焕琴感到万分地对不住自己的女儿。其实,因为非典疫情顾不上的还有邢焕琴自己的事儿,由于准备不足,她本该晋升高级职称的事儿泡汤了。

回忆起那一段如火如荼的抗击非典岁月,邢焕琴告诉记者,她并没有觉得后悔。因为对于一个疾控人来说,能在那样一个关键的时刻,作出自己的贡献,是人生最大的荣誉。同时,一个疾控人一生中能有这样的历练,也是莫大的机遇。



邢焕琴在给牲畜采集粪便

一个在知识海洋中提升自我的人

在同事们眼里,邢焕琴干一行爱一行,最突出的就是特别爱钻研、爱学习。

许多人还记得邢焕琴搞科研时的那股“狠劲儿”。

从2006年开始,邢焕琴开始进行“郑州市新农合运行效果评价”的自选课题研究。虽然不是自己的专业,但邢焕琴坚持认为,这项课题属于社会医学的范畴,可以借鉴预防医学的一些研究理念和手段。

所有的研究工作,既艰苦又琐碎。一方面,要设计研究方案,设计表格和调查表,进行统计分析,反复地召开专家论证会,从理论上论证这项研究的科学依据,这个过程往往要历时几个月;另一方面,还要与郑州大学医学院展开合作,分层抽样,分乡分村分户调查,获得详细的调查数据。

那两年里,一有时间,邢焕琴就要下乡调查,起早贪黑地进行数据分析研究。渐渐地,郑州市疾控中心的门卫发现,她经常在晚上10点之后才能离开办公室。一开始,门卫还问她,后来也就习以为常了。

邢焕琴说,那个时候她经常为停自行车的问题困扰。刚开始把车放在办公区车棚,担心走得很晚,麻烦门卫。停在家属区车棚,总是有人看见走得很晚来问。后来又换到办公区车棚,却要麻烦门卫开大门,至今她仍觉看见了门卫很抱歉。

目前,邢焕琴又接了一个“全国重点肠道传染病监测”的任务。与之前不同的是,承担任务的同时,邢焕琴还因为腰椎间盘突出在医院进行治疗。由于治疗需要几个月,这项国家级的课题合作任务又不能丝毫耽搁,她就每天在郑州大学第一附属医院做完治疗后,再赶到单位,继续完成当天的工作。

郑州市疾控中心科科长感慨地说:“在邢焕琴身上,体现了疾控人的一种韧劲。52岁的年龄,可能已经有很多人放弃了费心费神的工作,但她干什么事都比较投入、执着,不管发生什么情况都会乐观、积极

事实上,面对传染病防控这一新的领域,当年45岁的邢焕琴一直在不断学习、不断钻研,她时时刻刻在寻找机遇,利用自己的知识,为防控各种传染病贡献力量,为保障群众的健康安危贡献自己的微薄之力。

据了解,在郑州市卫生局疾控处工作的时间里,她帮助建立和完善了传染病报告网络,使疫情漏报、迟报等现象得到有效遏制。她还随时随地到基层督导手足口病防控,哪怕心脏病发作,吃着难闻的中药,她仍然带病工作。邢焕琴每做一件事,心中始终铭记的是“我时时刻刻是个郑州市疾控人,我不能给单位抹黑。我是华西医科大学的毕业生,一定要用自己的素养让周围的人认识到华西学子的作风和能力”。

“什么事交给邢老师,我们一准儿放心。”这是与邢焕琴共事多年的同事们共同的评价。

邢焕琴
在农村宣讲
健康知识



琴考上了华西医科大学。对于她来说,大学又是一个补充知识的广阔天地。她觉得自己知识面狭窄、知识匮乏,总觉得以前耽误的时间太多了,几乎每天一睁眼心里想的就是学习。

“她连吃饭都认为是在耽误时间。”一次,她的同学感慨道。

从学生时代到走入社会;从西藏到郑州;从钻研卫生专业到在传染病防治领域开辟新天地,邢焕琴就这样,以一种在知识海洋中无所畏惧的跋涉精神提升着自我。

一个在无私奉献中升华自我的人

靠收废品为生的患者唐某感激邢焕琴。

一次,他出现浑身打摆子的情况,怀疑是疟疾。附近诊所的医生建议他应该去找找郑州市疾控中心的主任医师邢焕琴,她是这方面的专家。

让唐某想不到的是,接待他的邢医生和蔼可亲,还亲自给他倒了一杯水,削了一个苹果,让他坐下来慢慢地说。经过邢焕琴的详细检查和解释,排除了疟疾的嫌疑,唐某的心终于放了下来。

作为一名知名的传染病防控专家,邢焕琴遇到这样来看病的人再平常不过。而每一次碰到这样的病人,他总是来者不拒,尽自己最大的努力来帮助患者。

一次,某医院在给一名患者治疗时发现他有患阿米巴痢疾的症状。他们没有什么好的治疗方法,就通知郑州市疾控中心的专家会诊。邢焕琴和同事们详细检查确诊后,主动协调北京的专家来给患者治疗。

作为一名传染病防控专家,她还常常要面对难以预知的危险。一次,某地发现一个不明原因的肺炎病例,邢焕琴到患者家中查看情况时才发现,患者的家里窗户紧闭,四处不通风。而按照传染病防控的规律,这样的情况非常容易造成感染。那次检查后,邢焕琴患了一场大病,发烧了一周,虽然医生诊断只是劳累造成的普通感冒,但还是让人虚惊一场。

一日,登封市疾控中心求援,说是有一例从非洲回来的发热病人,怀疑是恶性疟疾,需要郑州市疾控中心专家进行会诊。当时的邢焕琴,因为腰椎间盘突出,正在医院接受输液治疗。听完求援电话后,她马上拔下了手臂上的针头,赶忙去给病人检查。回到郑州市疾控中心,她安排实验室留人做检验,等把病人转到郑州市人民医院,已经是晚上10点多了。面对病人的安危,她似乎已经完全忘记了自己还有一瓶液体没输呢!

邢焕琴干起工作来如同拼命三郎,完全不顾自己。渐渐地,不论患者还是同事,都知道邢焕琴是个热心肠的大专家。不论是让她看病,还是向她请教问题,都会得到满意的答复。这不,邢焕琴在郑大一附院治疗期间,每当她进入病房输液治疗,同病房内的其他8名病友都会拥过去,高兴地呼喊:“快来,快来,咱们的老师来了!”

其实,不仅是他们有机会听到邢焕琴给他们讲解健康知识。在郑州市辖区范围内,凡是有需要的地方,不论是陈寨的社区,还是登封的农村,不论是包片的单位,还是附近的学校,邢焕琴总是不厌其烦、不讲任何条件地前往讲解健

康知识。据了解,目前她不仅是郑州市疾控中心“健康大讲堂”专家组成员,还是郑州市“老科协讲师团”的成员。

面对那么多需要健康知识的群众,邢焕琴总是处于一种亢奋的状态。一次,她在给郑州市航空工业管理学院的处级以上干部和教师讲完课后,又赶到河南省实验中学给班主任、辅导员等教师授课,向他们传授急需普及的手足口病防治知识。这两次讲课,每次都需要2个小时左右。还有一次,她在新密市一个大礼堂给2000多名群众讲完课,回到座位上时,全身已几乎虚脱,好长时间站不起身来。

邢焕琴说,通过健康讲座,可以最大范围的传播健康知识,让群众学会自己保护自己。还可以教学相长,自己也得到成长和提高。群众这么

朴实,这么渴望健康知识,她特别陶醉于这样一种知识分享的状态。这是疾控工作者一项神圣的使命,也是一个良好的平台。

邢焕琴提到了给省人民医院知名专家授课后的感受,通过讲课,深深体会到了疾控人的价值所在。简单来说,临床医学与预防医学的区别是:面对个人与面对群体的区别,注重治疗与注重预防的区别,治疗一个人还是防控一种病的区别。

这就是以邢焕琴为代表的疾控人。虽然在个人收入上与临床医生有一定的差距,但是创造的社会效益却不遑多让。当前社会的需要,疾病谱的转变,都对预防医学提出了更高的要求,从人生价值的实现来说,疾控人永远站在时代的前列。



邢焕琴在社区开展义诊



邢焕琴正在进行传染病疫情直报工作

啊!大海!

不间断,老来无须看医生。
吟诗疗法最轻松,不减增强记

活乐余生。
就变灵;尤其老年更适应,充安生
作用,只要天天都运笔,僵直关节
书法疗法靠慢功,一曝十寒没

约稿

健康的身体,生活的保障。关于健康的知识和智慧,汇聚在《健康知识》栏目中,在这里有对健康热点的关注,有对健康知识的讲述,有对医学名词的解释,也有对医学常识的解读。
全民健康,信息共享。欢迎读者朋友踊跃赐稿,介绍有关健康的科普知识。来稿时请注明您的来稿题目和通信地址;要求原创,谢绝推荐文章、一稿多投。若一个月内没有接到用稿通知,请自行处理。
通信地址:河南省郑州市纬五路47号 医药卫生报社《健康知识》栏目 刘旸收
邮政编码:450003 电子文稿投稿信箱:evelynliu@163.com《健康知识》栏目

全国浮针疗法临床示范推广培训中心
第107届疼痛高级研修班河南招生通知

浮针疗法突破传统针灸理论,学习无需经络穴位基础,是一种操作简便、相对易学的新疗法,针具在局限性疼痛特定的位置行皮下组织散打以治疗疼痛(1~2分钟解除或减轻疼痛)。近年来,浮针疗法在国内外推广,发展迅速,以简便、广泛、安全的特点,成为医院和个体诊所治疗疼痛的普及疗法。经6万多例临床应用,有效率达100%,康复率达90%以上。由于取效快捷,常快于麻醉,在北美被誉为“神针”。“一针在手,走遍神州”,可随时随地解决疼痛问题。该疗法曾荣获第一军医大学“九五”科技成果、中国人民解放军优秀医疗成果二等奖、世界国际科技进步二等奖、世界中医学会特等奖。
主治:颈椎病,腰椎间盘突出症,腰三横突综合征,腰肌劳损,腰扭伤,骨质增生,肩周炎,风湿,类风湿性关节炎,神经痛,三叉神经痛,头痛,失眠,网球肘,腱鞘炎,强直性脊柱炎,梨状肌综合征,带状疱疹,乳腺炎,癌性疼痛,结石疼痛,胃痛,胆囊炎痛,阑尾炎等各种疼痛疾病及妇科杂症。
特效彩色、无铅膏药的制作新技术,操作简单、无烟无毒、无异味,全过程只需十几分钟。
费用900元,发结业证(自备两张1寸照片)
另:中医外治、药疗药酒,秘方传授(费用300元)
报到时间:8月20日
培训时间:8月21-22日
报名地点:郑州市纬五路45号附1号河南省卫生厅医学会602室
联系人:侯主任(0371)61218030 18637156665
中心网址:www.fuzhenwang.cn/

适合基层医院的检验设备

ZC系列血常规仪,HCC系列全、半自动化分析仪,XN系列血凝仪、W-200尿机,血流变、微量元素、电解质等全套检验设备及耗材。试剂开放、成本低、操作简便、性能稳定、性价比高。
长春紫宸公司15年的专业研发和制造经验,进口材料品质,自主核心技术。
郑州办事处:13503860245 0371-63963757
售后热线:15803803944 地址:郑州市南阳路320号
诚招各地经销商及销售精英

郑州恒业医疗
专业耳鼻喉科经营公司 特价销售

美国低温切割等离子、鼻窥镜、喉镜及显像系统、手术器械、听力设备、鼻钻、综合治疗台、膨胀止血海绵、纳米银鼻腔冲洗器、护理液等鼻科专用耗材。
地址:郑州市花园路国贸中心3009室
联系人:姚继程(0)13253539120 0371-66062109

捕猎捕鱼新科技

高频捕猎机:该机利用微电脑生物芯片系统,以高频雷达频率发射独特信息声波诱捕动物,可捕获野猪、野兔、山鸡及鸟类等各种动物。A型可捕2千米,780元/台;B型可捕4千米,1350元/台。
超声波捕鱼机:通过超声波下水振荡传播,使鱼类心脏缺血昏浮上水面,浮鱼率98%,有效浮鱼水深宽25米的600元/台,110米的2280元/台。货到付款,购机可试捕。将地址、姓名发短信到13557057833,厂家即寄光碟资料供参考。
广西省玉林市中南电子厂
联系人:张发鸣 电话:0775-2858660

欧洲产品质量领袖奖 开立彩超

一、中国名牌产品,出口量大。
二、获欧洲超声市场企业成就奖。
三、2009年被评为“国家级高新技术企业”。
四、百项技术领先,专业研制,成就品质。
五、价格低,24小时售后服务,保修两年。
河南办事处:0371-63219614
联系人:申洪亮 15343810076

意大利萨顿妇科专用利普电波刀

河南省独家代理商

质量经权威专家认可 价格属同类产品最低
郑州诚惠医疗器械有限公司
电话:0371-67770126
赵先生:13903993664
诚招设备及耗材销售经理、助理。