

## 医学动向

凭经验治疗肿瘤,一般只有不到 30%的疗效。如肺癌患者不检测表皮生长因子受体基因而盲目施行靶向治疗,患者的存活期甚至短于不治疗者。而现有的基因检测技术已经为我们提供了精准选择适用药物治疗患者的可能。

# 基因检测 肿瘤治疗的新前提

一名肿瘤患者因走路不稳到医院检查,脑部 CT 发现其有多发性肺癌脑转移,住院后施行紧急解救放疗。治疗 1 个月,病情发展到瘫痪卧床,四肢不能自主活动。国内著名临床专家会诊,建议用痰中查见的癌细胞做肿瘤基因检查,依据患者个体癌基因特点,调整了以往的标准化方案,采用个体性化疗和针对性强的靶向治疗。此方法使患者的病情迅速得到了控制,瘫痪症状消除,治疗中没有明显的毒副作用,半年多来一直在康复训练中。

一名风华正茂的博士,6 年前不幸患上低度恶性肿瘤,辗转求医,放化疗不断,但肿瘤一直呈进行性生长扩散,形成卵巢、胃、肾、肝、腹腔多发病灶,肿块大者达 34 厘米,

伴巨量腹水,终至病危。后经肿瘤医师建议,实施了肿瘤个体化靶向基因检测,依据病理基因报告调整治疗方案。仅一周时间患者腹水骤减,一个月复查显示最大的肿块消失。可自主进食、活动,假期还回家过节,目前肿瘤仍在控制之中。

上述患者在个体化靶向治疗中有两个共同点,即都没有发生以往治疗时痛苦的毒副作用,也没有使用不断升级的昂贵化疗、升白或止吐药物,他们采取的是当今肿瘤界推崇的肿瘤个体化靶向基因检测治疗。回顾国内外人类与肿瘤的斗争史,大致可分为 3 个阶段。从漫长的古代至 19 世纪 20 年代,处于试错对症诊疗期。19 世纪 50 年代初期肿瘤治疗发展到简单经验治疗期,90 年代形成

肿瘤标准性化疗并成为独立的学科。近十几年来,临床肿瘤治疗快速发展到循证医学时期。近年来依据前瞻性多中心大样本随机双盲的循证医学模式,肿瘤临床研究进入了个体化靶向治疗的科学阶段,借助生物基因组学,带动转化医学循证联动,终于在临床疗效、应用转化、新药研发等方面实现了里程碑式的突破。

目前大肠癌的患者,即使发生肝、腹腔广泛转移,通过基因测序检测发现肿瘤细胞为 K-ras 基因野生型,就可以针对性使用靶向治疗药物。如在化疗前检测肿瘤对应药物的靶基因 mRNA 定量表达的高低,可使化疗疗效更强、毒性更小;如果患者肿瘤出现基因微卫星不稳定,提示用 5-氟化疗不能让患者获益。上述成熟的肿瘤基因生物标志的检测,能为肿瘤治疗提供疗效和毒性状况的科学预测,并提供转移复发和生存预后评估分析,最终使患者在疗效和经济上获益。

大量临床研究证实,单凭经验治疗肿瘤,一般只有 30%以下的疗效,毒副作用明显,可谓花钱买罪受。当前欧美国国家对肺癌的治疗,要求将肿瘤基因的个体化治疗检测和靶向药物基因检测制成规范,先以规范的、重复性好的肿瘤基因检测方法对肺癌患者分层,即病理诊断分类为表皮生长因子受体突变和不突变的两类患者,实施各得其所的治疗,如不检测分层而治疗就不能实行医保报销。这样既保证了患者的疗效,又为社会和个人节约了大量的经费。(摘自《健康报》)

## 看看最近河南又新开展了哪些手术

### 前腹腔镜下前列腺癌根治术

开展医院:河南省人民医院

近日,河南省人民医院泌尿外科为一前列腺癌患者成功实施了前腹腔镜下前列腺癌根治术。这是该科近年来连续成功开展的第十例前列腺癌根治术,也是开展微创术式的第三例,同时也是省内独立开展前腹腔镜下前列腺癌根治术的第一例。

患者 57 岁,经过术前充分准备,在全身麻醉下实行前腹腔镜前列腺癌根治术。手术顺利完成,出血极少,避免了直肠损伤、输尿管损伤等并发症的发生。

此例手术主刀的主任医师丁德刚介绍,前列腺癌根治术是治疗早期前列腺癌的金标准。常规的前列腺癌根治手术,会在患者下腹部留下长达 10 厘米余的切口。前腹腔镜下前列腺癌根治术与开放手术比较,优势在于创伤小、出血少、视野清晰,能辨认盆腔精细结构、术后恢复快。该手术难度大、技术要求高,是目前国内腹腔镜在泌尿外科应用除机器人辅助外的标志性技术,目前国内仅限于少数大型医院开展。(尹沅沅)

### 治疗体会

## 另辟蹊径切肾上腺肿瘤

近日,一名诊断为“原发性醛固酮增多症,左侧肾上腺肿瘤”的 41 岁女性患者求治。经科室讨论,决定为患者实施经阴道内镜手术辅助腹腔镜肾上腺肿瘤切除术。术中,除脐缘置入两个套管针外,还从阴道置入 1 个套管针。置入腹腔镜,充分游离肾上腺肿瘤后将其完整切除,并经阴道后穹窿切口自阴道取出。术后患者恢复良好,现已痊愈出院。

经自然腔道内镜手术技术是一项全新的以内镜为工具的微创外科手术方式,经阴道、胃、结直肠、膀胱、食道等自然腔道进入腹腔进行诊疗,具有美容效果好、心理创伤小、术后疼痛轻、恢复快等优势。与单通道腹腔镜手术相比,该术式经阴道插入腹腔镜,有效避免了操作器械和腹腔镜相互“打架”的现象;脐部仅需直径为 10 毫米和 5 毫米两个小孔,标本自阴道取出,无需扩大脐部切口。(邹晓峰)

## 六法合用缓解膝关节炎

膝骨性关节炎又称退行性膝关节炎、增生性膝关节炎等,是指发生在滑液关节的一种发展缓慢的,以局部软骨破坏并伴有相邻软骨下骨板骨质增生、骨唇形成及不同程度的滑膜炎炎症反应为特征的骨关节病。我院筋骨推拿科推出“六合疗法”治疗该病,对中长期患者有良好效果。

**下拉力线牵引** 通过力线牵引可有效扩大关节间隙,改善膝内外翻畸形,减缓膝关节疾病的进展。

**手法柔筋正骨** 主要是对膝关节进行推拿治疗,在膝关节周围行理筋正骨手法及抓髌手法以松解组织粘连,缓解肌肉痉挛,恢复肌腱、韧带弹性。

**中药辨证施治** 内服 根据证型不同分别予以补益肝肾、祛风除湿、活血化瘀之剂。

**外用** 采取熨药温熨以散寒宣痹、疏通经络。同时可用三七、乳香、没药、莪术、伸筋草等中草药调配成展筋膏药外敷治疗,以祛瘀展筋、消肿止痛。

**关节灌洗清理** 冲洗脱落软骨及坏死组织等致炎物质,以改善关节内环境。

**玻璃酸钠内注** 玻璃酸钠是一种新型生物制剂,内注具有保护软骨、润滑关节、预防粘连、改善关节功能等作用。

**指导功能锻炼** 动静结合,科学有效的功能锻炼可促进膝关节力学平衡,增强其稳定性。(胡文颖 李 娟)

## 治疗玫瑰痤疮三注意

玫瑰痤疮又名酒渣鼻(酒糟鼻),是一种以鼻部发红,伴有丘疹、脓疱及毛细血管扩张,形似酒渣为特征的皮肤病。治疗玫瑰痤疮应注意以下三点:

**一、药物治疗** 轻度的玫瑰痤疮可以外用甲硝唑凝胶等外搽药品治疗,微血管增生可用净白光、脉冲光及染料激光改善;对于中重度玫瑰痤疮患者,可以服用异维 A 酸胶丸,每天 1~2 粒,两周即可起效,连续 4 个月,丘疹、脓疱、毛细血管扩张可得到改善,或用甲硝唑和抗生素等治疗;β 受体阻断剂可预防面红;鼻子变形严重者可直接做切除部分皮肤的手术治疗。

**二、日常保养** 玫瑰痤疮患者的日常保养品应选择低敏感、无香料成分的产品,注意个人卫生。

**三、生活作息调整** 患者尽量避免泡温泉、蒸气浴及热瑜伽等;饮食上不能吃辛辣的食物、喝酒。(广 文)

### 单孔腹腔镜胆囊切除术

开展医院:郑大一附院

近日,郑州大学第一附属医院微创外科成功开展了经脐单孔腹腔镜胆囊切除术,该手术为河南省首例,目前在国内也仅有少数几家医院能开展。

患者是一名中年男性,反复右上腹隐痛不适并伴消化不良表现,彩超提示胆囊息肉并慢性胆囊炎。完善术前检查后,微创外科针对患者体型较瘦、对美观要求高的特点,制定了单孔腹腔镜胆囊切除术的手术方案。术中,主刀医生仅在脐部切开一个两厘米的小切口,置入单孔腹腔镜设备,利用 5 毫米腹腔镜及特殊的单孔腹腔镜器械成功切除了胆囊。手术过程顺利,患者术后两天出院。

据主刀医生、郑大一附院微创外科副主任司亚卿教授介绍,自 1987 年全球首例腹腔镜胆囊切除术开展以来,腹腔镜胆囊切除术已经成为胆囊良性疾病的金标准术式。目前的腹腔镜胆囊切除术多采用三孔或四孔,除了脐部切口外,还有剑突下和右肋缘下切口,而单孔腹腔镜胆囊切除术仅有脐部一个小切口,不仅创伤小、恢复快,而且术后美容效果更佳,越来越受到患者的青睐,有广阔的应用前景。(曹 咏 温廷勇)

### 护理心得

## 周围神经疾病良肢位摆放要点

周围神经受伤后,患者应将损伤部位及神经所支配的肢体保持良好的位置,预防关节挛缩,避免肢体并发症。护理人员应做好患者的健康教育工作,教患者将肢位摆放正确位,并告知注意事项。

用软枕将患肢抬高至心脏水平以上;感觉丧失的手应保持清洁,戴手套保护。坐骨神经或者胫神经损伤的患者应保护足底,防止足磨损。由于无感觉区易发生压迫性溃疡,患者要观察夹板或石膏内的皮肤是否发红、破损;若皮肤破损,石膏或夹板松脱、碎裂,应立即就诊。

另外,患者每天需检查有无受伤,注意皮肤有无发红、水泡、烫伤、青肿等。自主神经功能障碍者可在温水里浸泡 20 分钟,涂上油膏,每天 1 次,防止皮肤干燥和皲裂。如果有伤口,不要按摩,应尽快就诊。注意手脚的保护,劳动或工作时戴手套,在拿灼热的杯、壶、金属勺子时,要用手套、厚棉布或毯子包着。工具把手要光滑,可在把手上包一块橡皮,然后再包一块布。选购或订做合适的鞋,最好用厚而软的鞋垫。行走距离不要太长,不光着脚在滚烫的石头或沙子上行走。(李卉梅)

## 男性尿道灌注巧用头皮针

经尿道灌注药物在泌尿外科是常见的治疗方法。我科自 2005 年起采用一次性头皮针 for 男性患者行尿道灌注,临床应用效果甚好。

**方法** 用 50 毫升注射器抽取灌注药物备用。按男性导尿常规消毒铺巾后,将一次性头皮针与注射器乳头连接,用无菌剪刀剪去针头,排气。再次消毒尿道口,按导尿管将头皮针插入尿道 10~15 厘米,然后缓慢推注药物,推药完毕,拔出头皮针,立即用无菌纱布捏住尿道口,提起阴茎,保留 3~5 分钟防止药物流出。

以往我科尿道灌注用一次性尿管或直接将注射器乳头插入尿道口。一次性尿管管径粗,费用高,患者灌注后尿频尿痛不适,长期尿道灌注者有恐惧心理。注射器乳头与尿道口衔接不紧,极易导致药物外溢,造成药液浪费,达不到治疗效果。采用一次性头皮针管,其管径细且柔软,费用低,插入尿道后患者不适感明显减轻;同时,可避免因药液外溢造成的药液不足,提高治疗效果。

**点评** 以往我科尿道灌注用一次性尿管或直接将注射器乳头插入尿道口。一次性尿管管径粗,费用高,患者灌注后尿频尿痛不适,长期尿道灌注者有恐惧心理。注射器乳头与尿道口衔接不紧,极易导致药物外溢,造成药液浪费,达不到治疗效果。采用一次性头皮针管,其管径细且柔软,费用低,插入尿道后患者不适感明显减轻;同时,可避免因药液外溢造成的药液不足,提高治疗效果。

**观察项目** 观察症状及体征,内容包括乏力、纳差、肝区不适、肝脾肿大等。治疗前及治疗后每周测肝功能,如丙氨酸氨基转氨酶、天冬氨酸氨基转氨酶、总胆红素。治疗前后检测血常规、尿常规、电解质、肾功能等并记录药物不良反应。

结核病治疗的原则是抗结核药物要早期、联合、规律、适量、全程应用。异烟肼、利福平、吡嗪酰胺、乙胺丁醇联合使用是目前常用的有效短程化疗方案,而

### 经支气管针吸活检术

开展医院:河南大学淮河医院

近日,河南大学淮河医院呼吸内科成功地为一 58 岁男性患者行支气管针吸活检术,该检测术试的开展在我省尚属首例。

患者系右主气管原发性肺鳞癌合并多处纵膈淋巴结肿大、喉腔转移。术中,先行前隆突纵膈淋巴结活检后,将顺铂局部注射到右主气管腔内肺癌病灶处,成功取出病变组织。

据了解,经支气管针吸活检术是一种被广泛应用的国际先进的微创呼吸内镜技术。它是应用一种特制的带有可弯曲导管的穿刺针通过气管镜的活检通道进入气道内,然后穿透气管壁对气管、支气管病变进行针刺吸引,获取细胞或组织标本进行细胞学或病理学检查的一种新技术,该技术广泛运用于肺内占位性疾病的诊断,尤其对气管镜直视下不能窥见或外压性表现的腔外病变,如纵膈或肺门等部位病变的诊断也起到重要的作用;对黏膜下病变、淋巴瘤及良性肿瘤也有较高的诊断价值。现支气管针吸活检术不仅用于诊断纵膈及肺实质内的病灶,并且作为一种微创方法成为肺癌 TNM 分期的首选方法,同时也可用于呼吸疾病,尤其是肺癌、气管结核及纵膈囊肿等病变的局部介入微创治疗。(李 季)

### 治疗体会

## 复方甘草酸苷对抗结核药物性肝损害

笔者观察了 87 例肺结核或肺外结核患者在化疗期间出现肝损害,使用复方甘草酸苷治疗,取得较好的疗效。

**治疗方法** 两组病例均卧床休息,停用抗结核治疗药物,保持足够热量、蛋白质饮食,给予 2HRZE/4HR 方案抗结核化疗。观察组给予复方甘草酸苷注射液(美能)80 毫升加入 10%葡萄糖注射液 250 毫升中静脉滴注,每天 1 次。对照组给予复方甘草酸单胺注射液(强力宁)80 毫升加 10%葡萄糖注射液 250 毫升中静脉滴注,每天 1 次。疗程均为 4 周。

观察症状及体征,内容包括乏力、纳差、肝区不适、肝脾肿大等。治疗前及治疗后每周测肝功能,如丙氨酸氨基转氨酶、天冬氨酸氨基转氨酶、总胆红素。治疗前后检测血常规、尿常规、电解质、肾功能等并记录药物不良反应。

结核病治疗的原则是抗结核药物要早期、联合、规律、适量、全程应用。异烟肼、利福平、吡嗪酰胺、乙胺丁醇联合使用是目前常用的有效短程化疗方案,而

## 医讯速览

### 新华社电——

## 一种强心剂可预防胎儿肾发育不全

瑞典卡罗林斯卡医学院最新研究显示,怀孕的母鼠服用一种强心剂可预防胎儿因营养不良造成的肾发育不全。

据瑞典公共电视台报道,以往的研究发现,出生时体重过轻的人,肾很容易受到伤害,今后患肾功能衰竭的风险也高,这主要是因为他们在胎儿时期没有获得足够的营养,导致肾发育不全。

卡罗林斯卡医学院的一个研究小组通过对怀孕母鼠的实验证实,如果喂给母鼠常用作强心剂的乌本苷,就可避免胎儿肾脏因营养不良而出现发育不全的现象。研究人员准备下一步在人身上进行实验。

乌本苷可从分布于热带非洲和亚洲的夹竹桃科羊角拗属植物种子中获得。

### 《细胞》月刊——

## 糖尿病或由骨骼变化诱发

西班牙《世界报》近日发表文章,题目为《糖尿病可能源于骨骼》,主要内容如下。

美国科研人员的研究成果表明,骨骼具有控制血糖的作用,而且骨骼发生变化可能成为导致糖尿病潜在的诱因。研究发现了一种来源于骨骼、名为骨钙素的激素的功能,以及这种激素与胰岛素之间的联系。研究人员通过实验鼠实验获得的研究成果表明,衰老骨骼的分解在促进新生骨骼形成的同时,也有助于血糖保持正常水平。哥伦比亚大学医学中心的科学家表示,发挥联系作用的就是骨钙素。研究人员已在美国《细胞》月刊上发表了此项研究成果。他们认为这一发现将有助于找到对付 2 型糖尿病这一全球性疾病的更好治疗方法。

### 中国新闻网——

## “尼古丁受体”证实吸烟致乳癌

台北医学大学研究团队日前公布一项医学新发现称,乳房上皮细胞的表面有某种尼古丁受体,此受体受到香烟中的尼古丁刺激,就会导致细胞癌化。因此,抽烟或吸二手烟将会导致乳癌。

据“中央社”报道,台北医学大学医学检验暨生物技术学系教授何元顺近日说,他和研究成员发现,乳房上皮细胞表面的尼古丁受体 α9,在尼古丁持续刺激下,细胞过度反应,会自动活化再发展出更多的受体 α9,久而久之,造成细胞癌化与肿瘤增生。

该研究团队进一步发现,将受体 α9 反应过度的细胞植入免疫缺陷鼠内,癌细胞就像踩了油门一样,快速生长;相反地,利用基因调控技术抑制 α9 的活性,肿瘤就会明显缩小。

### 新华社电——

## 胆固醇水平与老年抑郁症有关

美国新一期《生物精神病学》杂志发表的一项研究成果显示,血液中的胆固醇水平与老年抑郁症有一定关系,但对男性和女性的影响有所不同。

这项研究是由法国国家健康与医学研究所的研究人员完成的,研究对象为 65 岁以上的老年人。经过为期 7 年的跟踪调查,研究人员发现,对女性来说,血液中高密度胆固醇(俗称“好胆固醇”)水平过低,罹患抑郁症的风险较高。研究人员认为,造成这一现象的原因可能是因为高密度胆固醇水平过低的女性更容易罹患包括卒中在内的心血管疾病。此前有研究发现,卒中会增加患抑郁症的风险。

与女性形成鲜明对比的是,与男性罹患抑郁症有关的不是高密度胆固醇,而是低密度胆固醇(俗称“坏胆固醇”),即低密度胆固醇水平较低的男性患抑郁症的风险会有所增加,尤其是对那些有抑郁症遗传基因的男性来说,这一现象尤其明显。